

令和3年度

本県児童生徒の体力・体格の現状



令和3年度 新体力テスト結果

○使用されるデータについて

- ・ 県のデータ
令和3年度（過去の数値は当該年度）の新体力テスト記録会（静岡県実施）
で得られた数値
- ・ 全国のデータ
令和2年度の体力・運動能力調査（スポーツ庁実施）で得られた数値

体力・運動能力に関する調査の解説

児童・生徒の体力・運動能力に関する調査は、「新体力テスト」を実施することにより以下の3種類の調査が行われている。

○「新体力テスト記録会」（静岡県教育委員会が実施）

静岡県が、県内小学校、中学校、高等学校の児童生徒を対象に実施する、本冊子の基礎となる調査。4月から10月までの期間に実施（令和3年度は12月中旬までに実施）した新体力テストの記録を集計し、県内児童生徒の体力を分析する。

○「体力・運動能力調査」（スポーツ庁が実施）

スポーツ庁が、国民の体力・運動能力の基礎資料を得るために行う調査。小学1年生から高齢者まで、全国47都道府県で抽出調査を実施する。

児童・生徒については、県内の公立小学校3校、中学校3校、高等学校全日制3校、定時制2校が抽出校として選ばれ、8月末日までに新体力テストの結果を報告している。

調査結果の発表は1年後となるため、本冊子の全国平均との比較は令和2年度の調査結果となる。

○「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」（スポーツ庁が実施）

スポーツ庁が、全国の小学校5年生と中学校2年生の全児童・生徒を対象に「新体力テスト」と「質問紙調査」を実施し、体力・運動能力と運動習慣を把握・分析する調査。

県内全小中学校が7月末日までに実施し、スポーツ庁に記録を提出する。年度内に報告書がまとまり、各教育委員会、小中学校に配付される。

※ 例年、県実施の「新体力テスト記録会」とスポーツ庁実施の「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の小学校5年生と中学校2年生の平均値が一致しないのは、前者の実施期間が11月末日までであるのに対し、後者が7月末日までの実施となっており、集計しているデータに異なる部分があるためである。

2 調査結果の傾向と分析

～ 過去7年の新体力テスト結果からみた体力の推移 ～

(コロナ前との比較)

表1 最近7年間（H27～R3）の体力テスト結果の変化（R3 発表）
 <令和3年度>

小学生（11歳）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン		50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男子	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	→ 横ばい	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向		↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向
女子	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	→ 横ばい	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向		↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向
中学生（13歳）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男子	→ 横ばい	↓ 低下傾向	↑ 向上傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	→ 横ばい	↑ 向上傾向	↓ 低下傾向
女子	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↑ 向上傾向	→ 横ばい	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	→ 横ばい	→ 横ばい
高校生（16歳）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男子	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↓ 低下傾向
女子	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向

子どもの体力について、最近7年間の体力結果から年齢ごとの男女別各新体力テスト項目の推移を評価した。表内の「↑向上傾向」、「＝横ばい」、「↓低下」は各年齢別性別で得られた今年度を含む過去7年間の静岡県児童生徒の体力テスト種目別平均値について年次推移としてプロットし、その推移を一次回帰した結果の評価を示している。表1は今年度（令和3年度）を示しているが、11歳（小学6年生）では長座体前屈の「横ばい」を除いてすべての項目で男女とも「低下」を示した。昨年度の小学生のデータは例年の3分の一程度のデータであり調査人数から静岡県全体の推移を示しているかどうか明確ではなかったため、今年度の推移（表2）によってコロナ感染拡大による自宅学習や子どもの運動機会減少が及ぼす影響について言及を避けてきたが、今年度の結果から極めて深刻な状況がうかがえる。また、中学生、高校生の体力推移においても低下傾向が目立つ。中学生では男子が長座体前屈と立ち幅とびで向上傾向、女子が長座体前屈

で向上傾向を示したのみで、これまでの「向上傾向」であった男子の50m走、女子の反復横とび、立ち幅とび、ボール投げは横ばいとなり、男子の握力が唯一横ばいで維持されただけで他は低下傾向を示した。また、高校生では表2に示す昨年度の傾向同様、握力（男女）、上体起こし（男女）、持久性能力（男女）及びボール投げ（男子）において低下の推移をたどっている。

コロナ前の本県児童生徒の体力は小学生の男子に低下を示す項目が多かった。また、女子においては体力レベルが低い中で横ばいが続き体力低下の底をたどっている傾向が観察された。この体力低下は深刻であるという評価を行ったものの、中学校や高等学校で部活動の取組において体力レベルは引き上げられることも見受けられていた（表3）。しかし、表1の結果は小学生で低下した体力を中学校、高等学校で取り戻すことが極めて難しいというレベルにあることを示している。

次年度に向け、各学年における体力向上に向けた手立てが急務である。

表2 最近7年間（H26～R2）の体力テスト結果の変化（R2発表）
 <令和2年度>

小学生（11歳）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン		50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男子	→ 横ばい	↓ 低下傾向	→ 横ばい	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向		↓ 低下傾向	→ 横ばい	↓ 低下傾向
女子	→ 横ばい	↓ 低下傾向	→ 横ばい	→ 横ばい	↓ 低下傾向		↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	→ 横ばい
中学生（13歳）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男子	→ 横ばい	↓ 低下傾向	↑ 向上傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	→ 横ばい
女子	→ 横ばい	→ 横ばい	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	→ 横ばい	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向
高校生（16歳）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男子	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↓ 低下傾向
女子	→ 横ばい	→ 横ばい	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向

*コロナ禍であったため、小学生が約1/3（男子20,915名、女子20,676名）、中学生が50%弱（男子18,678名、女子18,451名）のデータと大幅に少なくなっている。

表3 最近7年間（H25～R1）の体力テスト結果の変化（コロナ前：R1発表）
 <令和元年度>

小学生（11歳）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトル	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	
男子	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	→ 横ばい	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	
女子	↓ 低下傾向	→ 横ばい	→ 横ばい	→ 横ばい	→ 横ばい	↓ 低下傾向	→ 横ばい	→ 横ばい	
中学生（13歳）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトル	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男子	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↑ 向上傾向	→ 横ばい	↓ 低下傾向	→ 横ばい	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↓ 低下傾向
女子	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↓ 低下傾向	→ 横ばい	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向
高校生（16歳）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトル	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男子	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↓ 低下傾向
女子	→ 横ばい	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	→ 横ばい	↓ 低下傾向	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	→ 横ばい

杉山康司（静岡大学）

3 調査結果の概要と前年度比較、全国比較、経年変化（小学校）

(1) 前年度比較（全48種目 ※1学年8種目×6学年）

前年度の平均値を上回った割合は、男子は5種目で10.42%（前年度は21種目で43.75%）、女子は2種目で4.17%（前年度は25種目で52.08%）であった。種目別では、前年度を上回った種目は以下のとおりである。

【男子】

<1年生>反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび (4種目)
<4年生>50m走 (1種目)

【女子】

<1年生>反復横とび、20mシャトルラン (2種目)

(2) 全国比較（全48種目 ※1学年8種目×6学年）

全国の前年度平均値を上回った割合は、男子は2種目で4.17%（前年度は21種目で43.75%）、女子は8種目で16.67%（前年度は29種目で60.42%）であった。種目別では、全国前年度平均値を上回った種目は以下のとおりである。

※比較対象の全国前年度平均値は「令和2年度体力・運動能力調査」による

【男子】

<1年生>20mシャトルラン、立ち幅とび (2種目)

