

# 新体力テスト 平均記録表

<<小学校・男子>>

令和 6 年度

学年	地区名	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ソフトボール投げ		総合評価（段階）					不参加者	
		記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	A	B	C	D	E	全種目	一部
1年	東部	9.79	1.77	11.71	3.32	25.16	5.04	27.42	5.19	20.77	7.89			11.54	0.71	118.88	18.98	8.68	1.85	157	234	271	150	78	287	1053
	中部	9.43	1.60	12.33	3.28	26.45	4.57	26.91	4.18	19.95	8.10			11.61	1.15	119.83	9.51	8.93	1.86	60	116	91	67	30	65	1357
	西部	8.94	1.03	11.63	1.50	25.77	2.99	28.65	2.51	18.88	4.53			11.75	0.31	118.12	3.58	8.63	1.15	78	143	159	100	56	7	850
	静岡市	9.71	3.20	11.20	3.93	25.29	5.11	28.27	6.00	21.64	6.96			11.58	1.54	121.38	20.74	8.47	3.16	9	16	6	10	4	13	509
	浜松市	9.21	1.14	11.70	2.00	26.88	2.97	27.76	2.47	19.93	4.23			11.61	0.47	115.94	7.37	8.73	1.42	395	783	884	447	232	22	138
	県	9.31	1.61	11.74	2.79	26.37	4.12	27.73	4.03	19.99	6.41			11.61	0.78	117.13	13.19	8.72	1.76	699	1292	1411	774	400	394	3907
2年	東部	11.10	2.09	14.30	3.35	27.37	5.17	31.42	5.62	28.36	10.01			10.84	0.57	128.46	17.68	11.96	2.14	162	226	339	220	90	329	916
	中部	10.49	1.45	13.73	2.80	27.12	4.40	30.95	3.48	28.79	6.74			10.96	0.59	129.13	8.41	11.96	2.62	62	139	171	112	58	57	1361
	西部	10.46	0.78	13.85	1.87	28.67	3.49	32.11	3.10	28.39	5.40			10.85	0.43	126.94	6.16	11.47	1.87	70	101	175	111	39	16	879
	静岡市	12.33	2.61	13.40	4.41	27.35	6.67	30.44	8.54	31.93	11.40			11.16	2.76	128.63	19.44	11.53	3.96	9	15	15	13	5	13	498
	浜松市	10.79	1.14	14.35	2.19	28.52	3.05	31.79	3.49	27.85	6.01			10.87	0.50	125.95	9.10	11.77	2.37	336	685	974	573	207	25	199
	県	10.81	1.65	14.21	2.89	28.12	4.38	31.63	4.70	28.16	7.95			10.88	0.87	126.96	12.94	11.80	2.47	639	1166	1674	1029	399	440	3853
3年	東部	12.71	1.57	15.62	2.73	28.80	3.56	32.99	4.20	32.76	9.21			10.28	0.51	136.18	9.88	14.40	2.67	399	830	1094	819	411	93	476
	中部	12.31	1.41	15.45	2.03	29.37	3.82	33.96	3.74	34.43	7.59			10.50	1.20	137.31	7.15	14.42	2.26	242	572	688	519	227	25	408
	西部	12.46	1.08	15.21	2.13	29.29	2.97	34.32	3.47	32.44	6.60			10.31	0.45	135.07	7.42	14.58	1.54	147	312	393	261	144	7	135
	静岡市	11.79	1.35	15.53	2.90	28.22	3.49	33.15	3.50	34.32	7.56			10.28	0.33	134.75	10.67	13.82	1.77	148	491	675	492	226	21	242
	浜松市	12.35	1.44	16.24	2.13	30.28	3.13	33.74	3.59	34.67	5.45			10.25	0.31	135.06	7.39	14.76	2.17	374	793	962	642	269	33	159
	県	12.37	1.46	15.68	2.48	29.23	3.51	33.52	3.83	33.78	7.79			10.32	0.67	135.75	8.88	14.42	2.31	1310	2998	3812	2733	1277	179	1420
4年	東部	14.50	1.73	17.23	2.24	30.89	4.36	37.47	3.77	40.64	8.54			10.00	1.40	145.69	8.18	17.83	2.73	430	862	1105	831	492	84	482
	中部	13.97	1.41	17.24	1.89	30.89	4.19	38.82	3.13	43.03	7.33			9.88	0.29	145.15	7.66	17.52	2.11	240	617	700	511	292	24	306
	西部	14.26	1.12	17.16	1.67	31.43	3.72	38.18	2.80	39.98	5.71			9.84	0.32	145.58	6.61	17.25	1.83	157	300	399	301	172	16	139
	静岡市	13.49	1.98	17.13	2.33	30.18	4.28	37.43	3.82	43.73	9.33			9.82	0.39	142.79	9.08	16.74	2.55	171	412	635	471	269	57	235
	浜松市	14.11	1.41	17.76	2.08	31.97	3.51	38.15	3.63	40.56	7.07			9.85	0.40	144.50	8.18	17.92	3.05	365	707	929	636	360	32	132
	県	14.12	1.63	17.34	2.12	31.10	4.13	37.96	3.56	41.50	8.09			9.90	0.87	144.83	8.14	17.56	2.63	1363	2898	3768	2750	1585	213	1294
5年	東部	16.44	1.83	18.89	2.47	32.72	4.01	41.07	4.03	47.41	9.27			9.49	0.42	151.99	10.46	20.40	3.45	390	879	1226	902	541	93	312
	中部	15.84	1.79	19.08	2.10	32.97	3.21	42.31	3.47	49.78	8.21			9.47	0.34	152.53	7.45	20.48	2.68	232	587	841	576	281	46	305
	西部	16.03	1.55	19.21	1.69	33.06	3.39	42.01	3.04	46.93	6.11			9.43	0.35	153.28	7.92	19.80	2.56	155	273	445	284	178	19	118
	静岡市	15.41	1.99	18.86	2.45	32.43	3.98	40.95	3.01	50.23	8.74			9.40	0.44	150.42	9.24	19.92	3.04	148	458	712	527	260	19	220
	浜松市	15.82	1.70	19.68	2.44	34.23	3.73	42.15	3.71	47.53	8.89			9.43	0.46	152.57	8.80	20.81	3.61	337	666	965	622	320	59	273
	県	15.97	1.83	19.14	2.34	33.10	3.81	41.64	3.66	48.32	8.68			9.45	0.41	152.10	9.20	20.37	3.23	1262	2863	4189	2911	1580	236	1228
6年	東部	19.78	2.16	20.89	2.50	34.96	3.97	44.51	4.76	54.71	9.13			8.99	0.37	165.01	10.17	23.54	3.43	418	1045	1207	915	397	96	449
	中部	19.24	2.07	21.13	2.02	35.55	3.53	45.51	2.78	58.12	6.88			9.00	0.31	165.50	8.26	23.61	3.11	311	732	765	530	251	61	343
	西部	19.15	1.65	20.90	1.67	35.99	3.18	45.62	2.38	54.42	5.41			9.05	0.32	165.53	6.53	22.95	2.66	151	356	442	330	131	20	168
	静岡市	18.31	2.28	20.58	2.67	36.01	4.61	44.09	3.37	57.64	10.25			9.03	0.44	161.97	11.24	22.53	2.60	172	496	634	484	208	36	261
	浜松市	19.02	1.73	21.33	1.95	36.62	3.75	44.98	3.32	55.47	8.39			8.98	0.45	165.88	9.99	23.97	2.83	327	839	906	691	230	48	196
	県	19.20	2.10	20.99	2.28	35.73	3.92	44.87	3.75	55.98	8.59			9.00	0.39	164.90	9.76	23.43	3.11	1379	3468	3954	2950	1217	261	1417

