

(別紙3)

令和6年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上） 実施報告書

学校名	掛川市立西郷小学校
実施日	令和 6 年 5 月 16 日 (木)
実施集団	4年 1組 (25人)、 4年 2組 (26人) 4年 3組 (24人)、 【 合計：75人 】
活動内容	遠くにボールを投げる方法

＜ 先生の感想 ＞肘を高く上げる指導でみるみる上達してボールが飛ぶようになっていて驚きました。スナップの練習は普通の授業ではなかなか指導までできないので、今回集中して練習できて良かったです。体育館でもたくさんの運動量が確保でき、子ども達はとても満足していました。講習後、グラウンドでソフトボール投げをやらせたところ、全体の3分の1以上の子が、直前の記録よりも遠くまで飛んだと言っていました。

＜ 子供の感想 ＞肘と体重移動とスナップを意識してやったらいつもよりボールが飛んで良かったと思いました（中山玲奈）。ひじ、体重移動、スナップの3つが分かりやすくいいと思いました（徳永桜祐）。遠くまでボールを飛ばせて嬉しかった（戸塚拓斗、戸塚烈壘）。私は、今日3人の先生方に教えていただいた「ひじ」「体重移動」「スナップ」を体育でやってみたら、9mだった記録が11mになり、2mも遠くに飛ばせたので嬉しかったです（本良睦美）。