【女子】

<1年生>反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、
ソフトボール投げ (5種目)
<2年生>握力、50m走、ソフトボール投げ (3種目)

新体力テスト 前年度比較

<<小学校 男子>>

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトル		持久走		50m走		立ち幅とび		ソフトボール投げ	
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	本年度	9.43	1.48	12.28	3.42	25.97	3.44	27.93	3.77	21.68	6.63		11.37	0.89	117.35	10.54	8.65	1.60
	前年度	9.46	1.10	12.66	3.49	26.05	3.65	27.87	3.29	21.25	5.98		11.39	0.61	117.34	9.28	8.73	1.81
	Tスコア	49.73		48.91		49.78		50.18		50.72		50.33		50.01		49.56		
判定	●		●		●		○		○			○			○		●	
2年	本年度	11.02	1.56	14.04	2.90	27.56	4.25	31.28	3.94	28.05	7.33		10.70	0.57	126.53	10.09	11.45	2.51
	前年度	11.13	1.57	14.70	2.20	27.77	3.73	31.73	4.09	29.37	7.70		10.68	0.44	127.80	9.74	11.78	3.46
	Tスコア	49.30		47.00		49.44		48.90		48.29		49.55		48.70		49.05		
判定	●		●		●		●		●			●		●		●		●
3年	本年度	12.57	1.48	15.42	2.30	29.26	3.78	33.35	4.55	33.10	7.96		10.22	0.41	135.66	8.63	14.22	2.48
	前年度	12.81	1.57	16.12	2.21	29.38	3.92	34.45	3.77	34.90	8.19		10.16	0.38	136.40	8.23	14.65	2.18
	Tスコア	48.47		46.83		49.69		47.08		47.80		48.42		49.10		48.03		
判定	●		●		●		●		●			●		●		●		●
4年	本年度	14.34	1.58	17.14	2.14	30.48	3.59	37.22	3.92	41.10	8.27		9.76	0.37	144.17	8.60	17.36	2.56
	前年度	14.58	2.89	17.89	2.29	31.50	3.84	38.59	3.72	42.74	8.80		9.78	0.46	144.18	10.12	17.81	2.67
	Tスコア	49.17		46.72		47.34		46.32		48.14		50.43		49.99		48.31		
判定	●		●		●		●		●			○		●		●		●
5年	本年度	16.24	2.02	19.05	2.19	32.85	3.94	41.11	3.76	48.45	8.52		9.42	0.37	152.63	9.36	20.21	3.04
	前年度	16.83	1.88	19.72	2.59	32.90	4.65	41.88	3.60	50.21	10.40		9.35	0.41	153.70	9.83	20.91	3.15
	Tスコア	46.86		47.41		49.89		47.86		48.31		48.29		48.91		47.78		
判定	●		●		●		●		●			●		●		●		●
6年	本年度	19.52	2.29	20.70	2.36	34.92	4.16	44.40	3.40	56.43	9.34		8.93	0.35	165.06	11.31	23.64	3.57
	前年度	20.14	2.35	21.72	1.99	36.13	4.16	45.82	3.70	58.56	8.67		8.90	0.45	166.85	9.26	24.11	3.51
	Tスコア	47.36		44.87		47.09		46.16		47.54		49.33		48.07		48.66		
判定	●		●		●		●		●			●		●		●		●

新体力テスト 前年度比較

<<小学校 女子>>

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトル		持久走		50m走		立ち幅とび		ソフトボール投げ	
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	本年度	8.92	1.48	11.94	3.04	28.31	3.78	27.31	3.64	18.23	5.42		11.70	0.75	110.84	9.35	5.92	1.36
	前年度	9.08	1.14	12.24	3.08	28.69	3.69	27.16	3.25	17.87	5.14		11.60	0.50	111.45	8.95	6.16	1.06
	Tスコア	48.60		49.03		48.97		50.46		50.70			48.00		49.32		47.74	
2年	判定	●	●	●	○	●	○	○	○	○			●	●	●	●	●	●
	本年度	10.54	1.49	13.55	2.53	30.54	4.55	30.47	3.80	22.61	7.03		11.01	0.53	119.69	10.18	7.85	1.64
	前年度	10.67	1.54	14.12	2.60	31.25	4.15	31.07	4.30	23.50	7.06		11.01	0.45	121.40	8.38	8.04	2.28
3年	Tスコア	49.16		47.81		48.29		48.60		48.74			50.00		47.96		49.17	
	判定	●	●	●	●	●	●	●	●	●			●	●	●	●	●	●
	本年度	12.07	1.47	14.83	2.15	32.51	3.92	32.02	4.52	26.34	7.44		10.50	0.40	128.97	8.32	9.52	1.57
4年	前年度	12.15	1.45	15.48	2.19	32.68	3.68	33.17	3.56	27.71	7.23		10.48	0.41	129.20	8.90	9.87	1.70
	Tスコア	49.45		47.03		49.54		46.77		48.11			49.51		49.74		47.94	
	判定	●	●	●	●	●	●	●	●	●			●	●	●	●	●	●
5年	本年度	14.02	1.52	16.37	2.25	34.47	3.86	35.88	3.84	32.77	7.32		10.03	0.34	137.85	8.82	11.75	1.89
	前年度	14.29	1.55	17.04	2.25	35.48	4.57	37.27	3.42	34.65	7.29		10.01	0.37	139.48	8.76	11.98	2.16
	Tスコア	48.26		47.02		47.79		45.94		47.42			49.46		48.14		48.94	
6年	判定	●	●	●	●	●	●	●	●	●			●	●	●	●	●	●
	本年度	16.26	1.72	17.86	2.15	37.20	3.93	39.61	3.60	39.72	7.84		9.61	0.34	146.46	9.10	13.74	2.37
	前年度	16.74	1.88	18.78	2.76	37.69	4.35	40.58	3.34	41.51	7.36		9.54	0.34	148.04	9.50	14.27	2.38
7年	Tスコア	47.45		46.67		48.87		47.10		47.57			47.94		48.34		47.77	
	判定	●	●	●	●	●	●	●	●	●			●	●	●	●	●	●
	本年度	19.14	1.89	18.73	2.19	39.91	4.13	41.98	3.45	43.90	7.26		9.24	0.43	154.28	10.90	15.70	2.54
8年	前年度	19.47	1.93	19.92	2.15	41.18	4.80	43.67	3.46	47.36	7.83		9.19	0.36	156.51	8.55	16.16	2.82
	Tスコア	48.29		44.47		47.35		45.12		45.58			48.61		47.39		48.37	
	判定	●	●	●	●	●	●	●	●	●			●	●	●	●	●	●