# 新体力テスト 平均記録表

<<小学校・女子>>

令和 6 年度

学年	地区名	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ソフトボール投げ		総合評価（段階）					不参加者	
		記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	A	B	C	D	E	全種目	一部
1年	東部	9.23	1.89	11.15	3.60	27.77	5.36	26.21	4.86	17.01	5.61			11.86	0.53	111.78	16.68	5.91	1.26	141	276	274	149	69	277	987
	中部	8.94	1.25	11.58	2.99	29.10	3.88	26.37	3.49	15.83	4.68			12.02	0.53	112.07	10.53	5.96	1.06	55	106	124	64	27	62	1368
	西部	8.55	1.28	11.98	1.02	28.59	3.40	27.82	2.40	15.48	4.18			12.07	0.43	109.63	5.84	5.88	1.09	72	136	170	68	52	16	725
	静岡市	9.24	3.06	11.72	2.81	30.96	5.29	28.52	3.78	17.92	5.28			11.68	0.59	115.96	9.59	6.64	0.89	7	9	6	1	2	10	481
	浜松市	8.69	1.02	11.00	2.06	29.63	3.27	26.93	2.47	16.28	3.55			12.00	0.47	108.96	7.17	5.88	1.24	366	754	888	435	196	7	112
	県	8.81	1.51	11.19	2.76	29.10	4.28	26.84	3.61	16.31	4.64			11.98	0.51	109.91	11.57	5.90	1.21	641	1281	1462	717	346	372	3673
2年	東部	10.43	2.06	13.37	3.35	29.86	5.41	29.57	5.14	21.75	8.15			11.17	0.68	120.38	18.52	7.68	1.40	137	230	348	218	82	332	930
	中部	10.04	1.29	12.57	2.63	30.55	4.22	29.77	4.29	21.54	6.05			11.40	0.86	119.97	9.90	7.71	1.22	65	112	197	129	57	53	1300
	西部	10.00	0.95	12.74	1.47	31.75	3.07	31.01	2.44	22.40	4.58			11.33	0.25	119.31	7.18	7.56	1.43	60	120	196	100	37	13	881
	静岡市	11.36	2.17	13.73	4.09	30.20	7.33	28.68	5.88	24.91	5.08			11.50	0.79	116.66	10.66	7.07	2.16	6	9	15	12	2	15	521
	浜松市	10.13	1.13	13.11	2.24	31.82	4.70	30.57	2.70	20.81	3.79			11.32	0.52	117.71	7.40	7.75	3.61	321	635	992	603	179	14	154
	県	10.18	1.56	13.07	2.77	31.24	5.00	30.30	4.07	21.29	6.01			11.30	0.64	118.69	12.47	7.71	2.58	589	1106	1748	1062	357	427	3786
3年	東部	12.10	1.46	14.40	2.41	32.10	4.28	31.30	4.47	25.03	6.44			10.64	0.47	127.24	8.79	9.51	2.27	394	840	1132	823	352	96	433
	中部	11.57	1.18	14.35	2.08	32.50	4.03	32.13	3.79	25.21	5.22			10.84	0.51	127.83	6.90	9.24	1.34	215	525	751	527	213	23	370
	西部	11.94	1.04	14.54	2.10	32.87	2.79	32.76	3.24	24.10	4.17			10.69	0.27	127.86	6.81	9.33	1.02	138	325	432	282	108	2	99
	静岡市	11.27	1.67	14.42	2.69	31.85	5.40	30.99	3.69	25.46	8.35			10.70	0.63	126.30	9.59	8.94	1.37	150	447	643	463	202	9	248
	浜松市	11.79	1.35	15.07	2.13	34.16	3.94	32.20	3.49	25.10	4.28			10.69	0.34	126.42	8.16	9.51	2.10	390	779	896	627	254	30	133
	県	11.77	1.40	14.57	2.34	32.73	4.29	31.79	3.94	25.05	6.09			10.70	0.47	127.06	8.28	9.35	1.87	1287	2916	3854	2722	1129	160	1283
4年	東部	13.80	1.71	16.32	2.62	34.22	4.35	35.17	3.90	30.80	8.43			10.34	1.20	137.11	9.72	11.47	1.96	427	826	1137	757	424	111	418
	中部	13.55	1.40	16.09	1.96	35.26	4.38	36.52	3.04	31.93	5.96			10.24	0.31	138.16	8.22	11.47	1.78	281	572	707	478	219	18	232
	西部	13.83	1.13	16.55	1.69	35.69	3.85	36.84	2.79	31.82	5.70			10.20	0.36	139.11	6.61	11.75	1.10	200	304	391	237	118	17	97
	静岡市	13.19	1.69	15.87	2.22	34.35	5.14	35.17	3.83	32.06	7.78			10.19	0.45	134.86	8.67	10.91	1.54	207	447	625	492	237	47	198
	浜松市	13.50	1.37	16.57	2.04	35.84	3.33	35.90	3.25	30.65	5.61			10.20	0.31	135.49	7.94	11.47	1.54	353	686	867	610	285	30	103
	県	13.58	1.55	16.29	2.28	34.98	4.32	35.78	3.53	31.30	7.16			10.25	0.76	136.76	8.73	11.40	1.74	1468	2835	3727	2574	1283	223	1048
5年	東部	16.28	1.83	17.76	2.23	37.18	4.22	39.05	3.83	38.13	7.65			9.73	0.33	145.09	10.18	13.63	2.25	517	952	1267	835	332	102	314
	中部	15.67	1.64	17.82	2.02	37.61	3.64	40.03	3.46	38.49	6.05			9.79	0.30	145.93	8.43	13.50	1.80	317	623	880	526	195	46	274
	西部	15.99	1.52	18.20	2.19	38.40	3.58	40.57	2.90	37.71	5.20			9.76	0.34	146.86	8.02	13.61	1.72	184	341	467	242	91	20	106
	静岡市	15.54	1.51	17.74	2.22	37.30	3.40	38.71	3.49	39.16	9.21			9.67	0.39	144.53	10.78	13.28	3.18	227	513	683	434	148	21	168
	浜松市	16.01	1.57	18.46	2.29	39.26	3.65	40.29	3.94	38.48	8.86			9.68	0.41	145.48	11.19	13.80	3.07	446	708	859	537	166	64	237
	県	15.95	1.67	17.97	2.21	37.87	3.89	39.63	3.70	38.40	7.76			9.73	0.36	145.45	10.00	13.58	2.49	1691	3137	4156	2574	932	253	1099
6年	東部	19.37	1.91	18.86	2.32	40.07	4.49	41.51	4.03	41.62	7.55			9.36	0.36	153.35	9.76	15.14	2.68	394	970	1227	864	267	120	417
	中部	18.74	1.66	19.15	1.96	40.14	3.97	42.53	2.70	43.49	6.60			9.40	0.34	155.75	9.37	15.26	2.13	266	749	841	510	174	58	280
	西部	19.00	1.31	18.61	2.62	41.22	3.56	42.94	2.57	41.17	6.26			9.42	0.37	155.75	8.41	15.07	1.77	137	347	402	264	91	33	135
	静岡市	18.19	2.74	18.98	2.81	40.34	5.53	41.75	2.99	45.05	7.78			9.33	0.38	152.28	10.61	15.01	3.03	173	507	609	451	115	33	197
	浜松市	18.71	1.92	19.13	1.59	41.84	3.89	42.28	2.95	42.21	5.98			9.37	0.40	154.14	9.17	15.37	2.86	345	824	947	636	186	55	158
	県	18.86	1.99	18.98	2.25	40.66	4.43	42.09	3.33	42.62	7.07			9.37	0.37	154.11	9.64	15.19	2.61	1315	3397	4026	2725	833	299	1187

