

(別紙3)

令和6年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上） 実施報告書

学校名	南伊豆町立南伊豆東小学校
実施日	令和 6 年 10 月 17 日 ( 木 )
実施集団	4 年 1 組 ( 22 人)、4 年 2 組 ( 1 人) 5 年 1 組 ( 18 人)、6 年 1 組 ( 12 人) 6 年 2 組 ( 1 人) 【 合計: 54 人 】
活動内容	ボールの投げ方指導 「ボールを遠くに投げるには、どうしたらいいだろう？」 ひじの動き、体重移動、手首のスナップを意識した練習
<p>&lt; 先生の感想 &gt;</p> <p>言葉で要点を押さえながら動いて確認することができたので、子供たちも意識しながら投げるようになっていたと思う。投げやすくなることや距離が伸びていることを実感できているようだった。ゲーム性のある練習（高い位置にあるフラフープの的に投げる）で楽しみながら取り組むことができてよかった。</p>	
<p>&lt; 子供の感想 &gt;</p> <p>ひじ、体重移動、スナップを意識することで、自分でも記録が伸びたと思いました。私はずっとステップを踏まずに投げていましたが、体重移動を意識したステップをすることで投げやすくなりました。ボール投げをするときに意識していきたいです。</p> <p>(6年 渡邊 凜桜)</p>	
	