

(別紙3)

令和6年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上） 実施報告書

学校名	下田市立大賀茂小学校
実施日	令和 6 年 10 月 9 日 (水)
実施集団	3年 1組 (6人)、 4年 1組 (11人) 5年 1組 (6人)、 6年 1組 (8人) 【 合計：31人 】
活動内容	陸上運動（短距離走） 腕振り、ピッチ、ストライドを意識した走り
<p>< 先生の感想 > 子供の実態に合わせて、めあて（腕振り・ピッチ・ストライド）を絞って教えてくださったことで、子供達はそれぞれの課題を意識して取り組みました。また、水分補給の時間を十分に確保するなど子供たちの体調を気遣いながら授業を進めてくださりよかったです。</p>	
<p>< 子供の感想 ></p> <ul style="list-style-type: none">・私は、これまで短距離走のときは、ピッチのことを意識して走っていました。でも、この授業で、ひじを直角にして大きく、強く振ることや、ストライドをのばすことも大切であることを教えてもらいました。腕振りは意識して取り組みたけど、ストライドをのばすことが難しかったので、これからも頑張りたいです。(6年 松永 柚乃花)・ぼくは、三つのポイントのうち、うでを大きくふることを意識して取り組みました。うまくふれると思っていたけど、なれない動きだったので難しかったです。これからもうでをふることを意識して走りたいです。(4年 松下 輝)	
	