# 新体力テスト 平均記録表

<<中学校・男子>>

令和 6 年度

学年	地区名	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ		総合評価(段階)					不参加者	
		記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	A	B	C	D	E	全種目	一部
1年	東部	25.63	3.07	23.98	2.23	42.47	4.89	50.24	3.07	70.00	6.62	432.64	21.25	8.35	0.27	189.53	9.60	18.45	1.72	301	989	1406	1030	302	119	459
	中部	24.83	1.90	24.68	2.07	43.42	3.74	50.67	2.85	70.21	7.21	424.30	32.65	8.38	0.23	188.41	6.27	18.91	1.70	259	764	967	645	191	154	229
	西部	25.98	1.94	24.43	2.11	43.36	3.90	52.48	2.40	76.25	16.12	427.17	21.99	8.31	0.30	191.91	7.53	18.68	1.84	125	484	538	344	86	20	109
	静岡市	24.61	2.28	23.12	2.17	42.86	4.61	49.35	2.25	70.04	8.71	434.50	24.19	8.44	0.49	187.85	8.19	19.08	2.02	115	426	647	487	126	41	272
	浜松市	24.47	2.41	23.75	2.24	42.63	5.14	49.99	2.32	63.69	4.07	435.74	25.08	8.44	0.29	186.19	9.91	18.00	1.39	157	596	942	766	223	71	336
	県	25.11	2.61	24.02	2.27	42.88	4.60	50.43	2.88	70.18	9.04	432.11	24.13	8.38	0.32	188.65	8.89	18.57	1.74	957	3259	4500	3272	928	405	1405
2年	東部	30.94	3.49	27.26	2.19	47.84	5.07	53.59	3.63	76.59	12.03	399.95	21.93	7.77	0.42	207.43	10.88	21.55	2.27	597	1196	1295	685	236	181	421
	中部	30.16	2.13	27.40	2.40	47.86	3.95	55.06	3.25	81.91	6.88	392.48	35.69	7.79	0.24	206.51	6.79	21.72	2.12	487	934	889	458	152	82	228
	西部	31.29	2.75	27.34	2.15	46.52	4.41	55.48	3.00	82.85	13.76	398.72	25.01	7.78	0.28	208.73	8.74	21.50	2.72	234	457	576	258	71	52	88
	静岡市	29.74	3.68	26.88	1.99	48.06	4.09	53.40	2.43	83.63	6.85	404.21	16.35	7.86	0.19	204.26	10.56	22.08	2.77	238	582	646	329	106	89	214
	浜松市	29.75	2.42	27.44	1.88	47.48	5.65	53.49	2.77	80.37	2.26	400.18	22.45	7.86	0.21	203.98	8.26	21.08	1.60	282	772	887	495	143	54	473
	県	30.40	3.10	27.28	2.17	47.64	4.78	54.10	3.27	81.74	9.25	399.64	23.59	7.81	0.32	206.23	9.56	21.57	2.30	1838	3941	4293	2225	708	458	1424
3年	東部	35.07	2.75	29.40	2.40	51.05	5.58	56.38	3.66	86.75	5.92	386.82	30.58	7.39	0.27	219.93	8.66	24.46	2.32	1032	1269	1169	549	186	198	274
	中部	34.76	2.23	29.65	2.46	51.80	4.32	57.75	2.87	88.35	7.78	388.80	32.73	7.46	0.24	220.31	7.07	24.64	2.32	862	906	771	334	134	87	127
	西部	35.02	2.69	29.39	2.46	51.35	4.54	58.51	2.70	92.81	12.16	385.02	13.44	7.41	0.19	220.93	8.25	24.01	2.14	424	497	431	189	61	42	72
	静岡市	33.97	2.79	28.95	2.30	52.31	5.29	56.38	3.10	89.31	10.36	389.82	33.60	7.48	0.22	218.83	8.57	24.65	2.20	502	612	583	274	75	47	146
	浜松市	33.62	2.38	29.91	2.68	51.98	5.35	56.95	3.13	87.85	4.56	381.96	19.84	7.42	0.25	217.71	8.68	23.67	1.79	675	829	848	346	118	61	233
	県	34.53	2.66	29.49	2.47	51.63	5.17	57.05	3.31	88.64	8.92	385.73	27.55	7.43	0.25	219.51	8.38	24.31	2.23	3495	4113	3802	1692	574	435	852

<<中学校・女子>>

令和 6 年度

学年	地区名	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ		総合評価(段階)					不参加者	
		記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	A	B	C	D	E	全種目	一部
1年	東部	22.17	1.96	20.10	1.88	45.44	4.35	45.43	2.75	45.83	5.25	315.87	13.95	9.04	0.28	167.37	7.92	11.94	1.63	1160	1252	1002	446	61	115	476
	中部	21.83	1.36	20.81	2.18	46.98	3.96	46.33	2.73	48.64	5.05	308.49	14.47	9.07	0.23	168.26	6.31	11.92	1.08	979	952	666	245	29	152	199
	西部	22.84	1.41	20.68	2.08	47.25	3.96	48.15	2.01	47.97	12.98	309.55	16.76	8.96	0.26	173.05	6.05	11.83	1.14	615	539	315	122	16	21	109
	静岡市	21.71	1.70	19.32	1.72	46.42	3.88	44.98	2.32	49.28	5.72	319.83	19.15	9.16	0.24	167.83	7.19	11.98	1.37	495	605	504	195	18	44	203
	浜松市	21.70	1.69	20.78	1.89	46.71	4.16	46.16	3.30	45.41	8.47	312.56	14.05	9.05	0.38	166.16	8.38	11.73	1.64	812	849	591	290	42	72	325
	県	22.02	1.76	20.36	2.01	46.41	4.17	46.06	2.85	48.24	6.50	313.69	15.16	9.05	0.29	168.10	7.61	11.88	1.45	4061	4197	3078	1298	166	404	1312
2年	東部	24.30	2.41	21.93	2.30	49.44	4.58	46.90	3.38	49.34	10.38	304.96	16.88	8.80	0.31	173.97	8.60	13.28	1.89	1160	1164	1035	475	84	186	419
	中部	23.96	1.40	22.64	2.42	49.32	3.77	48.61	2.62	52.99	8.34	301.14	21.83	8.82	0.32	174.19	8.40	13.25	1.60	986	916	681	296	69	97	195
	西部	24.64	1.75	22.34	2.16	49.68	3.66	49.07	2.36	54.29	9.59	301.52	18.22	8.80	0.27	175.16	7.82	13.02	1.63	456	513	371	136	22	50	123
	静岡市	23.71	1.99	21.62	1.90	49.96	4.42	46.80	2.06	52.43	5.87	306.46	64.14	8.88	0.18	172.84	9.22	13.41	1.29	513	532	474	200	35	74	205
	浜松市	23.52	1.93	22.58	2.49	49.29	4.36	47.00	2.96	50.69	2.08	302.36	16.38	8.85	0.27	171.73	7.77	12.97	1.57	699	769	636	292	75	72	420
	県	24.03	2.04	22.23	2.34	49.48	4.26	47.56	3.02	52.42	8.79	303.57	27.63	8.83	0.29	173.57	8.48	13.20	1.68	3814	3894	3197	1399	285	479	1362
3年	東部	25.51	2.02	23.53	2.17	51.89	4.79	48.21	3.14	50.37	6.15	301.70	14.74	8.67	0.27	177.41	8.97	14.57	1.77	1248	1147	1079	452	116	207	361
	中部	25.30	1.63	23.70	2.58	51.89	3.65	49.62	2.47	52.80	6.15	299.78	25.36	8.77	0.33	178.00	9.05	14.16	1.84	974	773	764	361	67	108	126
	西部	25.62	1.59	23.77	1.98	53.02	2.63	50.82	1.90	49.94	12.14	299.41	13.25	8.71	0.18	180.55	7.85	14.17	2.03	544	462	401	150	33	55	66
	静岡市	25.20	1.50	23.27	2.30	53.01	3.71	48.96	2.59	55.02	10.47	304.60	25.19	8.72	0.58	179.53	10.54	14.84	2.00	642	471	452	185	42	45	118
	浜松市	25.16	1.55	24.65	1.98	53.17	4.03	48.55	2.34	47.38	7.03	299.90	14.03	8.71	0.22	177.23	8.28	14.33	1.36	831	730	606	292	70	72	271
	県	25.36	1.76	23.78	2.26	52.44	4.17	49.02	2.76	52.57	8.18	300.99	17.40	8.71	0.34	178.19	9.06	14.42	1.80	4239	3583	3302	1440	328	487	942

