

(別紙3)

令和6年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上） 実施報告書

学校名	沼津市立香貫小学校
実施日	令和 6 年 11月 7日 (木)
実施集団	5年 1組 (28人)、 5年 2組 (29人) 年 組 (人)、 年 組 (人) 【 合計： 57人 】
活動内容	ハードル走

< 先生の感想 >

子供たちが楽しくハードル走に取り組むことができていました。普段ハードル走の授業をする
と、ハードルを越えることに恐怖心をもって上手に跳べなくなる子が多いです。今回は派遣員の方
が、スモールステップの指導をしてくださったことで、リズミカルに跳ぶという気持ちよさを
体験できていたと思います。

中には「終わった後も練習したい」と言う子もいて、子供のなかでもっとやりたいという気持ち
が強く芽生えていたと思います。教員としてもとても勉強になる指導でした。

< 子供の感想 >

- 今回の授業をやってハードル走ができるようになって、前よりも好きになりました。跳んでいるときの
姿勢がむずかしかかったけど、最初よりできるようになってうれしいです。(5年2組 松本 栞奈)
- ハードルをやるのは初めてでした。やっていくにつれて「あれ楽しいな」と思い始めました。がんばっ
てやっていたら、どんどん上手くなってどんどん楽しくなりました。(5年2組 小柴 竣)
- 今回の授業でインターバルやリード足などいろいろな名前をていねいに教えてもらって、最初よりとて
も上手になれた気がします。ハードル走が楽しいものなんだと知れました。(5年2組 茂呂 仁瑚)

