

(別紙2-①)

令和5年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上） 実施報告書

学校名	掛川市立中小学校
実施日	令和5年 9月 15日 (金)
実施集団	5年 1組 (18人) 6年 1組 (17人) 【 合計： 35 人 】
活動内容	遠くにボールを投げる方法、ボールの投げ方指導
<p>< 先生の感想 ></p> <ul style="list-style-type: none">・ボールを遠くへ投げる方法を子供達なりに考えたり話を聞いたりして、意欲的に追求している姿が見られました。また、練習も、教えていただいた3つの観点（ひじ・体重移動・スナップ）を意識して取り組んでいました。	
<p>< 子供の感想 ></p> <ul style="list-style-type: none">・ボールを遠くに投げるには、ひじ、体重移動、スナップが大切だとわかりました。練習の仕方も教えていただきました。教えてもらったことを生かして、体力テストの記録を伸ばしていきたいです。(5年 松本優斗)	
	