新体力テスト 全国比較

<<小学校 男子>>

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトル		持久走		50m走		立ち幅とび		ソフトボール投げ	
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	9.43	1.48	12.28	3.42	25.97	3.44	27.93	3.77	21.68	6.63			11.37	0.89	117.35	10.54	8.65	1.60
全国	9.73	2.43	12.31	5.78	27.28	6.40	28.79	5.00	19.37	9.09			11.31	1.00	116.08	16.28	8.76	3.38
Tスコア	48.77		49.95		47.95		48.28		52.54				49.40		50.78		49.67	
判定	●		●		●		●		○				●		○		●	
2年	11.02	1.56	14.04	2.90	27.56	4.25	31.28	3.94	28.05	7.33			10.70	0.57	126.53	10.09	11.45	2.51
全国	11.12	2.26	14.16	5.67	28.91	7.13	32.50	6.16	29.91	14.45			10.65	0.90	128.87	19.46	11.79	4.74
Tスコア	49.56		49.79		48.11		48.02		48.71				49.44		48.80		49.28	
判定	●		●		●		●		●				●		●		●	
3年	12.57	1.48	15.42	2.30	29.26	3.78	33.35	4.55	33.10	7.96			10.22	0.41	135.66	8.63	14.22	2.48
全国	13.06	3.06	16.21	5.69	29.98	7.16	36.12	6.96	37.03	17.58			9.95	0.81	138.60	18.99	15.79	5.55
Tスコア	48.40		48.61		48.99		46.02		47.76				46.67		48.45		47.17	
判定	●		●		●		●		●				●		●		●	
4年	14.34	1.58	17.14	2.14	30.48	3.59	37.22	3.92	41.10	8.27			9.76	0.37	144.17	8.60	17.36	2.56
全国	14.89	3.21	18.26	5.35	32.26	6.74	39.81	6.86	45.42	20.27			9.61	0.81	148.84	18.34	19.83	7.78
Tスコア	48.29		47.91		47.36		46.22		47.87				48.15		47.45		46.83	
判定	●		●		●		●		●				●		●		●	
5年	16.24	2.02	19.05	2.19	32.85	3.94	41.11	3.76	48.45	8.52			9.42	0.37	152.63	9.36	20.21	3.04
全国	17.48	3.44	20.75	5.59	34.09	7.77	44.40	7.21	53.60	20.44			9.15	0.77	156.87	19.47	23.12	8.28
Tスコア	46.40		46.96		48.40		45.44		47.48				46.49		47.82		46.49	
判定	●		●		●		●		●				●		●		●	
6年	19.52	2.29	20.70	2.36	34.92	4.16	44.40	3.40	56.43	9.34			8.93	0.35	165.06	11.31	23.64	3.57
全国	20.42	4.57	21.38	4.86	36.02	8.48	45.87	6.36	56.54	22.56			8.91	0.74	166.85	22.86	26.61	9.88
Tスコア	48.03		48.60		48.70		47.69		49.95				49.73		49.22		46.99	
判定	●		●		●		●		●				●		●		●	

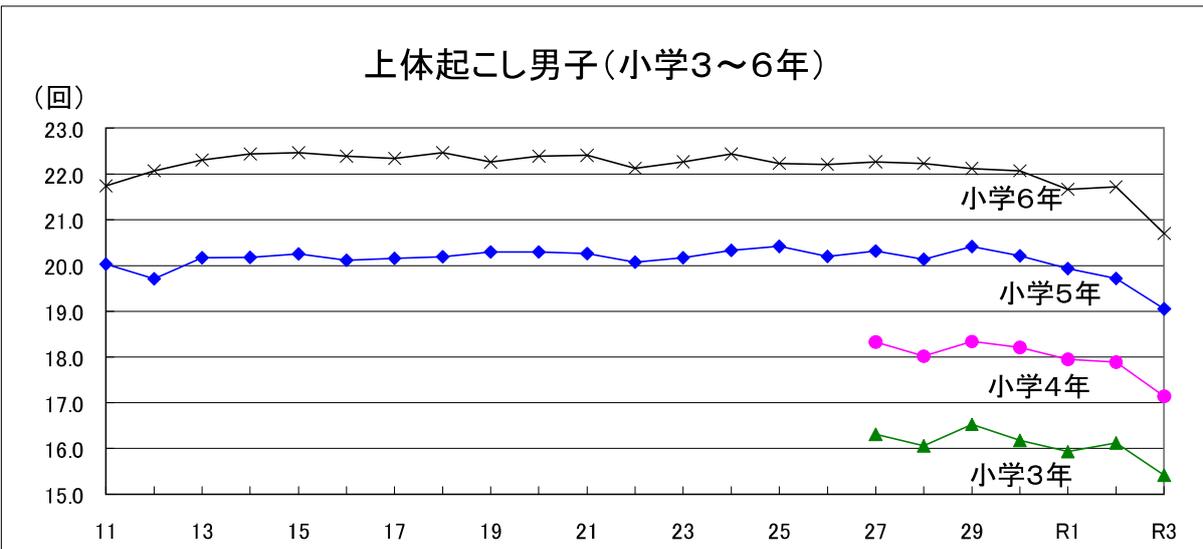
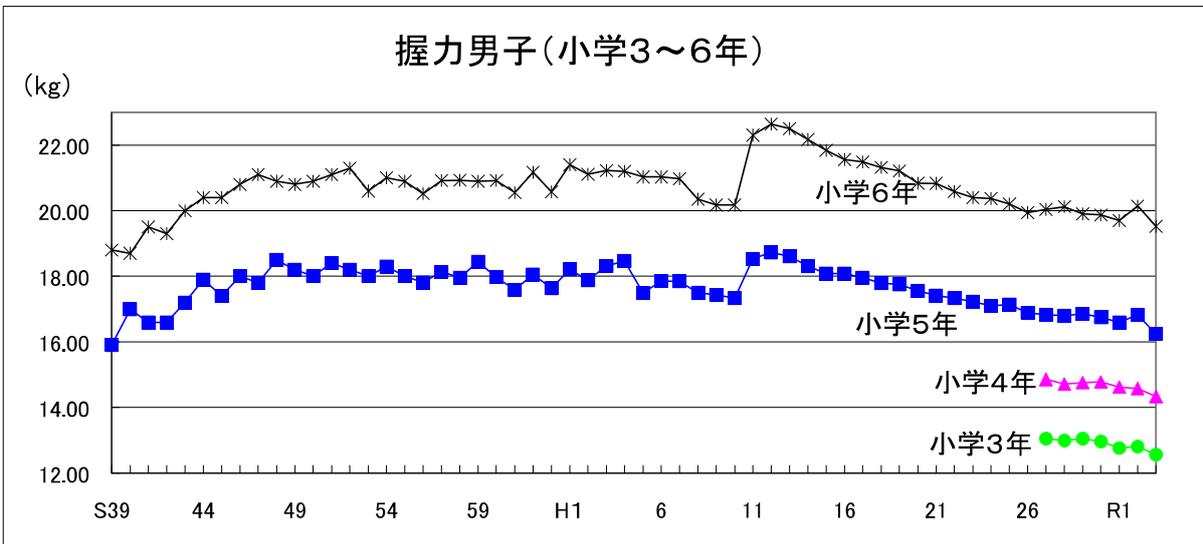
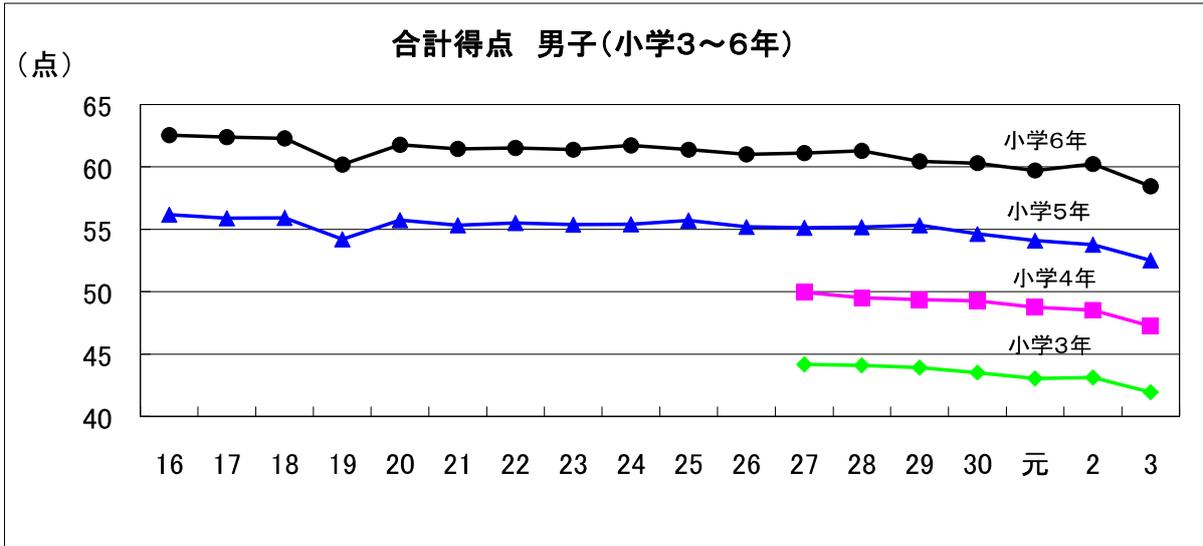
新体力テスト 全国比較