# 新体カテスト 平均記録表

<<高等学校・男子>>

令和 6 年度

学年	握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ		総合評価 ( 段階 )					不参加者	
	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	A	B	C	D	E	全種目	一部
1年	37.72	2.89	30.84	2.94	53.90	4.99	59.33	4.66	91.30	14.33	375.59	20.75	7.21	0.65	228.43	14.12	25.88	2.96	5346	4184	3157	1058	265	34	499
2年	39.65	3.89	32.26	3.56	55.86	5.38	60.50	5.23	94.02	13.91	371.59	32.39	7.07	0.48	234.03	13.86	27.20	3.63	6227	4173	2575	923	200	40	500
3年	40.54	3.03	32.97	3.57	56.46	5.73	61.04	4.66	89.57	12.44	376.30	33.05	7.04	0.46	236.45	14.11	28.42	3.42	5431	4797	2435	771	188	30	483

<<高等学校・女子>>

令和 6 年度

学年	握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ		総合評価 ( 段階 )					不参加者	
	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	A	B	C	D	E	全種目	一部
1年	25.96	1.89	24.26	2.40	53.97	4.53	50.53	3.35	53.76	7.81	300.42	21.40	8.67	0.41	179.68	10.68	14.72	1.67	4642	3646	3302	1183	232	30	484
2年	26.63	2.17	25.15	2.78	55.81	4.94	51.20	4.08	53.71	9.13	300.81	39.11	8.64	0.54	181.41	13.08	15.29	1.95	4621	4062	3164	1097	211	34	512
3年	26.92	2.86	25.98	3.14	57.41	5.05	51.73	4.17	51.53	8.89	305.46	28.12	8.64	0.73	182.35	14.09	15.86	2.20	4173	4756	3010	968	164	19	536

<<高等学校 ( 定時制 ) ・男子>>

令和 6 年度

学年	握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ		総合評価 ( 段階 )					不参加者	
	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	A	B	C	D	E	全種目	一部
1年	35.24	4.11	24.70	3.69	46.13	5.50	50.86	3.77	60.92	13.49	431.04	0.00	7.79	0.58	210.70	14.16	21.80	3.39	17	59	117	74	47	16	47
2年	36.21	4.48	27.04	3.25	49.49	5.77	51.98	5.11	63.36	11.56	493.00	0.00	7.83	0.48	214.29	13.26	22.99	3.62	20	57	88	48	32	62	54
3年	37.17	4.87	27.36	2.63	47.60	6.95	53.44	6.30	64.04	15.76	414.79	0.00	7.71	1.20	213.31	21.30	23.83	3.07	18	57	97	57	23	27	38
4年	40.34	2.90	28.82	3.93	48.95	6.24	55.34	4.47	60.68	12.11			7.51	0.25	221.31	16.19	26.57	3.05	9	35	53	22	3	13	21

<<高等学校 ( 定時制 ) ・女子>>

令和 6 年度

学年	握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ		総合評価 ( 段階 )					不参加者	
	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	A	B	C	D	E	全種目	一部
1年	23.42	4.92	18.57	2.74	46.87	6.77	43.32	3.40	34.19	6.00	337.60	0.00	9.41	0.48	163.03	14.51	12.07	2.46	21	33	91	67	46	23	41
2年	24.06	3.44	19.28	2.70	47.43	5.90	44.08	3.41	34.30	7.45	502.80	0.00	9.65	0.66	164.08	11.31	12.42	2.70	10	26	73	59	33	59	27
3年	25.25	3.75	21.17	4.20	50.24	9.09	46.61	5.39	35.75	11.00	376.60	0.00	9.35	0.96	168.36	14.80	13.91	1.99	13	47	60	53	20	19	29
4年	26.64	3.15	20.67	3.70	51.20	8.45	43.50	6.05	30.63	7.91			9.91	0.91	162.28	18.71	14.42	3.29	4	9	24	19	8	10	18

