


(別紙2-①)

令和4年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上） 実施報告書

| | |
|--|--|
| 学校名 | 沼津市立開北小学校 |
| 実施日 | 令和4年6月1日（水） |
| 実施集団 | 4年 月組（30人）（欠席1名） 4年 雪組（33人）（欠席1名） 【合計：61人】 |
| 活動内容 | 短距離走の走り方について |
| <p>< 先生の感想 ></p> <p>速く走るために必要な技能を焦点化し、それらを意識した練習内容になっていた。また、指導中の前向きな声かけによって、子どもたちの練習意欲が高まった。授業後は、多くの子どもたちが「速く走れるようになった」という実感を得ていた。指導者として大変参考になる内容であり、とても有意義な1時間となった。</p> | |
| <p>< 子供の感想 ></p> <p>教えてもらったピッチや腕の振り方に気を付けて走ったら、「きれいに走れているね。」と言ってもらえました。自分でも前より速く走れている気がしました。これから、教えてもらったことに気を付けて走りたいです。（4年 大川 日葉里）</p> | |
|  | |