

(別紙2-①)

令和3年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上） 実施報告書

学校名	富士宮市立内房小学校
実施日	令和 3 年 10 月 8 日 (金)
実施集団	3 年 1 組 (9人) 、 4 年 1 組 (12人) 5 年 1 組 (7人) 、 6 年 1 組 (13人) 【 合計 : 41人 】
活動内容	・正しい走り方には3つのポイントがあることを教えていただいた。 ・「腕ふり」「ピッチ」「ストライド」を意識した動きについて、ラダー・ミニハードルを使って練習した。
<p>< 先生の感想 ></p> <ul style="list-style-type: none">・正しいフォームのポイントを分かりやすく教えていただいたことで、最後にはどの子もフォームがよくなり、速くなっていました。とても勉強になりました。・実際にやってみると難しい動きでも、何度かやるうちに覚えていたので、継続して練習することが大切だと感じました。・子供たちの気持ちを高めながら的確な指導をしてくださり、短い時間でも大きく成長したことが分かりました。指導者の視点からも勉強になることがたくさんありました。・動きに変化を入れながら、ショートステップによるメリハリのある指導をしていただき、子供たちの意欲・集中力が最後まで持続し、楽しく学ぶことができました。	
<p>< 子供の感想 ></p> <ul style="list-style-type: none">・速く走るコツを教えてもらえてよかったです。これから練習したいです。(3年生)・よい走り方ができるようになって、嬉しかったです。(4年生)・「腕ふり」「ピッチ」「ストライド」などを、運動会でも生かしたいです。(5年生)・走るコツがよく分かりました。今日学んだことを意識して走るようにします。(6年生)	
	