

(別紙3)

令和4年度「静岡県オリパラレガシー教育推進事業」

事業実施報告書(体力向上指導者派遣)

学校名 掛川市立土方小学校

担当者名 野上 りつ子

1 実施内容	投力向上指導者派遣
2 実施日	令和4年 6月13日(月)
3 実施対象者 (学年・人数等)	5年生:28人 6年生:28人
4 取組内容	<ul style="list-style-type: none"><li>・ペットボトル投げ→耳の横から投げる。</li><li>・シャトル投げ→指を指して投げる方向を定める。</li><li>・ソフトボール投げ→足の踏み出し方を意識する。</li><li>・体重移動の練習</li></ul>
5 取組成果 課題 反省等	<ul style="list-style-type: none"><li>・ボール投げの体の動きを足や腕などの部分の動きに分けて教えてくださったので、子供にとってとても分かりやすかった。</li><li>・シャトルやペットボトルを使うことで、楽しく活動できた。また、短い距離でも実感を伴いながら良い投げ方について考えることができた。</li><li>・ボール以外の物を使うことで、より興味をもって取り組むことができた。</li><li>・投げることへの苦手意識が解消された。</li><li>・体力テストでのソフトボール投げが楽しみになった。</li><li>・安全面からクラスの半数が一斉に投げるという方法だったが、個々の見取りが少し難しかった。</li></ul>
7 県教委への 要望や意見	子供たちがとても張り切って楽しく学習し、力を付けることができました。ありがとうございました。
8 事後アンケート	以下の問いについて該当するものに○ (1) 児童生徒のスポーツへの興味・関心が高まったと感じる <u>大いに感じる</u> ・ 感じる ・ あまり感じない ・ 全く感じない (2) 児童生徒の体力が高まったと感じる <u>大いに感じる</u> ・ 感じる ・ あまり感じない ・ 全く感じない (3) 来年度もこの事業を活用したいと感じる <u>大いに感じる</u> ・ 感じる ・ あまり感じない ・ 全く感じない