

(別紙2-①)

令和3年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上） 実施報告書

学校名	菊川市立加茂小学校
実施日	令和 3 年 6 月 4 日 (金)
実施集団	6 年 1 組 (26人)、 6 年 2 組 (25人) 6 年 3 組 (26人) 【 合計 : 77 人 】
活動内容	・速く走るポイント ・走力を向上させる練習方法
<p>< 先生の感想 ></p> <p>速く走るポイントを簡潔にわかりやすく教えていただいたので、子どもたちも目的意識を持って取り組むことができました。雰囲気も明るく活動も楽しかったので、子どもたちがいきいきと活動できました。</p>	
<p>< 子供の感想 ></p> <ul style="list-style-type: none">・ストライドとピッチを教えてもらったけれど、まだうまくできないから家でも練習して速く走ることができるようになりたい。・きつかったけれど、きつかったというよりは楽しかったと思えました。・速く走れるように、速くなるステップの練習をがんばりたいです。	
	