

(別紙2-①)

令和3年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上） 実施報告書

学校名	掛川市立原谷小学校
実施日	令和 3 年 11 月 11 日 (木)
実施集団	4 年 1 組 (35人) 、 5 年 1 組 (33人) 【 合計 : 68人 】
活動内容	<ul style="list-style-type: none">・ストライドを広くする練習・ピッチを速くするラダー練習・フォームの最終確認 (タブレットで撮影・確認しながら)
<p>< 先生の感想 ></p> <p>練習前と練習後の子供たちの走るフォームが見違えるほどよくなった。腕の振り方が直角になり、ピッチも速くなっていた。特にピッチを速くするラダーの練習方法がわかりやすく、今後の指導に大変役立つものになった。</p>	
<p>< 子供の感想 ></p> <ul style="list-style-type: none">・先生たちがたくさんいて、困ったときにもすぐに聞くことができ、楽しく練習することができました。・今まで知らなかった、「腕の振り」「ピッチ」「ストライド」などを教えてもらい、前よりも速く走ることができてとても楽しかった。	
	