

(別紙3)

令和6年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上） 実施報告書

学校名	伊豆市立修善寺東小学校
実施日	令和 6 年 9月 20日 ( 金 )
実施集団	5 年 1 組 ( 14人)、 年 組 ( 人) 6 年 1 組 ( 13人)、 年 組 ( 人) 【 合計： 27 人 】
活動内容	速く走るためのポイント解説・練習
<p>&lt; 先生の感想 &gt;</p> <p>速く走るためのポイントを分かりやすく教えてもらったため、子供たちがすぐにイメージを掴んで実践し、どんどんと走り方が変わっていったことに驚きました。活動も楽しく参加できるものばかりで、走りたい、頑張りたいという表情で授業を受けていました。</p>	
<p>&lt; 子供の感想 &gt;</p> <p>・腕や足に気をつけて走ったら、これまでよりも50m走のタイムが速くなった。体力テストがもうすぐあるから、もっと練習して速く走りたい。</p>	
	