# 新体力テスト 前年度比較

令和 6 年度

<<小学校 男子>>

学年	握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ソフトボール投げ		
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	
1 年	本年度	9.31	1.61	11.74	2.79	26.37	4.12	27.73	4.03	19.99	6.41			11.61	0.78	117.13	13.19	8.72	1.76
	前年度	9.22	1.26	11.46	2.70	26.31	3.58	27.36	3.66	19.79	6.70			11.56	0.66	116.08	10.44	8.68	1.87
	Tスコア	50.71		51.04		50.17		51.01		50.30				49.24		51.01		50.21	
	判 定	○		○		○		○		○				●		○		○	
2 年	本年度	10.81	1.65	14.21	2.89	28.12	4.38	31.63	4.70	28.16	7.95			10.88	0.87	126.96	12.94	11.80	2.47
	前年度	10.81	1.39	14.17	2.61	28.00	3.26	31.64	3.92	27.14	8.13			10.79	0.51	127.14	10.39	11.79	2.21
	Tスコア	50.00		50.15		50.37		49.97		51.25				48.24		49.83		50.05	
	判 定	●		○		○		●		○				●		●		○	
3 年	本年度	12.37	1.46	15.68	2.48	29.23	3.51	33.52	3.83	33.78	7.79			10.32	0.67	135.75	8.88	14.42	2.31
	前年度	12.53	1.44	15.34	2.25	29.09	3.62	33.47	4.43	32.93	7.93			10.25	0.50	135.76	8.67	14.52	2.18
	Tスコア	48.89		51.51		50.39		50.11		51.07				48.60		49.99		49.54	
	判 定	●		○		○		○		○				●		●		●	
4 年	本年度	14.12	1.63	17.34	2.12	31.10	4.13	37.96	3.56	41.50	8.09			9.90	0.87	144.83	8.14	17.56	2.63
	前年度	14.18	1.70	17.13	2.28	31.14	4.07	37.68	4.12	40.44	8.18			9.82	0.39	144.53	8.50	17.48	2.78
	Tスコア	49.65		50.92		49.90		50.68		51.30				47.95		50.35		50.29	
	判 定	●		○		●		○		○				●		○		○	
5 年	本年度	15.97	1.83	19.14	2.34	33.10	3.81	41.64	3.66	48.32	8.68			9.45	0.41	152.10	9.20	20.37	3.23
	前年度	16.16	1.80	19.04	2.33	33.20	3.86	41.53	3.60	48.18	8.64			9.44	0.37	153.05	9.35	20.33	2.83
	Tスコア	48.94		50.43		49.74		50.31		50.16				49.73		48.98		50.14	
	判 定	●		○		●		○		○				●		●		○	
6 年	本年度	19.20	2.10	20.99	2.28	35.73	3.92	44.87	3.75	55.98	8.59			9.00	0.39	164.90	9.76	23.43	3.11
	前年度	19.38	2.11	20.82	2.06	35.70	4.19	44.75	3.30	56.68	8.26			8.97	0.36	165.25	9.28	23.45	3.41
	Tスコア	49.15		50.83		50.07		50.36		49.15				49.17		49.62		49.94	
	判 定	●		○		○		○		●				●		●		●	

# 新体力テスト 前年度比較

令和6年度

<<小学校 女子>>

学年		握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ソフトボール投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	本年度	8.81	1.51	11.19	2.76	29.10	4.28	26.84	3.61	16.31	4.64			11.98	0.51	109.91	11.57	5.90	1.21
	前年度	8.73	1.32	10.86	3.14	28.94	3.88	26.45	3.44	15.94	5.28			11.92	0.85	108.91	8.62	5.87	1.09
	Tスコア	50.61		51.05		50.41		51.13		50.70				49.29		51.16		50.28	
	判定	○		○		○		○		○				●		○		○	
2年	本年度	10.18	1.56	13.07	2.77	31.24	5.00	30.30	4.07	21.29	6.01			11.30	0.64	118.69	12.47	7.71	2.58
	前年度	10.19	1.58	13.40	2.77	31.14	4.20	30.46	3.84	20.66	6.63			11.14	0.55	119.13	9.10	7.85	1.68
	Tスコア	49.94		48.81		50.24		49.58		50.95				47.09		49.52		49.17	
	判定	●		●		○		●		○				●		●		●	
3年	本年度	11.77	1.40	14.57	2.34	32.73	4.29	31.79	3.94	25.05	6.09			10.70	0.47	127.06	8.28	9.35	1.87
	前年度	11.90	1.34	14.51	2.25	32.48	3.60	31.67	4.36	24.97	6.55			10.59	0.61	128.08	9.08	9.54	1.79
	Tスコア	49.03		50.27		50.69		50.28		50.12				48.20		48.88		48.94	
	判定	●		○		○		○		○				●		●		●	
4年	本年度	13.58	1.55	16.29	2.28	34.98	4.32	35.78	3.53	31.30	7.16			10.25	0.76	136.76	8.73	11.40	1.74
	前年度	13.81	1.52	16.32	2.24	35.40	4.05	36.05	3.89	31.49	6.64			10.11	0.38	138.00	9.50	11.66	1.88
	Tスコア	48.49		49.87		48.96		49.31		49.71				46.32		48.69		48.62	
	判定	●		●		●		●		●				●		●		●	
5年	本年度	15.95	1.67	17.97	2.21	37.87	3.89	39.63	3.70	38.40	7.76			9.73	0.36	145.45	10.00	13.58	2.49
	前年度	16.24	1.82	17.89	2.05	38.22	4.28	39.62	3.53	38.48	7.00			9.69	0.33	147.03	9.10	13.67	2.17
	Tスコア	48.41		50.39		49.18		50.03		49.89				48.79		48.26		49.59	
	判定	●		○		●		○		●				●		●		●	
6年	本年度	18.86	1.99	18.98	2.25	40.66	4.43	42.09	3.33	42.62	7.07			9.37	0.37	154.11	9.64	15.19	2.61
	前年度	19.03	1.83	18.80	2.09	40.87	3.85	42.08	3.50	42.76	7.45			9.31	0.32	154.20	10.26	15.42	2.76
	Tスコア	49.07		50.86		49.45		50.03		49.81				48.13		49.91		49.17	
	判定	●		○		●		○		●				●		●		●	

# 新体力テスト 前年度比較

令和6年度

<<中学校 男子>>

学年		握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1 年	本年度	25.11	2.61	24.02	2.27	42.88	4.60	50.43	2.88	70.18	9.04	432.11	24.13	8.38	0.32	188.65	8.89	18.57	1.74
	前年度	24.94	2.84	23.96	2.06	42.43	4.02	49.97	2.98	69.81	17.52	429.53	25.78	8.39	0.32	187.81	14.77	18.37	2.10
	Tスコア	50.60		50.29		51.12		51.54		50.21		49.00		50.31		50.57		50.95	
	判定	○		○		○		○		○		●		○		○		○	
2 年	本年度	30.40	3.10	27.28	2.17	47.64	4.78	54.10	3.27	81.74	9.25	399.64	23.59	7.81	0.32	206.23	9.56	21.57	2.30
	前年度	29.95	2.54	26.97	2.44	46.85	4.84	53.69	3.24	81.02	15.06	397.16	27.23	7.80	0.26	205.17	8.99	21.58	2.18
	Tスコア	51.77		51.27		51.63		51.27		50.48		49.09		49.62		51.18		49.95	
	判定	○		○		○		○		○		●		●		○		●	
3 年	本年度	34.53	2.66	29.49	2.47	51.63	5.17	57.05	3.31	88.64	8.92	385.73	27.55	7.43	0.25	219.51	8.38	24.31	2.23
	前年度	34.53	2.76	29.59	2.59	51.96	4.92	56.68	3.34	87.04	18.78	384.63	23.76	7.44	0.24	218.76	9.64	24.32	2.39
	Tスコア	50.00		49.61		49.33		51.11		50.85		49.54		50.42		50.78		49.96	
	判定	○		●		●		○		○		●		○		○		●	

