

(別紙2-①)

令和3年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上） 実施報告書

学校名	東伊豆町立稲取小学校
実施日	令和 3 年 9 月 13 日 (月)
実施集団	5年 松 組 (16人)、 5年 竹 組 (17人) 6年 松 組 (18人)、 6年 竹 組 (18人) 【 合計 : 69人 】
活動内容	短距離走（体づくり運動）の指導

< 先生の感想 >

どうしたら速く走れるのかを「腕振り・ストライド・ピッチ」のキーワードをもとに、分かりやすく教えていただきました。基礎の練習から、先生方が明るく子供たちを励ましていただき、楽しい雰囲気の中練習を行うことができました。今日いただいた指導を普段の体育の授業に生かしていきたいと思います。

< 子供の感想 >

- ・腕を直角に振ることやストライドを大きくして走ることが大切だと教えていただきました。教えていただいたことを意識して練習していきたいです。(5年 藤田結菜)
- ・ラダーやミニハードルを使って練習したら、走る歩幅を意識できました。腕をしっかりと振ることが大切だと教えてもらったので、これからしっかりと腕を振って走りたいです。(5年 岩井優奈)
- ・ICTを使って自分の動画を見たり、アドバイスをしてくださったりしたので、どこを意識して走ったらいいのかが分かってよかったです。(6年 高橋莉乃)
- ・ウォーミングアップのラダーやミニハードル走で速く走るコツをつかめました。分かりやすく教えてくださり、とてもうれしかったです。(6年 西塚源仁)

