

(別紙2-①)

令和5年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上） 実施報告書

学校名	袋井市立袋井西小学校
実施日	令和 5 年 10月 30日 (月)
実施集団	6年 1組 (27人)、 6年 2組 (27人) 6年 3組 (27人)、 年 組 (人) 【 合計： 81 人 】
活動内容	速く走るためのコツについて意識すること  解説 ①うで振り ②ピッチ（足の回転） ③ストライド（一步の長さ） →実践
<p>&lt; 先生の感想 &gt;</p> <p>○大変分かりやすい説明だった。うでの振り方等、手本を示しながら教えていただいたので、子どもたちが理解しやすかった。 ○走り方がぎこちない子がたくさんいたが、教えていただいたことによって走り方がきれいになった。 ○走る意欲が高まった。 ○教えていただいたポイントを意識できる子が増えた。</p>	
<p>&lt; 子供の感想 &gt;</p> <p>○ポイントを丁寧に教えてもらい、分かりやすかった。 ○走ることが楽しいと感じ、時間があっという間に過ぎた。 ○これからも意識して走ろうと思った。 ○ポイントを意識したら、速く走れたように感じる。</p>	
	