

(別紙2-①)

令和5年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上） 実施報告書

学校名	菊川市立小笠東小学校
実施日	令和 5 年 9 月 25 日 (月)
実施集団	6年 1組 (19人)、 6年 2組 (20人) 【 合計： 39人 】
活動内容	<ul style="list-style-type: none">・ボールの投げ方指導・遠くにボールを投げる方法
<p>< 先生の感想 ></p> <p>子供たちが教えていただいたボール投げのコツを意識して練習をしている中で、ボールを遠くに投げられるようになったという実感をもつことができていました。また、身近なタオルを使ったトレーニングを教えていただき、子どもたちが自分でボール投げの練習ができるようになったのでよかったですと思います。</p>	
<p>< 子供の感想 ></p> <p>今日はボール投げを教えてもらいました。ボール投げには「ひじ」「体重移動」「スナップ」の3つが大切だとわかりました。練習した成果を体力テストで発揮したいです。 (6年 鷲山 朱奈)</p> <p>今日教えてもらった「ひじ」「体重移動」「スナップ」を意識してやってみて、ボールが今までよりも飛ぶようになったと思いました。やさしく教えてくれたので楽しくできました。(6年 水谷 心優)</p>	
	