

(別紙2-①)

令和5年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上） 実施報告書

学校名	掛川市立大渕 小学校
実施日	令和5年 9月 21日 (木)
実施集団	5年 1組 (30人)、 6年 1組 (26人)、 【 合計： 56人 】
活動内容	ハードルを跳ぶ際のタイミングや跳び方

< 先生の感想 >

今回の実技指導では、子供たちがタイミング良くハードルを跳ぶためにどうしたらよいか考える姿や、自分に合ったハードルとハードルとの距離を考える姿など、子供たちが主体的に取り組む姿が見られました。教えていただいた指導方法を今後参考にしていきたいと思います。

< 子供の感想 >

僕はあまりハードルが得意じゃなかったけど、ハードルを跳ぶときに意識することを学んで、ハードルを跳ぶコツなどをつかめて楽しかったです。(5年 奥山 蒼唯)

ハードルの「0・1・2・3」が難しかったけどできるようになりました。最後にハードルをみんなの前でやってハードルに自信がもてるようになりました。

(5年 片岡 龍月)

