

(別紙2-①)

令和4年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上） 実施報告書

学校名	小山町立明倫小学校
実施日	令和4年9月26日（月）
実施集団	4年1組（23人）、5年1組（21人） 6年1組（14人） 【合計：58人】
活動内容	背筋を伸ばし、腕を90°に曲げて走るフォームのポイントの説明 ラダーを使って全身を動かす運動 100m走を50%の力で走ってフォームの確認
<p>< 先生の感想 ></p> <ul style="list-style-type: none">陸上運動の基礎的な動き方を分かりやすく教えていただけてよかった。腕振りと姿勢が特に改善されていたので、教わったことをベースに、今後は指導していきたい。走ることにマイナスイメージが多い中で、これまでに意識してこなかった「姿勢」を意識することで、長い距離を楽に走っている姿が見られて嬉しかった。	
<p>< 子供の感想 ></p> <ul style="list-style-type: none">姿勢を意識して楽に走れるようになったので、持久走大会でもそのように走りたい。元気いっぱい教えてもらったので、僕も元気をもらい、やる気全開で活動できた。説明が分かりやすく、運動が苦手な私でも授業が受けやすかった。冬の持久走大会では、授業で学んだことを生かして頑張りたい。	
	

