

(別紙3)

令和6年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上） 実施報告書

学校名	袋井市立浅羽北小学校
実施日	令和 6 年 5 月 17 日 (金)
実施集団	4年1組 (25人)、4年2組 (24人) 【 合計： 49人 】
活動内容	短距離走で速く走る方法（うで振り・ピッチ・ストライド） リズムトレーニング，ベースポジションを意識したトレーニング等
<p>< 先生の感想 ></p> <p>3つのポイントが明確に示されていたため，児童も意欲的に参加できていました。特に，ベースポジションを意識するために，様々なトレーニングを行い，体に少しずつ覚えさせていく指導が印象的でした。また，リズムトレーニングは陸上競技だけでなく，他の運動にも役に立つトレーニングだと感じました。今後の体育の授業でも取り入れていきたいと思いました。</p>	
<p>< 子供の感想 ></p> <p>コーンの間を色々な走り方で走るのが楽しかったです。次は走るだけでなく，バスケットボールも教えてもらいたいです。</p> <p>とても楽しかったです。50m走のタイムがよくなったので，足が速くなった実感がありました。今度はスタートダッシュについて教えてもらいたいです。</p>	
	