

(別紙2-①)

令和3年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上） 実施報告書

学校名	掛川市立千浜小学校
実施日	令和 3 年 6 月 15 日 ( 火 )
実施集団	5 年 1 組 ( 22 人 ) 【 合計 : 22 人 】
活動内容	・ ボールを遠くに投げる方法 ・ 投げ方の方法

< 先生の感想 >

投げ方の指導では、要点を絞って行ったり、子どもの投げる姿を動画で撮り、自分で見返すことができるようにしたりしたことによって分かりやすく、自分はどこを意識すればいいのかを自分自身で考える姿を見ることができました。今後の体育の授業等でも、今回のやり方を手本に取り組んでいきたいと思います。

< 子供の感想 >

ポイントを一つ一つ丁寧に教えてくれたので分かりやすかったです。腕を強く振ることを最初は意識していたけど腕ではなく、スナップや体重移動が大切だと実際にやってみて感じました。