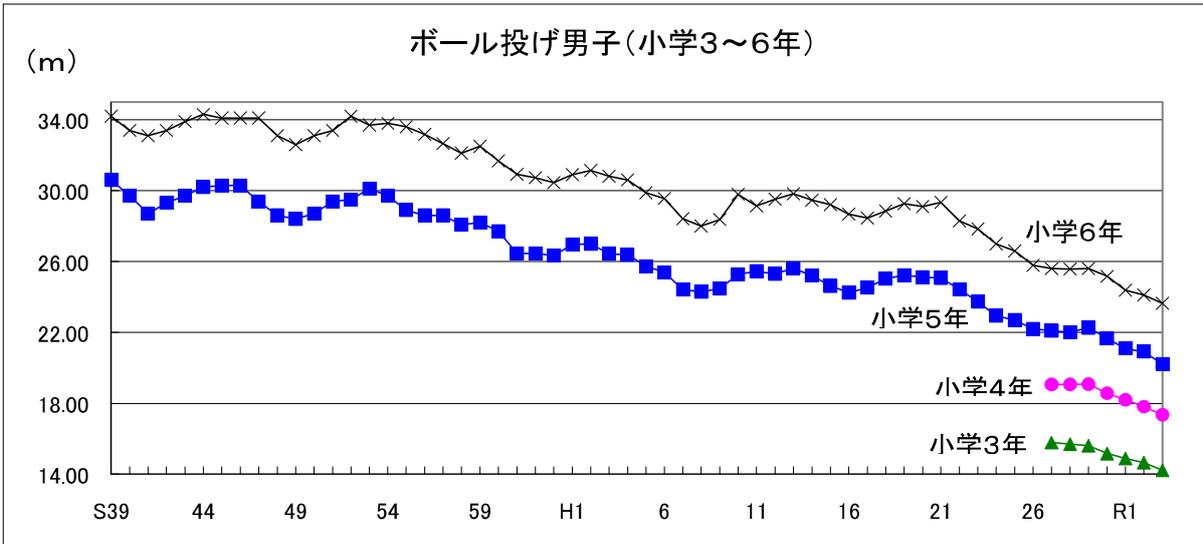
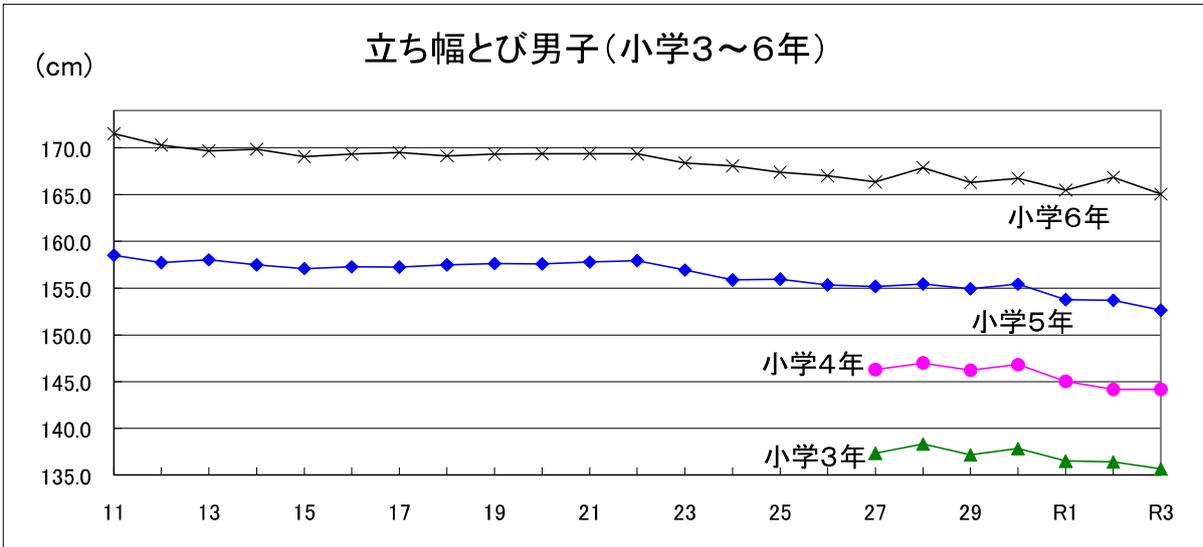
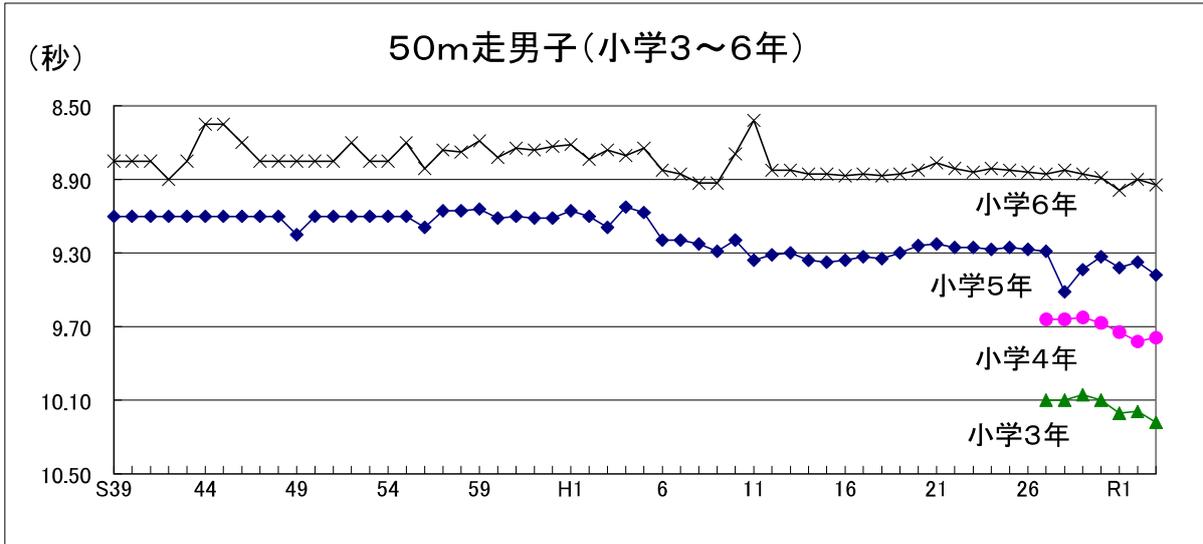
令和3年度

