

(別紙3)

令和6年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上） 実施報告書

学校名	三島市立西小学校
実施日	令和6年6月6日（木）
実施集団	4年 1組（29人）、 4年 2組（29人） 年 組（人）、 年 組（人） 【合計：58人】
活動内容	ソフトボール投げ ・ストレッチ ・タオルを使った投げる練習 ・フラフープに向けて投球練習 ・スナップを意識した練習 ・ステップを意識したキャッチボール
<p>< 先生の感想 ></p> <p>タオルを使ったり、フラフープ等の目標物に向けて投球練習をしたりするなど、様々な方法で練習をしていただき、とても勉強になりました。子ども達がとても楽しそうに練習し、「こうやって投げるといいんだ」など子ども達の嬉しそうに話をしている姿が印象的でした。指導前と指導後の記録を比べると86%の子どもの記録が向上しました。</p>	
<p>< 子供の感想 ></p> <ul style="list-style-type: none">・投げるときの指の使い方やスナップの仕方を知ることができ、記録が伸びました。(4年横山武史)・後ろ足をしっかり曲げて体重移動しながら投げたら、6mも記録が伸びました。(4年齊藤凰介)・前はスナップができていなかったけど、できるようになった。(4年原田時安)	
	