

## 事業実施報告書

令和2年度「オリンピック・パラリンピック・ムーブメント全国展開事業」

学校名 静岡県立伊豆総合高等学校

- I スポーツ及びオリンピック、パラリンピックの意義や歴史に関する学び
- II マナーとおもてなしの心を備えたボランティアの育成
- III スポーツを通じたインクルーシブな社会（共生社会）の構築
- IV 日本の伝統、郷土の文化や世界の文化の理解、多様性を尊重する態度の育成
- V スポーツに対する興味・関心の向上、スポーツを楽しむ心の育成

1 実践テーマ	【 I、II、V 】
2 実施対象者	全校生徒【485人】を対象
3 展開の形式	<p>(1) 学校における活動</p> <p>① 教科名（保健体育科・総合的な学習の時間）</p> <p>② 行事名（）</p> <p>③ その他（）</p> <p>(2) 地域における活動</p> <p>イベント名（『修善寺大掃除：第100回』修善寺駅周辺でのボランティア活動）</p>
4 目標 (ねらい)	<p>地域との連携を推進する本校の教育活動をより活発に行うために、地元（伊豆市）開催のオリンピック・パラリンピック（特に自転車競技）にかかわる教育活動を取り入れることにより、生徒がオリンピック・パラリンピックを身近に感じ、一人でも多くの生徒がオリンピック・パラリンピックに参画することを期待する。</p>
5 取組内容	<p>○【保健体育科】</p> <p>①1、2年生保健体育科（保健）の授業</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・授業の単元内容に応じて、授業の中でオリンピック・パラリンピックに関連した話題を取り入れて実施。</li> <li>・夏季、冬季オリンピック・パラリンピックの実施競技をグループごとに考え、クラス内で発表し、実施競技についての学習を実施。</li> </ul> <p>②2年生選択授業「ライフスポーツ」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・資料映像を見て、オリンピック・パラリンピックの歴史、精神等を理解し、実施競技について発表し合う等の学習を実施。自転車競技についての理解を深めるとともに各学期の筆記試験で確認。</li> </ul> <p>③令和2年度スポーツ庁委託事業「スポーツの価値を基盤とした教育」の実施協力。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・2年生のライフスポーツ選択者がサイクルスポーツセンターにおいて実施している</li> </ul> <p>自転車競技の授業を上記委託事業の内容として実施。</p>

○【修善寺周辺の大掃除によるボランティア精神の促進】

- ・生徒会主催の『修善寺大掃除：第100回』の実施。  
参加人数：約150人
- ・本年度はコロナ過での活動を余儀なくされ、静岡県警の警戒レベルが3の時のみ実施。

第100回目の記念行事として10月に1回のみ実施することができた。

- ・「地域交流・地域貢献」、「生徒の自主性」を目的として、企画から運営、回収した

ゴミの処理までを全て生徒自身が行うこととしている。

- ・地元老人会、ロータリークラブ、地域の小学校、寺駅

周辺のゴミ拾い及び環境整備を実施。



\*リアカーで道具の運搬

○【競輪学校、サイクルスポーツセンター（以下、「CSC」という。）との連携】

- ①2年生及び3年生ライフスポーツ選択者に対して、CSC（ベロドローム）を使用した

自転車競技に関する授業を実施。

※本年度はベロドロームがオリンピック・パラリンピック会場準備のため、屋外にある

自転車競技用バンクを使用して実施。

- ・2年生（9月～10月、計10時間を実施）
- ・3年生（9月～10月、計10時間を実施）
- ・指導はCSC職員が担当、生徒の体型に合わせた競技用自転車、シューズ、ヘルメット

を準備していただき、400mバンクコース内で走行、タイム測定を実施。

- ・東京2020大会の会場であるベロドロームや授業を行う400mバンクで練習をして

いるオリンピック・パラリンピック日本代表選手や海外の選手の走行を間近に見ること


もあり、本物に触れる機会としてとても充実していた。

（生徒の感想）

- ・競技用自転車の特性に慣れるまで怖かったが、丁寧に教えていただきとても楽しく授業ができました。

- ・初めのうちは怖さもあつたけれど、練習している間に上手に乗れるようになってとても

うれしかったです。実際にオリンピックで競技を見てみたいと思いました。

	
<p>6 主な成果</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健体育科、総合的な学習の時間を活用した取り組みによって、間近に迫ったオリンピック・パラリンピックに関して少しずつではあるが、行われる競技種目やその内容について興味や関心を持つことができた。</li> <li>・修善寺大掃除を通してボランティアの精神、地域への貢献について学ぶことができた。</li> </ul>
<p>7 実践において工夫した点 (事業の特色)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健体育科、総合的な学習の時間の授業を中心に取り組みをスタートさせたが、新しい取り組みに対して、教員が負担を感じることはないように、従来の授業展開の中にオリンピック・パラリンピックに関する知識の習得につながる内容を取り入れることとした。</li> </ul>
<p>8 主な課題等</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・開催地市に所在する高校として、他校とは違った特色ある取り組みを企画・立案することで、本校生徒に伊豆総合高校在学中にオリンピック・パラリンピックを体験できたことを誇りに感じることをしたい。</li> <li>・本校におけるオリパラ教育への取り組みが、一部の担当教員の負担が増すように感じることがないように教員間の協力体制も構築しなければいけない。</li> </ul>
<p>9 来年度以降の実施予定</p>	<p>◎ 教育活動としては、本年度新型コロナウイルス感染症の影響で実施できなかった内容を踏まえ継続して実施するとともに、東京2021オリンピック・パラリンピックが終了した後のレガシーについての取り組みを考えていきたい。</p> <p>また、以下に示す内容について検討し実施に向けた準備を進める。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・各教科での、オリンピック・パラリンピック本番に向けた取り組み       <ul style="list-style-type: none"> <li>・湧郷祭（文化祭・体育祭）における気運醸成につながる取り組み</li> <li>・開催当日の競技観戦に向けた関心・意欲の向上につながる取り組み 等</li> </ul> </li> </ul>