<<中学校 女子>>

学年		握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1 年	本年度	22.02	1.76	20.36	2.01	46.41	4.17	46.06	2.85	48.24	6.50	313.69	15.16	9.05	0.29	168.10	7.61	11.88	1.45
	前年度	21.95	1.91	20.24	2.16	45.76	3.59	45.64	2.75	51.13	17.77	309.78	15.87	9.03	0.30	167.74	12.46	11.93	1.56
	Tスコア	50.37		50.56		51.81		51.53		48.37		47.54		49.33		50.29		49.68	
	判定	○		○		○		○		●		●		●		○		●	
2 年	本年度	24.03	2.04	22.23	2.34	49.48	4.26	47.56	3.02	52.42	8.79	303.57	27.63	8.83	0.29	173.57	8.48	13.20	1.68
	前年度	23.90	1.82	22.45	2.25	49.13	4.17	47.50	3.02	53.73	14.17	299.43	15.25	8.78	0.27	174.02	8.96	13.43	1.73
	Tスコア	50.71		49.02		50.84		50.20		49.08		47.29		48.15		49.50		48.67	
	判定	○		●		○		○		●		●		●		●		●	
3 年	本年度	25.36	1.76	23.78	2.26	52.44	4.17	49.02	2.76	52.57	8.18	300.99	17.40	8.71	0.34	178.19	9.06	14.42	1.80
	前年度	25.54	1.89	24.05	2.42	52.48	4.56	48.74	2.93	54.25	12.88	298.85	15.39	8.68	0.25	177.96	8.12	14.53	1.65
	Tスコア	49.05		48.88		49.91		50.96		48.70		48.61		48.80		50.28		49.33	
	判定	●		●		●		○		●		●		●		○		●	

# 新体力テスト 前年度比較

令和6年度

<<高等学校 男子>>

学年		握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	本年度	37.72	2.89	30.84	2.94	53.90	4.99	59.33	4.66	91.30	14.33	375.59	20.75	7.21	0.65	228.43	14.12	25.88	2.96
	前年度	37.71	2.03	30.86	2.21	53.61	4.54	59.47	2.78	91.18	9.78	375.97	22.24	7.18	0.23	228.54	7.44	26.09	2.15
	Tスコア	50.05		49.91		50.64		49.50		50.12		50.17		48.70		49.85		49.02	
	判定	○		●		○		●		○		○		●		●		●	
2年	本年度	39.65	3.89	32.26	3.56	55.86	5.38	60.50	5.23	94.02	13.91	371.59	32.39	7.07	0.48	234.03	13.86	27.20	3.63
	前年度	39.57	2.42	32.57	2.85	55.67	5.29	60.86	3.68	94.82	10.64	368.04	38.04	7.04	0.28	234.64	10.58	27.81	2.49
	Tスコア	50.33		48.91		50.36		49.02		49.25		49.07		48.93		49.42		47.55	
	判定	○		●		○		●		●		●		●		●		●	
3年	本年度	40.54	3.03	32.97	3.57	56.46	5.73	61.04	4.66	89.57	12.44	376.30	33.05	7.04	0.46	236.45	14.11	28.42	3.42
	前年度	40.71	2.42	33.30	2.41	57.00	4.69	61.43	2.83	90.25	8.79	377.11	28.53	7.01	0.21	237.09	7.32	28.61	2.50
	Tスコア	49.30		48.63		48.85		48.62		49.23		50.28		48.57		49.13		49.24	
	判定	●		●		●		●		●		○		●		●		●	

<<高等学校 女子>>

学年		握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	本年度	25.96	1.89	24.26	2.40	53.97	4.53	50.53	3.35	53.76	7.81	300.42	21.40	8.67	0.41	179.68	10.68	14.72	1.67
	前年度	26.03	1.57	24.42	2.09	54.20	4.33	50.77	2.77	53.76	8.15	300.07	23.29	8.63	0.32	180.33	9.00	14.82	1.58
	Tスコア	49.55		49.23		49.47		49.13		50.00		49.85		48.75		49.28		49.37	
	判定	●		●		●		●		○		●		●		●		●	
2年	本年度	26.63	2.17	25.15	2.78	55.81	4.94	51.20	4.08	53.71	9.13	300.81	39.11	8.64	0.54	181.41	13.08	15.29	1.95
	前年度	26.83	1.67	25.86	2.37	56.41	4.44	51.73	2.65	54.84	7.61	298.09	21.48	8.57	0.28	182.79	8.15	15.67	1.58
	Tスコア	48.80		47.00		48.65		48.00		48.52		48.73		47.50		48.31		47.59	
	判定	●		●		●		●		●		●		●		●		●	
3年	本年度	26.92	2.86	25.98	3.14	57.41	5.05	51.73	4.17	51.53	8.89	305.46	28.12	8.64	0.73	182.35	14.09	15.86	2.20
	前年度	26.96	1.92	26.22	2.69	57.54	4.90	51.79	3.51	51.88	7.51	303.98	32.99	8.61	0.45	182.10	9.45	15.91	1.72
	Tスコア	49.79		49.11		49.73		49.83		49.53		49.55		49.33		50.26		49.71	
	判定	●		●		●		●		●		●		●		○		●	



# 新体力テスト 全国比較

令和6年度

<<小学校 男子>>

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ソフトボール投げ		
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	
1年	県	9.31	1.61	11.74	2.79	26.37	4.12	27.73	4.03	19.99	6.41			11.61	0.78	117.13	13.19	8.72	1.76
	全国	9.17	2.21	11.47	5.41	26.70	7.08	27.65	5.24	18.97	9.81			11.43	1.00	117.36	18.15	8.44	3.31
	Tスコア	50.63		50.50		49.53		50.15		51.04				48.20		49.87		50.85	
	判定	○		○		●		○		○				●		●		○	
2年	県	10.81	1.65	14.21	2.89	28.12	4.38	31.63	4.70	28.16	7.95			10.88	0.87	126.96	12.94	11.80	2.47
	全国	10.83	2.47	14.40	5.66	28.14	6.99	31.12	6.36	28.01	13.67			10.65	0.83	127.40	18.44	11.80	4.54
	Tスコア	49.92		49.66		49.97		50.80		50.11				47.23		49.76		50.00	
	判定	●		●		●		○		○				●		●		○	
3年	県	12.37	1.46	15.68	2.48	29.23	3.51	33.52	3.83	33.78	7.79			10.32	0.67	135.75	8.88	14.42	2.31
	全国	12.51	2.92	15.82	5.82	29.36	7.17	34.51	7.69	35.44	17.10			10.12	0.86	135.68	19.33	14.89	5.98
	Tスコア	49.52		49.76		49.82		48.71		49.03				47.67		50.04		49.21	
	判定	●		●		●		●		●				●		○		●	
4年	県	14.12	1.63	17.34	2.12	31.10	4.13	37.96	3.56	41.50	8.09			9.90	0.87	144.83	8.14	17.56	2.63
	全国	14.43	3.16	17.91	5.63	31.55	7.27	38.47	7.41	43.91	19.11			9.70	0.87	144.48	19.11	18.47	6.96
	Tスコア	49.02		48.99		49.38		49.31		48.74				47.70		50.18		48.69	
	判定	●		●		●		●		●				●		○		●	
5年	県	15.97	1.83	19.14	2.34	33.10	3.81	41.64	3.66	48.32	8.68			9.45	0.41	152.10	9.20	20.37	3.23
	全国	16.72	3.69	19.95	5.53	33.63	8.10	42.13	7.33	50.40	21.65			9.34	0.91	154.62	20.94	21.87	8.36
	Tスコア	47.97		48.54		49.35		49.33		49.04				48.79		48.80		48.21	
	判定	●		●		●		●		●				●		●		●	
6年	県	19.20	2.10	20.99	2.28	35.73	3.92	44.87	3.75	55.98	8.59			9.00	0.39	164.90	9.76	23.43	3.11
	全国	19.88	4.79	22.07	5.36	36.20	8.54	45.55	7.18	59.46	22.76			8.85	0.90	166.70	22.75	25.80	9.37
	Tスコア	48.58		47.99		49.45		49.05		48.47				48.33		49.21		47.47	
	判定	●		●		●		●		●				●		●		●	

