

(別紙2-①)

令和5年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上） 実施報告書

学校名	牧之原市立坂部小学校
実施日	令和 5 年 10月 26日 (木)
実施集団	5年 1組 (19人)、 6年 1組 (12人)、 【 合計： 31人 】
活動内容	ハードル指導 インターバルをリズムカルに走る
<p>< 先生の感想 ></p> <p>リズムよくハードルを跳ぶ方法を教えていただき、子供たちが、意欲的に「0・1・2・3」のリズムにのってハードルを跳ぶことができよかった。ハードルの間隔が変えてあったので、自分がリズムよく跳べる間隔を見つけることができた。次時の足の使い方について説明や単元の指導の流れを教えていただいたので、今後の指導に役立てたいと考えている。</p>	
<p>< 子供の感想 ></p> <p>ハードルを跳ぶときは、ハードルから遠いところから跳び、近いところで着地することを教えてもらいました。教えてもらったやり方で跳ぶと楽に跳べることがわかりました。「0・1・2・3」という歩数で教えてくれたおかげでとてもリズムカルに跳べるようになりました。</p>	
	