

(別紙2-①)

令和5年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上） 実施報告書

学校名	長泉町立北小学校
実施日	令和 5 年 10 月 4 日 (水)
実施集団	5 年 4 組 (28人)、 5 年 3 組 (28人) 5 年 1 組 (27人)、 5 年 5 組 (28人) 5 年 2 組 (28人)、 【 合計： 139 人 】
活動内容	速く走るための練習 ・腕の振り方と角度の練習 ・ラダー、小型ハードルによるストライド練習
<p>< 先生の感想 ></p> <ul style="list-style-type: none">・体育実技のプロの方に直接学ぶことができ、とても良い機会になった。1時間で子供たちが速く走るための方法を実感できた。・指導の雰囲気も明るくて良かった。・時間内できちんと授業内容が完結し、授業の参考になった。	
<p>< 子供の感想 ></p> <ul style="list-style-type: none">・楽しかった。教えてくれたことができ、そのことを褒めてくれたのが嬉しかった。 (5年 重松 未来)・次の日に筋肉痛になるのではないかと、思うぐらいがんばれた。(5年 高木 結望)・バレーボールでラダー練習をやったことはあるけれど、足が速くなりそうなトレーニングだと改めて思った。	
	