<<小学校 女子>>

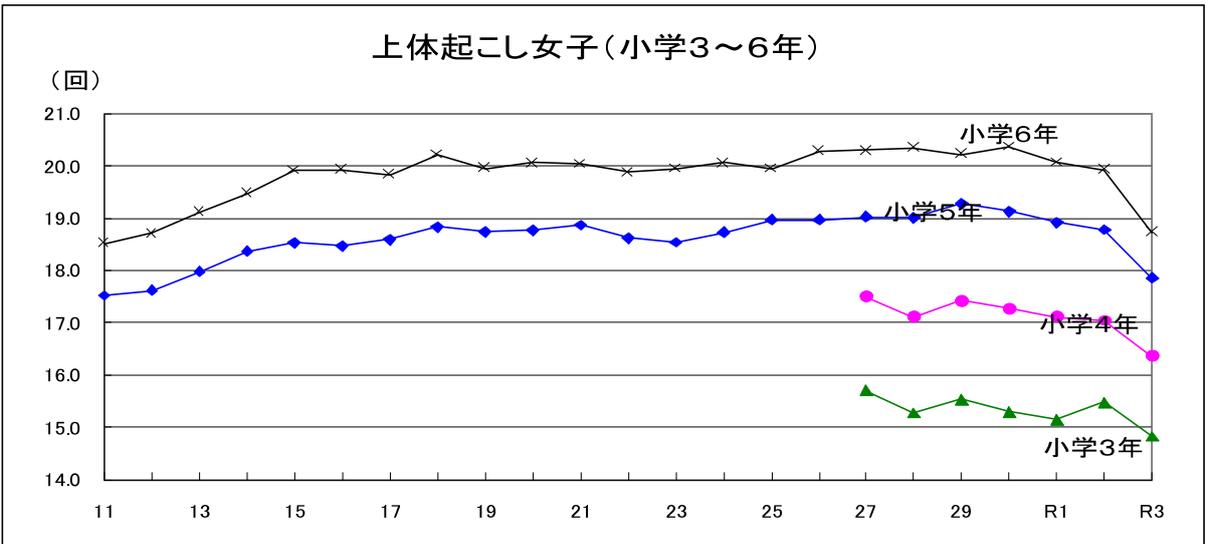
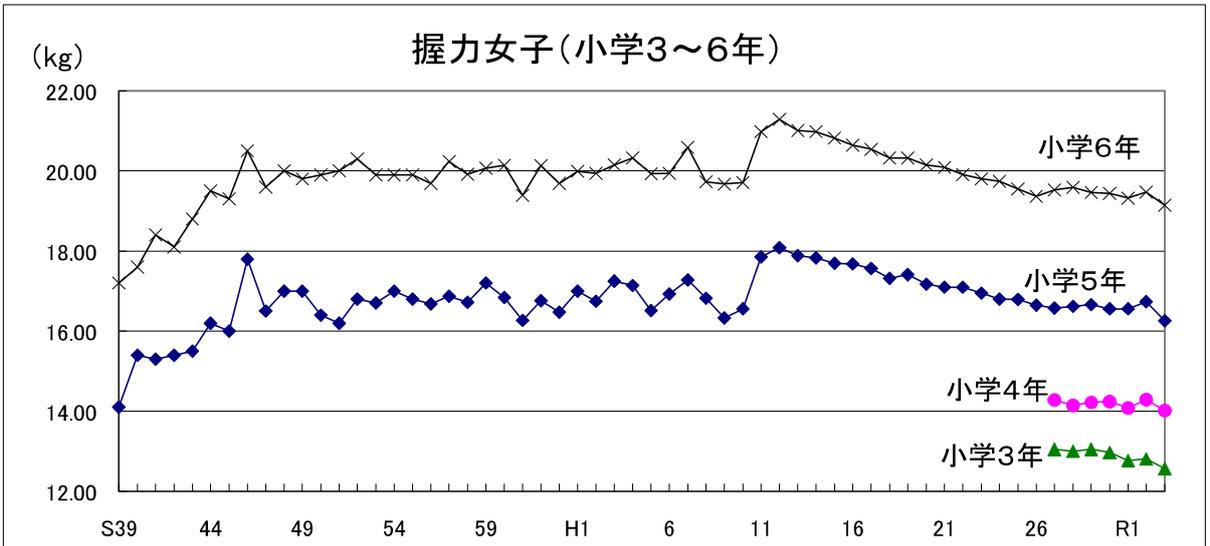
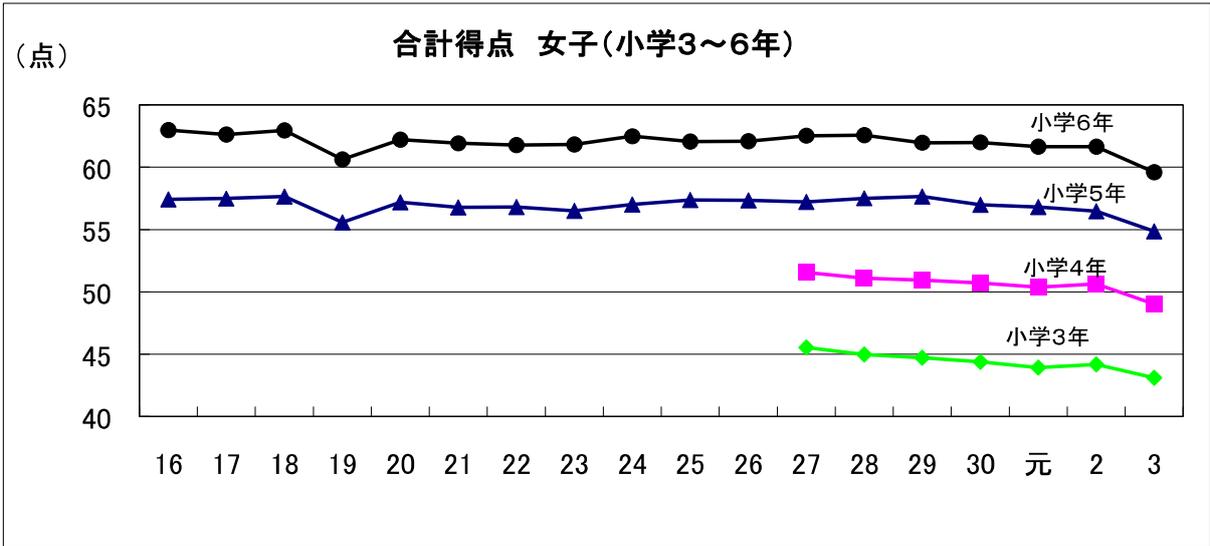
学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ソフトボール投げ	
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	8.92	1.48	11.94	3.04	28.31	3.78	27.31	3.64	18.23	5.42			11.70	0.75	110.84	9.35	5.92	1.36
全国	9.15	2.21	12.50	4.80	28.75	6.42	27.30	4.56	17.12	6.98			11.74	1.07	107.81	16.28	5.79	1.96
Tスコア	48.96		48.83		49.31		50.02		51.59				50.37		51.86		50.66	
判定	●		●		●		○		○				○		○		○	
2年	10.54	1.49	13.55	2.53	30.54	4.55	30.47	3.80	22.61	7.03			11.01	0.53	119.69	10.18	7.85	1.64
全国	10.47	2.43	13.65	5.17	31.42	7.27	30.53	5.64	22.91	9.70			11.06	0.87	121.75	17.65	7.67	2.30
Tスコア	50.29		49.81		48.79		49.89		49.69				50.57		48.83		50.78	
判定	○		●		●		●		●				○		●		○	
3年	12.07	1.47	14.83	2.15	32.51	3.92	32.02	4.52	26.34	7.44			10.50	0.40	128.97	8.32	9.52	1.57
全国	12.37	2.70	15.62	5.25	33.95	6.60	34.85	7.35	31.02	13.77			10.28	0.87	129.89	18.17	9.84	3.22
Tスコア	48.89		48.50		47.82		46.15		46.60				47.47		49.49		49.01	
判定	●		●		●		●		●				●		●		●	
4年	14.02	1.52	16.37	2.25	34.47	3.86	35.88	3.84	32.77	7.32			10.03	0.34	137.85	8.82	11.75	1.89
全国	14.50	3.11	17.98	4.95	36.13	6.75	38.43	6.26	36.64	15.05			9.85	0.70	143.71	17.83	12.40	3.64
Tスコア	48.46		46.75		47.54		45.93		47.43				47.43		46.71		48.21	
判定	●		●		●		●		●				●		●		●	
5年	16.26	1.72	17.86	2.15	37.20	3.93	39.61	3.60	39.72	7.84			9.61	0.34	146.46	9.10	13.74	2.37
全国	17.35	3.52	19.20	4.53	39.88	8.28	42.80	6.17	41.89	16.17			9.47	0.69	149.20	18.86	14.21	4.35
Tスコア	46.90		47.04		46.76		44.83		48.66				47.97		48.55		48.92	
判定	●		●		●		●		●				●		●		●	
6年	19.14	1.89	18.73	2.19	39.91	4.13	41.98	3.45	43.90	7.26			9.24	0.43	154.28	10.90	15.70	2.54
全国	19.86	4.27	19.67	4.95	40.55	9.06	44.05	5.70	46.49	17.76			9.17	0.72	158.10	21.11	16.55	5.62
Tスコア	48.31		48.10		49.29		46.37		48.54				49.03		48.19		48.49	
判定	●		●		●		●		●				●		●		●	

