

(別紙3)

令和6年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上） 実施報告書

学校名	菊川市立小笠東小学校
実施日	令和 6 年 10月 2日 (水)
実施集団	5年 1組 (37人)、 6年 1組 (21人) 6年 2組 (20人)、 年 組 (人) 【 合計： 78人 】
活動内容	走の運動遊び、走の運動、陸上運動【短距離走・ハードル】 ・速く走るコツの説明 ・速く走るためのトレーニング ・スタートの練習 ・50m走
<p>< 先生の感想 ></p> <p>走るポイント3つを最初に話してくれたことで、子供たちが1時間で意識することがはっきりした。 「写真を撮られているように」など子供が動きやすい表現をしてくれることで、全員動くことができ、どんどん良くなっていった。 子供たちが走った後、どのグループにも必ず「いいね」「すごい」「はやい」など褒めてくれたので、子供が生き生きと走っていた。走ることに興味をもったり、これからも3つのことを意識したり、学んだことを生かしていく感想が多く、子供にとっていい学びになった。</p>	
<p>< 子供の感想 ></p> <p>自分の走る速さは、少し遅く感じていたけど、「腕ふり」「ピッチ」「ストライド」を意識したら、速くなった気がしました。(5年 植田陸斗) 腕のふりでピッチが変わるのと、ピッチは回転数だということを知った。これからは足がつく時間をできるだけ減らすことを意識したい。(6年赤堀暎太) 中学に入ったら陸上に入ろうと思っていたので参考になりました。腕ふりを頑張りたいです。(6年ファンアンミン)</p>	
	