【体力アップコンテストしずおか　Q&A】（教師用）

Q チャレンジ部門の種目は､いつ練習したり記録にチャレンジしたりすればいいのですか？

A 昼休みや授業間、放課後などに、けがをしないよう安全に気を付けて、練習したり、記録にチャレンジしたりできます。記録にチャレンジするときは、必ず先生が見てください。体育の授業で、準備運動として取り組むこともできます。また、学級活動の時間に、学級の集団作りとして取り組むこともできます。

Q チャレンジ部門には、何回もチャレンジすることができるのですか？また、記録はいつまで登録することができるのですか？

A 令和８年５月 25 日（月）から令和９年１月 14 日（木）までの間なら、何回でもチャレンジすることができます。
また、記録の登録は、令和９年１月 15 日（金）まで、何回でも登録することができます。
ただし、記録の登録は、令和９年１月 15 日（金）の午後５時 00 分までです。
※記録は、種目実施後、１０日以内（実施日を含む）に登録してください。

Q 表彰式はありますか？

A 表彰式は、令和９年２月 26 日（金）午後１時３０分から、静岡市のグランシップ・中ホールで行う予定です。対象は、チャレンジ部門：各種目各学年１位及び２位の学級特別支援学級は、各種目１位の学級、ダンス部門は最優秀賞の団体。（引率教員１名、代表児童１名）

Q 学年のすべての学級が記録にチャレンジしてからでないと、記録を登録することができないですか？

A 学級単位で、記録を登録することができます。
記録にチャレンジしたり、記録があがったりしたら、どんどん登録してください。

Q「みんなで　ドッジボールラリー」のグループについて、４０人学級を例に具体的に教えてください。

A 実施要項に「グループ編成の例」を示してありますが、学級をほぼ８人以下のグループに分けて、向かい合ってキャッチボールを行います。

Q 校内に２つの特別支援学級がある場合、２つの学級が１つになってチャレンジ部門の種目に挑戦してもいいですか。

A２つの学級が集まって１つの学級として種目に挑戦しても構いません。ただし、全員が参加するようにしてください。

Q わたしたちの特別支援学級には学年がありません。記録を登録するとき学年は登録する必要はないのですか。

A 学年は空欄でいいです。組のところに、特別支援学級の名前を入れてください。

Q チャレンジ部門の順位は、いつ決定するのですか。

A チャレンジ部門の順位は、令和９年１月 15 日（金）の午後５時 00 分に決定します。令和９年１月 15 日（金）午後５時 00 分からは、記録の登録及び更新は、原則としてできませんので、ゆとりをもって記録登録を行ってください。また、記録を登録するときには、各種目の実施方法にそって正しく行っているか、必ず確認してから、記録を登録してください。

Q ダンス部門の審査は、いつ行われますか。

A ダンス部門の審査は、令和９年１月に開かれる「体力アップコンテスト　しずおか」審査委員会で行います。審査結果の発表は、令和９年１月 27 日（水）に、ホームページ上で発表する予定です。

Q「チャレンジシート」の挑戦は、１日に何回でもできますか？

A 課題への挑戦は、１日に１回だけです。別の課題へのチャレンジはできます。練習は何回でもできるので、よい記録が出るようにたくさん練習しましょう。

Q「チャレンジシート」で、課題を達成したらどうすれば良いですか？

A「チャレンジシート」の課題は、回数や日数を達成できるかどうか、になっています。課題をクリアしたら児童に「チャレンジシート」を提出してもらい、後日、認定証を渡してください。