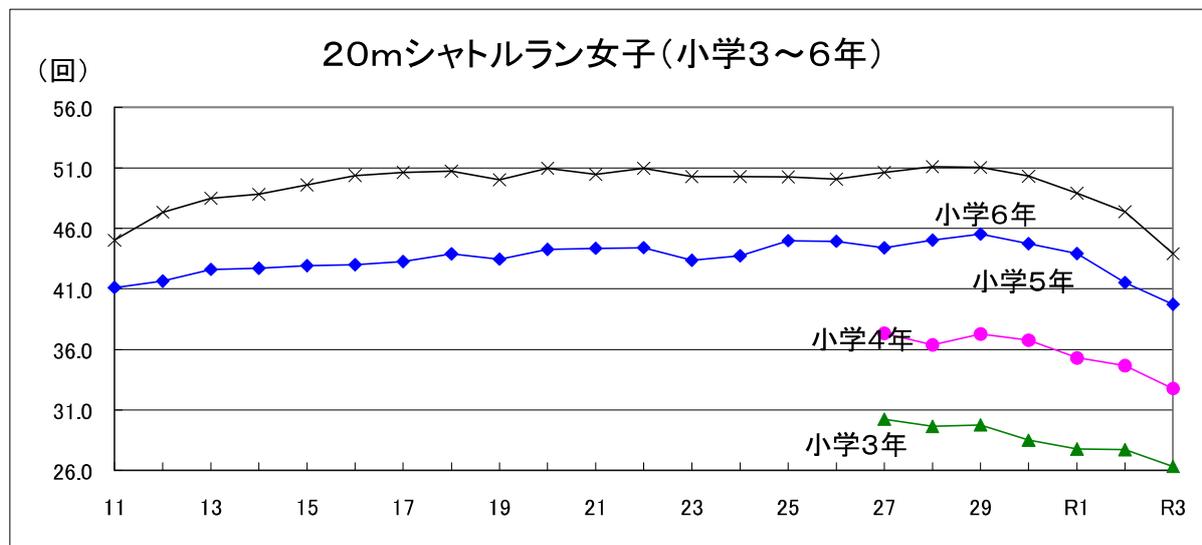
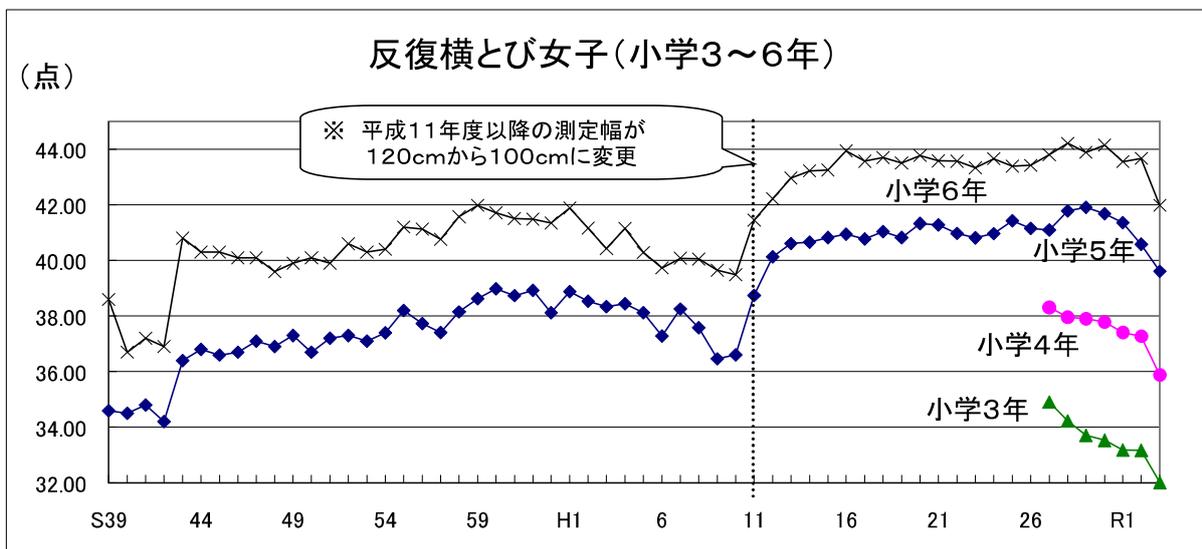
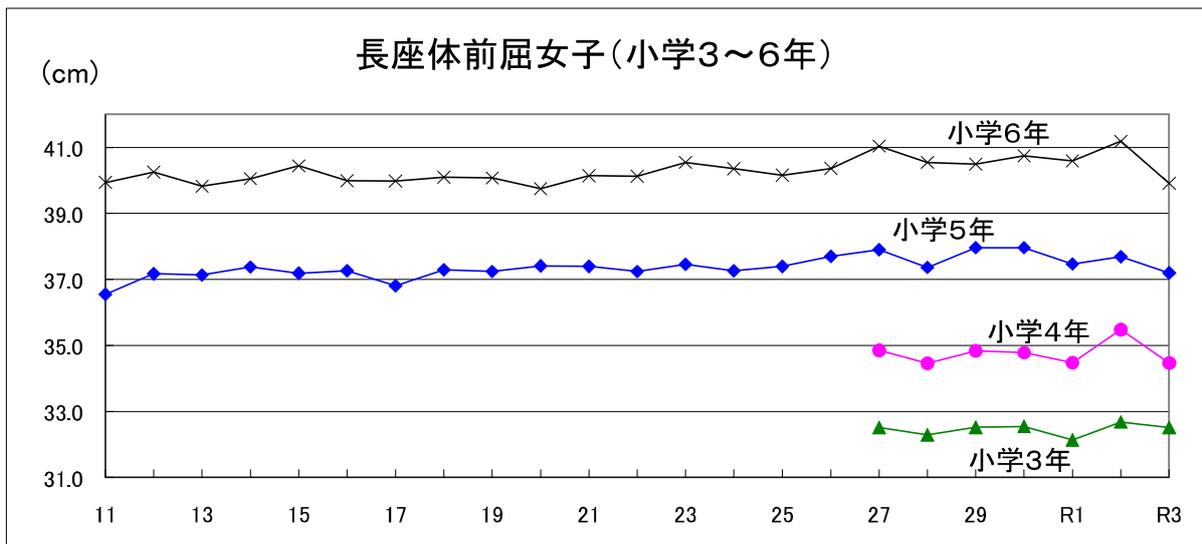
経年変化（小学生男子）

