

(別紙2-①)

令和5年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上） 実施報告書

学校名	磐田市立磐田南小学校
実施日	令和 5 年 9 月 1 日 ( 金 )
実施集団	4年 1組 ( 27 人)、 4年 2組 ( 29 人) 4年 3組 ( 26 人) 【 合計： 82 人 】
活動内容	速く走る指導 (準備運動、ラダー、ミニハードル、スタートダッシュ、試走)
<p>&lt; 先生の感想 &gt;</p> <p>ラダーやミニハードルを使い実際に走りながら、速く走れるようになるための専門的な技術を教えていただき、子供たちは楽しそうに前向きに取り組んでいました。試走したときにもう一回走りたいという子供が多く、とても有意義な時間だったと思いました。</p>	
<p>&lt; 子供の感想 &gt;</p> <p>楽しくできました。前よりも少しは速くなったように感じました。</p> <p>今まで、走り方のコツを知らなかったなので、これからは今日教わったことを思い出しながらか走りたいです。</p>	
	