

(別紙3)

令和6年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上） 実施報告書

学校名	沼津市立開北 小学校
実施日	令和 6 年 5月 31日 (金)
実施集団	4年 月組 (26人)、 4年 雪組 (25人) 年 組 (人)、 年 組 (人) 【 合計： 51人 】
活動内容	走り方指導
<p>< 先生の感想 ></p> <p>走り方のコツについて3つのポイントに絞って授業をしていただいたので、子供たちも意識をしながら活動することができていました。腕を振ることや、足と地面の接地時間を短くすることの大切さについて、マーカーを使って走る活動などを通して学ぶことができていたので、よかったと思いました。</p>	
<p>< 子供の感想 ></p> <ul style="list-style-type: none">• 何をがんばったら足が速くなるのかが分かりました。これから、「うでふりピッチストライド」の3つのポイントに気をつけて走りたいです。(4年 佐藤はな)• 走り方のコツをたくさん教えてもらって、足が速くなった感じがしました。とっても楽しかったし、走ることに興味をもちました。ありがとうございました。(4年 武井佳音)	
	