

(別紙3)

令和6年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上） 実施報告書

| | |
|--|---|
| 学校名 | 袋井市立袋井西小学校 |
| 実施日 | 令和 6 年 9 月 9 日 (月) |
| 実施集団 | 6年1組 (26人)、6年2組 (28人) 6年3組 (28人) 【合計：82人】 |
| 活動内容 | ・タオルを使っての準備体操 ・ソフトボール投げのポイント ・レベル別に応じたボール投げの練習 |
| <p>< 先生の感想 ></p> <p>多彩な場の設定やタオルを使っての準備運動などの工夫により、意欲的に取り組む姿が見られた。多くの子どもたちが授業の冒頭で示されたボール投げの3つのポイントを意識していた。授業が進むにつれて子どもたちが投げるボールの軌道がまっすぐに高く飛ぶようになっていった。</p> | |
| <p>< 子供の感想 ></p> <p>ソフトボール投げの活動をして、一番すごいと思ったことは、こつを教わる前と後で飛距離が4m伸びたことです。肘の使い方、体重移動、スナップの3つのこつだけでソフトボール投げの記録が変わるんだなとびっくりしました。(6年 平松 春汰)</p> | |
|  | |