

(別紙2-①)

令和3年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上） 実施報告書

学校名	焼津市立焼津東小学校
実施日	令和 3 年 11 月 12 日 (金)
実施集団	4 年 1 組 (21人) 、 4 年 2 組 (21人) 【 合計 : 42人 】
活動内容	①3つのポイントの確認 ②タオルを使用した準備体操 ③3つのグループ別活動 ④振り返り
<p>< 先生の感想 ></p> <p>○3つのポイントは、児童にとってわかりやすいキーワードになっており、活動が終わった後にも、自分で口に出しながら遠投姿勢を確認する姿が見られました。</p> <p>○タブレット(iPad)を使用した、ストップモーションによる指導は、児童にとって自分の体の使い方を客観的にとらえることができ、課題を具体的にとらえるために有効な手立てだと感じました。</p>	
<p>< 子供の感想 ></p> <p>○初めは、遠くへボールが飛ばなかったけれど、指導の先生に教えてもらって、前よりも遠くへ投げることができるようになりました。「ひじ」「体重移動」「スナップ」の3つのキーワードをこれからも守って練習していきたいです。(4年 戸塚礼葵)</p> <p>○円の中に向けてボールを投げることで、高く遠くへ飛ばすことを意識することができました。これからは、今日教えてもらったことや3つのポイントを意識して練習をがんばっていきたいです。(4年 長谷川果帆)</p> <p>○私は、実技講習で最初は体重が後ろにいってしまって遠くに飛ばすことができなかったけれど、指導の先生がビデオを撮ってくれて、アドバイスをしてくれたおかげで、コツをつかんで遠くにボールを投げることができました。(4年 岩森心花)</p> <p>○良い所はほめてくれて、悪い所は動画を見せてくれたので、とてもわかりやすかったです。ありがとうございました。(4年 長谷川琉輝)</p> <p>○動画を見ながら、自分のフォームを確認したり、スナップの使い方をていねいに教えてもらったりして、勉強になりました。(4年 久野真法)</p>	
	