

(別紙2-①)

令和5年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上） 実施報告書

学校名	伊豆市立修善寺東小学校
実施日	令和 5 年 10 月 6 日 (金)
実施集団	5年 1組 (13人)、 6年 1組 (12人) 年 組 (人)、 年 組 (人) 【 合計： 25人 】
活動内容	速く走るためのポイント解説・練習
<p>< 先生の感想 ></p> <p>子どもたちの走る姿が、短時間でかっこよくなっていくことに驚きました。ポイントも3つに絞っていただいたことで、子どもたちがイメージしやすくチャレンジしやすい様子でした。</p>	
<p>< 子供の感想 ></p> <ul style="list-style-type: none">・腕の角度について考えたことはなかったです。腕をしっかり振ると、ピッチが速くなったりストライドが広くなったりした気がしました。・授業の後、すぐに走りたくなりました。タイムを計ってみると、自己新記録が出ました。先生にもスタートの姿勢がよくなったと言われて、すごく嬉しかったです。	
	