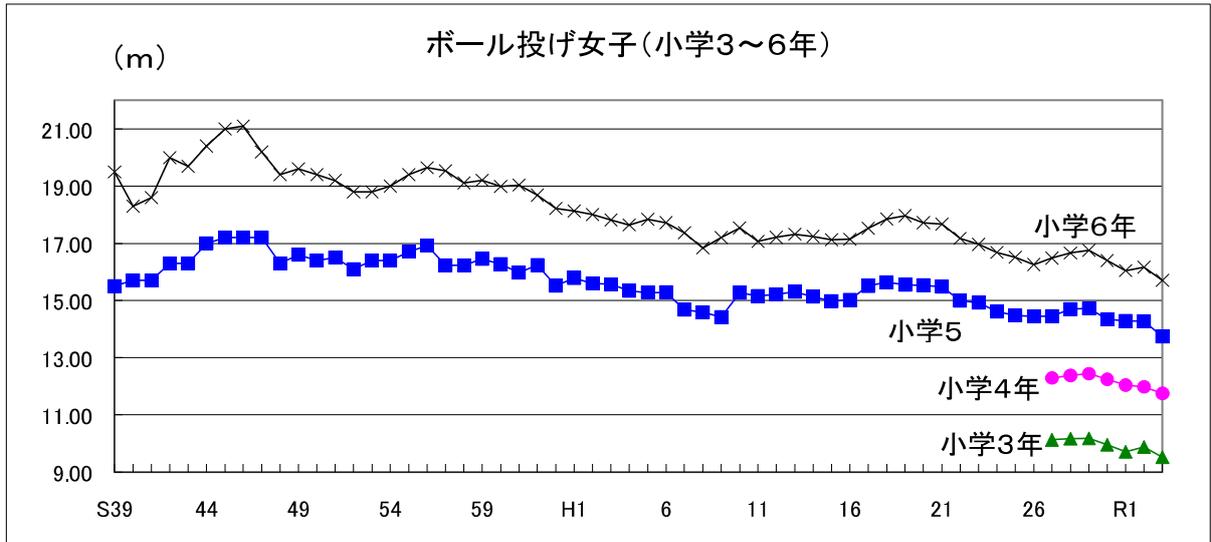
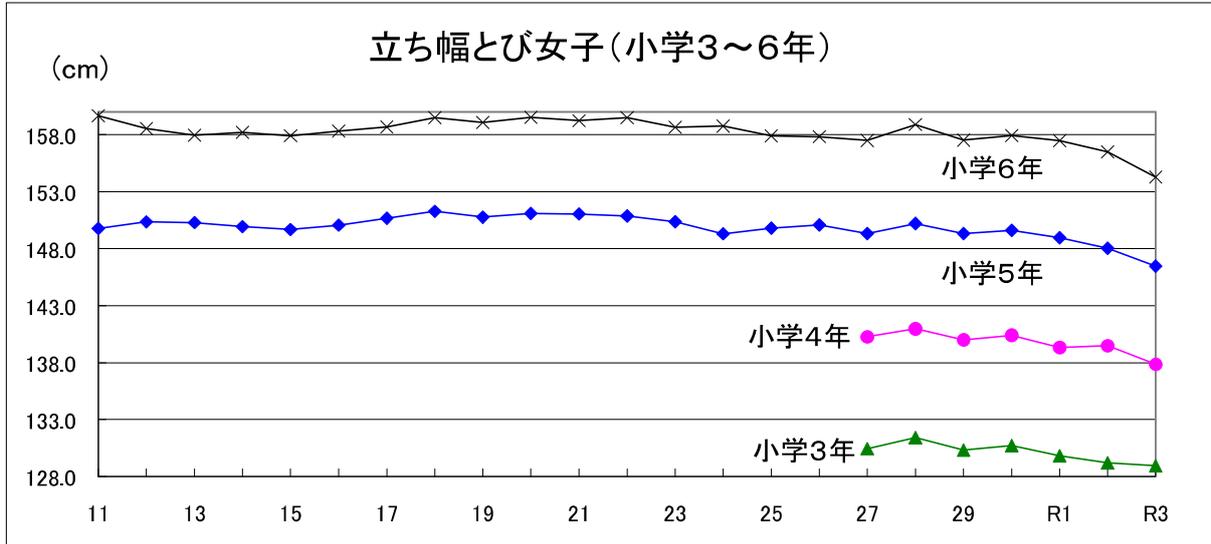
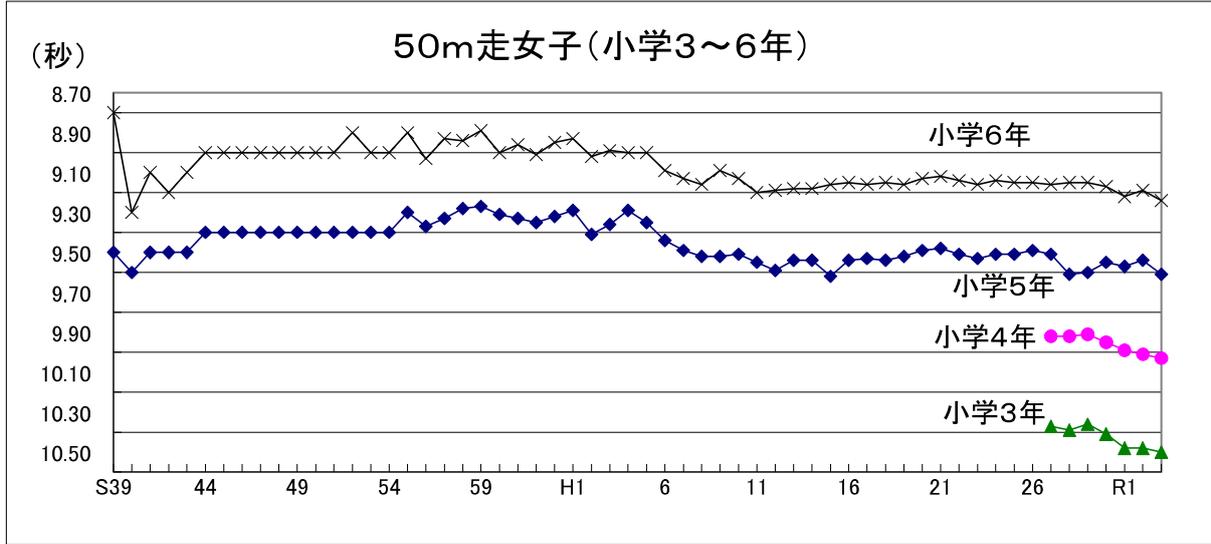