# 新体力テスト 全国比較

令和 6 年度

<<小学校 女子>>

学年	握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ソフトボール投げ		
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	
1 年	県	8.81	1.51	11.19	2.76	29.10	4.28	26.84	3.61	16.31	4.64			11.98	0.51	109.91	11.57	5.90	1.21
	全国	8.56	1.97	11.07	5.16	28.87	7.20	26.92	4.93	15.70	6.55			11.79	0.99	108.49	17.60	5.77	1.91
	Tスコア	51.27		50.23		50.32		49.84		50.93				48.08		50.81		50.68	
	判定	○		○		○		●		○				●		○		○	
2 年	県	10.18	1.56	13.07	2.77	31.24	5.00	30.30	4.07	21.29	6.01			11.30	0.64	118.69	12.47	7.71	2.58
	全国	10.16	2.31	13.69	5.32	30.78	7.27	30.07	5.59	20.93	9.44			10.99	0.85	117.82	17.74	7.59	2.50
	Tスコア	50.09		48.83		50.63		50.41		50.38				46.35		50.49		50.48	
	判定	○		●		○		○		○				●		○		○	
3 年	県	11.77	1.40	14.57	2.34	32.73	4.29	31.79	3.94	25.05	6.09			10.70	0.47	127.06	8.28	9.35	1.87
	全国	11.89	2.71	15.24	5.21	32.51	7.27	33.19	7.04	27.43	12.21			10.48	0.87	127.78	18.20	9.43	3.08
	Tスコア	49.56		48.71		50.30		48.01		48.05				47.47		49.60		49.74	
	判定	●		●		○		●		●				●		●		●	
4 年	県	13.58	1.55	16.29	2.28	34.98	4.32	35.78	3.53	31.30	7.16			10.25	0.76	136.76	8.73	11.40	1.74
	全国	14.02	3.15	17.32	5.04	35.23	7.95	36.76	7.05	33.12	14.83			9.97	0.81	137.53	19.16	11.83	3.87
	Tスコア	48.60		47.96		49.69		48.61		48.77				46.54		49.60		48.89	
	判定	●		●		●		●		●				●		●		●	
5 年	県	15.95	1.67	17.97	2.21	37.87	3.89	39.63	3.70	38.40	7.76			9.73	0.36	145.45	10.00	13.58	2.49
	全国	16.56	3.72	18.89	4.79	38.40	8.08	40.37	6.98	40.24	16.39			9.56	0.82	147.39	20.61	13.78	4.62
	Tスコア	48.36		48.08		49.34		48.94		48.88				47.93		49.06		49.57	
	判定	●		●		●		●		●				●		●		●	
6 年	県	18.86	1.99	18.98	2.25	40.66	4.43	42.09	3.33	42.62	7.07			9.37	0.37	154.11	9.64	15.19	2.61
	全国	19.36	4.18	19.89	5.11	40.92	9.30	42.66	6.48	44.43	17.93			9.21	0.77	155.26	21.19	15.76	5.37
	Tスコア	48.80		48.22		49.72		49.12		48.99				47.92		49.46		48.94	
	判定	●		●		●		●		●				●		●		●	

# 新体力テスト 全国比較

令和6年度

## <<中学校 男子>>

学年		握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1 年	県	25.11	2.61	24.02	2.27	42.88	4.60	50.43	2.88	70.18	9.04	432.11	24.13	8.38	0.32	188.65	8.89	18.57	1.74
	全国	24.30	6.15	23.48	5.44	41.68	9.74	49.80	7.05	68.91	24.19	426.39	62.15	8.42	0.75	184.99	24.95	18.34	5.30
	Tスコア	51.32		50.99		51.23		50.89		50.53		49.08		50.53		51.47		50.43	
	判定	○		○		○		○		○		●		○		○		○	
2 年	県	30.40	3.10	27.28	2.17	47.64	4.78	54.10	3.27	81.74	9.25	399.64	23.59	7.81	0.32	206.23	9.56	21.57	2.30
	全国	30.24	7.32	26.42	5.54	45.16	10.50	53.02	7.53	82.63	23.51	388.55	52.91	7.82	0.66	203.14	25.13	21.41	5.92
	Tスコア	50.22		51.55		52.36		51.43		49.62		47.90		50.15		51.23		50.27	
	判定	○		○		○		○		●		●		○		○		○	
3 年	県	34.53	2.66	29.49	2.47	51.63	5.17	57.05	3.31	88.64	8.92	385.73	27.55	7.43	0.25	219.51	8.38	24.31	2.23
	全国	34.77	7.56	29.00	5.69	49.40	10.50	55.88	7.38	90.43	24.14	379.35	53.43	7.46	0.62	216.86	23.69	24.23	6.14
	Tスコア	49.68		50.86		52.12		51.59		49.26		48.81		50.48		51.12		50.13	
	判定	●		○		○		○		●		●		○		○		○	

## <<中学校 女子>>

学年		握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1 年	県	22.02	1.76	20.36	2.01	46.41	4.17	46.06	2.85	48.24	6.50	313.69	15.16	9.05	0.29	168.10	7.61	11.88	1.45
	全国	21.93	4.60	20.76	5.55	44.04	9.70	45.77	6.10	48.37	19.20	304.56	39.23	9.02	0.75	167.52	22.01	11.66	3.90
	Tスコア	50.20		49.28		52.44		50.48		49.93		47.67		49.60		50.26		50.56	
	判定	○		●		○		○		●		●		●		○		○	
2 年	県	24.03	2.04	22.23	2.34	49.48	4.26	47.56	3.02	52.42	8.79	303.57	27.63	8.83	0.29	173.57	8.48	13.20	1.68
	全国	23.90	4.54	22.18	5.69	46.51	10.15	47.12	6.29	53.74	20.36	292.56	41.54	8.78	0.73	172.45	22.42	13.22	4.22
	Tスコア	50.29		50.09		52.93		50.70		49.35		47.35		49.32		50.50		49.95	
	判定	○		○		○		○		●		●		●		○		●	
3 年	県	25.36	1.76	23.78	2.26	52.44	4.17	49.02	2.76	52.57	8.18	300.99	17.40	8.71	0.34	178.19	9.06	14.42	1.80
	全国	25.20	4.63	23.46	5.91	48.63	10.31	48.35	6.39	53.82	19.37	289.14	38.95	8.73	0.76	174.37	23.33	14.12	4.63
	Tスコア	50.35		50.54		53.70		51.05		49.35		46.96		50.26		51.64		50.65	
	判定	○		○		○		○		●		●		○		○		○	

