

(様式2)

令和4年度「静岡県オリパラレガシー教育推進事業」

事業実施報告書（体力向上指導者派遣）

学校名 焼津市立焼津東小学校

担当者名 松永祐貴

1 実施内容	投力向上指導者派遣
2 実施日	2022年6月3日 第2校時、3校時
3 実施対象者 (学年・人数 等)	第4 学年 55 人 (4 年 1 組 28 人、4 年 2 組 27 名)
4 取組内容	<p>投力向上を目指して、細かな部分についての指導を頂きました。ボールを用いた簡単な遊びから入り、その後は「肘の高さを保つこと」「投げた後腕を振り切る」「ボールを持っていない腕を引き付ける」ことなど子供たちが一人の練習だけでは気付くことができない細かなポイントを実践で身に付けていくことができました。</p> <p>指導員の方々の丁寧な指導により、子供たちが楽しく練習をすることができました。</p>
5 取組成果 課題 反省等	<p>現在、本校では朝運動の時間にボール投げを行っている児童が多く、「もっと遠くに投げたい」という思いが子供たちから感じられました。そのため、子供たちにとって「もっと知りたい、もっとやりたい」という意欲をもって取り組むことができる内容であったのではないかと思います。また、「肘をあげる」「フォロースルー」「ボールを持たない腕を引き付ける」などの部分は、ほとんどの子供にとって指導を受けて初めて気が付くポイントであったと思います。</p> <p>今回のご指導から子供たちがうまくボールを投げる方法や「こうやればいいかな」などのコツをつかむことができたと思います。今後も、朝の運動の時間や休み時間などを使いながら、子供たちがさらに練習を重ね子供たちの投力が向上することを願っています。</p>
7 県教委への 要望や意見	今回のご指導で子供たち自身がボールを投げる際のコツや感覚を体験することができたと思います。ありがとうございました。
8 事後アンケート	<p>以下の問いについて該当するものに○</p> <p>(1) 児童生徒のスポーツへの興味・関心が高まったと感じる 大いに感じる ・ <input checked="" type="radio"/> 感じる ・ あまり感じない ・ 全く感じない</p> <p>(2) 児童生徒の体力が高まったと感じる 大いに感じる ・ <input checked="" type="radio"/> 感じる ・ あまり感じない ・ 全く感じない</p> <p>(3) 来年度もこの事業を活用したいと感じる 大いに感じる ・ <input checked="" type="radio"/> 感じる ・ あまり感じない ・ 全く感じない</p>