# 新体力テスト 全国比較

令和 6 年度

<<高等学校 男子>>

学年		握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1 年	県	37.72	2.89	30.84	2.94	53.90	4.99	59.33	4.66	91.30	14.33	375.59	20.75	7.21	0.65	228.43	14.12	25.88	2.96
	全国	37.00	7.23	28.37	5.64	47.75	10.98	56.30	6.89	81.97	23.93	387.56	53.71	7.42	0.59	219.44	23.80	23.90	5.94
	Tスコア	51.00		54.38		55.60		54.40		53.90		52.23		53.56		53.78		53.33	
	判定	○		○		○		○		○		○		○		○		○	
2 年	県	39.65	3.89	32.26	3.56	55.86	5.38	60.50	5.23	94.02	13.91	371.59	32.39	7.07	0.48	234.03	13.86	27.20	3.63
	全国	39.58	7.67	29.86	6.13	50.71	11.12	57.87	7.13	89.90	25.80	367.54	52.12	7.26	0.58	225.46	24.82	25.15	6.40
	Tスコア	50.09		53.92		54.63		53.69		51.60		49.22		53.28		53.45		53.20	
	判定	○		○		○		○		○		●		○		○		○	
3 年	県	40.54	3.03	32.97	3.57	56.46	5.73	61.04	4.66	89.57	12.44	376.30	33.05	7.04	0.46	236.45	14.11	28.42	3.42
	全国	40.82	7.19	30.94	6.03	52.47	11.50	58.49	7.89	88.74	26.82	369.86	53.42	7.19	0.68	229.27	24.07	26.34	6.74
	Tスコア	49.61		53.37		53.47		53.23		50.31		48.79		52.21		52.98		53.09	
	判定	●		○		○		○		○		●		○		○		○	

<<高等学校 女子>>

学年		握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1 年	県	25.96	1.89	24.26	2.40	53.97	4.53	50.53	3.35	53.76	7.81	300.42	21.40	8.67	0.41	179.68	10.68	14.72	1.67
	全国	25.23	4.62	22.31	5.89	48.19	10.25	47.88	5.97	47.72	17.49	308.24	42.41	8.89	0.77	171.68	23.08	13.63	4.30
	Tスコア	51.58		53.31		55.64		54.44		53.45		51.84		52.86		53.47		52.53	
	判定	○		○		○		○		○		○		○		○		○	
2 年	県	26.63	2.17	25.15	2.78	55.81	4.94	51.20	4.08	53.71	9.13	300.81	39.11	8.64	0.54	181.41	13.08	15.29	1.95
	全国	26.24	4.82	23.61	6.01	49.46	10.37	48.61	6.15	49.54	19.12	299.04	39.14	8.83	0.81	173.18	23.51	14.06	4.38
	Tスコア	50.81		52.56		56.12		54.21		52.18		49.55		52.35		53.50		52.81	
	判定	○		○		○		○		○		●		○		○		○	
3 年	県	26.92	2.86	25.98	3.14	57.41	5.05	51.73	4.17	51.53	8.89	305.46	28.12	8.64	0.73	182.35	14.09	15.86	2.20
	全国	26.68	5.00	24.38	6.35	50.35	10.47	48.79	6.34	49.25	19.15	295.25	42.73	8.82	0.89	174.28	23.90	14.59	4.42
	Tスコア	50.48		52.52		56.74		54.64		51.19		47.61		52.02		53.38		52.87	
	判定	○		○		○		○		○		●		○		○		○	

# 新体力テスト 全国比較

令和 6 年度

<<高等学校（定時制） 男子>>

学年	握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ		
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	
1 年	県	35.24	4.11	24.70	3.69	46.13	5.50	50.86	3.77	60.92	13.49	431.04	0.00	7.79	0.58	210.70	14.16	21.80	3.39
	全国	35.68	7.49	23.80	6.26	42.12	12.08	48.64	8.43	54.76	25.55	426.67	69.61	7.87	0.70	206.24	27.04	20.96	6.40
	Tスコア	49.41		51.44		53.32		52.63		52.41		49.37		51.14		51.65		51.31	
	判定	●		○		○		○		○		●		○		○		○	
2 年	県	36.21	4.48	27.04	3.25	49.49	5.77	51.98	5.11	63.36	11.56	493.00	0.00	7.83	0.48	214.29	13.26	22.99	3.62
	全国	37.45	7.82	25.13	6.25	43.28	10.46	50.25	8.99	61.87	26.78	403.00	59.48	7.68	0.77	210.00	26.03	22.34	6.57
	Tスコア	48.41		53.06		55.94		51.92		50.56		34.87		48.05		51.65		50.99	
	判定	●		○		○		○		○		●		●		○		○	
3 年	県	37.17	4.87	27.36	2.63	47.60	6.95	53.44	6.30	64.04	15.76	414.79	0.00	7.71	1.20	213.31	21.30	23.83	3.07
	全国	38.52	7.19	24.49	6.10	44.69	11.36	50.32	7.89	56.74	22.05	413.23	56.87	7.66	0.68	211.64	25.73	22.28	6.26
	Tスコア	48.12		54.70		52.56		53.95		53.31		49.73		49.26		50.65		52.48	
	判定	●		○		○		○		○		●		●		○		○	
4 年	県	40.34	2.90	28.82	3.93	48.95	6.24	55.34	4.47	60.68	12.11			7.51	0.25	221.31	16.19	26.57	3.05
	全国	38.78	7.91	24.95	5.79	44.20	10.33	50.04	7.13	55.33	24.43	444.67	78.36	7.76	0.59	210.65	28.13	22.57	6.27
	Tスコア	51.97		56.68		54.60		57.43		52.19		106.75		54.24		53.79		56.38	
	判定	○		○		○		○		○		●		○		○		○	

<<高等学校（定時制） 女子>>

学年	握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ		
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	
1 年	県	23.42	4.92	18.57	2.74	46.87	6.77	43.32	3.40	34.19	6.00	337.60	0.00	9.41	0.48	163.03	14.51	12.07	2.46
	全国	23.72	5.32	18.11	5.10	41.53	10.13	41.74	6.66	28.87	12.83	321.85	34.99	9.42	0.77	155.37	22.05	11.55	4.08
	Tスコア	49.44		50.90		55.27		52.37		54.15		45.50		50.13		53.47		51.27	
	判定	●		○		○		○		○		●		○		○		○	
2 年	県	24.06	3.44	19.28	2.70	47.43	5.90	44.08	3.41	34.30	7.45	502.80	0.00	9.65	0.66	164.08	11.31	12.42	2.70
	全国	24.93	4.89	18.46	5.84	43.71	9.62	42.92	6.64	30.81	15.86	337.79	42.01	9.37	0.86	157.76	23.00	12.11	3.44
	Tスコア	48.22		51.40		53.87		51.75		52.20		10.72		46.74		52.75		50.90	
	判定	●		○		○		○		○		●		●		○		○	
3 年	県	25.25	3.75	21.17	4.20	50.24	9.09	46.61	5.39	35.75	11.00	376.60	0.00	9.35	0.96	168.36	14.80	13.91	1.99
	全国	25.42	5.00	18.02	5.56	43.92	10.18	42.24	6.34	29.01	14.03	340.33	53.74	9.50	0.89	155.41	23.33	11.75	3.70
	Tスコア	49.66		55.67		56.21		56.89		54.80		43.25		51.69		55.55		55.84	
	判定	●		○		○		○		○		●		○		○		○	
4 年	県	26.64	3.15	20.67	3.70	51.20	8.45	43.50	6.05	30.63	7.91			9.91	0.91	162.28	18.71	14.42	3.29
	全国	25.87	5.15	18.93	6.14	42.79	9.46	42.03	6.90	27.47	13.76	362.14	51.15	9.65	0.96	153.03	23.96	12.17	3.85
	Tスコア	51.50		52.83		58.89		52.13		52.30		120.80		47.29		53.86		55.84	
	判定	○		○		○		○		○		●		●		○		○	