経年変化（小学生女子）







4 調査結果の概要と前年度比較、全国比較、経年変化（中学校）

(1) 前年度比較（全27種目 ※1学年9種目×3学年）

前年度の平均値を上回った割合は、男子は9種目で33.33%（前年度は9種目で33.33%）、女子は5種目で18.52%（前年度は2種目で7.41%）であった。種目別では、前年度の平均値を上回った種目は以下のとおりである。

【男子】

- <1年生>上体起こし、長座体前屈、50m走、立ち幅とび (4種目)
- <2年生>長座体前屈、 (1種目)
- <3年生>長座体前屈、20mシャトルラン、持久走、ハンドボール投げ (4種目)

【女子】

- <3年生>上体起こし、20mシャトルラン、持久走、50m走、ハンドボール投げ (5種目)

(2) 全国比較（全27種目 ※1学年9種目×3学年）

全国の平均値を上回った割合は、男子は18種目で66.67%（前年度は20種目で74.07%）、女子は19種目で70.37%（前年度は14種目で51.85%）であった。種目別では、全国平均値を上回った種目は以下のとおりである。

※比較対象の全国平均値は「令和2年度体力・運動能力調査」による

【男子】

- <1年生>長座体前屈、20mシャトルラン、持久走、50m走、立ち幅とび、
ハンドボール投げ (6種目)
- <2年生>長座体前屈、20mシャトルラン、持久走、50m走、立ち幅とび、
ハンドボール投げ (6種目)
- <3年生>長座体前屈、反復横とび、持久走、50m走、立ち幅とび
ハンドボール投げ (6種目)

【女子】

- <1年生>長座体前屈、持久走、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ (5種目)
- <2年生>上体起こし、長座体前屈、持久走、50m走、立ち幅とび、
ハンドボール投げ (6種目)
- <3年生>上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、持久走、
50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ (8種目)

新体力テスト 前年度比較

<<中学校 男子>>

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトル		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	24.90	2.54	24.22	2.25	42.28	4.33	49.95	3.31	70.00	17.70	424.53	23.70	8.38	0.31	188.45	9.32	18.57	1.92
前年度	25.24	2.08	24.12	2.11	41.70	4.22	50.20	2.58	71.78	8.81	420.37	21.23	8.39	0.28	188.28	6.99	18.58	1.78
Tスコア	48.37		50.47		51.37		49.03		47.98		48.04		50.36		50.24		49.94	
判定	●		○		○		●		●		●		○		○		●	
2年	30.00	2.92	27.35	2.59	46.88	4.76	53.51	3.83	81.60	16.88	393.43	19.54	7.81	0.39	205.27	10.02	21.64	2.40
前年度	30.79	2.14	27.54	2.56	46.17	4.19	53.93	2.84	83.71	8.45	389.78	17.22	7.78	0.25	206.49	7.16	22.12	1.88
Tスコア	46.31		49.26		51.69		48.52		47.50		47.88		48.80		48.30		47.45	
判定	●		●		○		●		●		●		●		●		●	
3年	34.61	2.62	30.10	2.73	51.28	4.93	56.95	3.23	89.83	16.74	378.26	22.39	7.41	0.24	219.05	9.10	24.78	2.39
前年度	35.10	3.17	30.28	2.53	51.22	4.91	57.46	2.86	87.48	9.52	383.91	19.23	7.41	0.22	220.21	9.26	24.62	2.31
Tスコア	48.45		49.29		50.12		48.22		52.47		52.94		50.00		48.75		50.69	
判定	●		●		○		●		○		○		●		●		○	

<<中学校 女子>>

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトル		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	22.01	1.87	20.80	2.25	45.79	4.11	46.06	2.99	51.65	18.12	299.17	18.69	8.98	0.31	169.25	7.93	12.32	1.56
前年度	22.34	1.73	21.33	2.18	46.01	3.72	46.92	2.36	53.89	9.80	292.56	12.77	8.94	0.29	170.95	7.24	12.58	1.45
Tスコア	48.09		47.57		49.41		46.36		47.71		44.82		48.62		47.65		48.21	
判定	●		●		●		●		●		●		●		●		●	
2年	23.93	1.84	23.10	2.45	49.29	4.13	47.88	3.38	55.43	13.05	290.66	16.19	8.75	0.40	175.11	9.67	13.68	1.64
前年度	24.57	1.71	23.60	2.79	49.63	4.16	48.79	2.50	56.57	8.71	287.44	13.23	8.72	0.26	177.46	6.71	13.85	1.56
Tスコア	46.26		48.21		49.18		46.36		48.69		47.57		48.85		46.50		48.91	
判定	●		●		●		●		●		●		●		●		●	
3年	25.78	1.86	25.05	2.57	52.72	4.61	49.51	3.09	56.43	13.01	289.58	15.70	8.60	0.31	179.74	8.63	15.01	1.82
前年度	25.96	2.08	24.91	2.69	52.96	4.75	50.06	2.84	55.38	9.33	290.73	15.63	8.65	0.28	179.93	7.46	14.97	1.82
Tスコア	49.13		50.52		49.49		48.06		51.13		50.74		51.79		49.75		50.22	
判定	●		○		●		●		○		○		○		●		○	

新体力テスト 全国比較

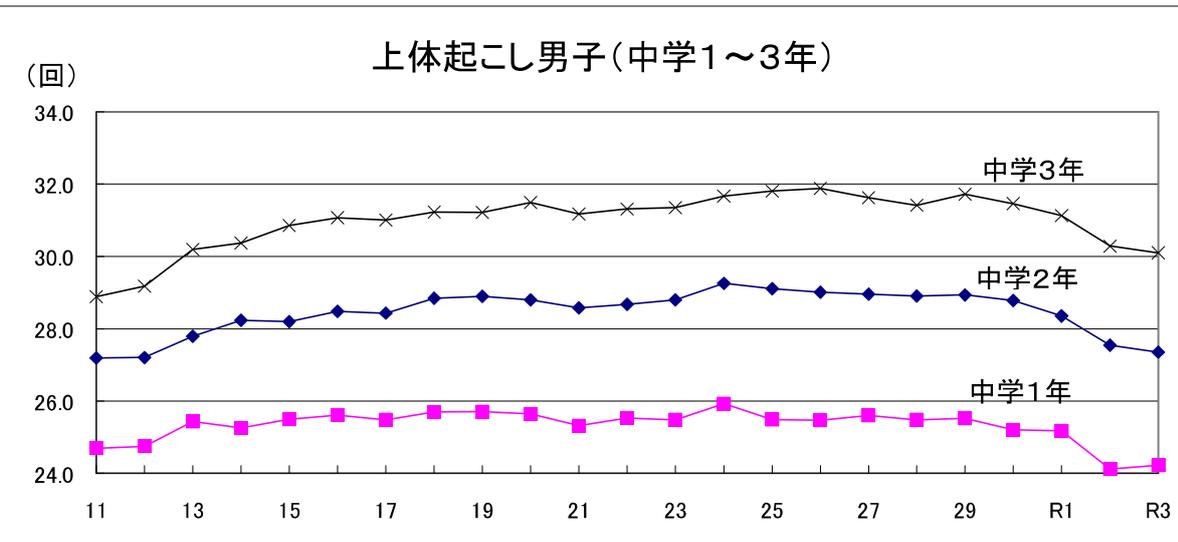
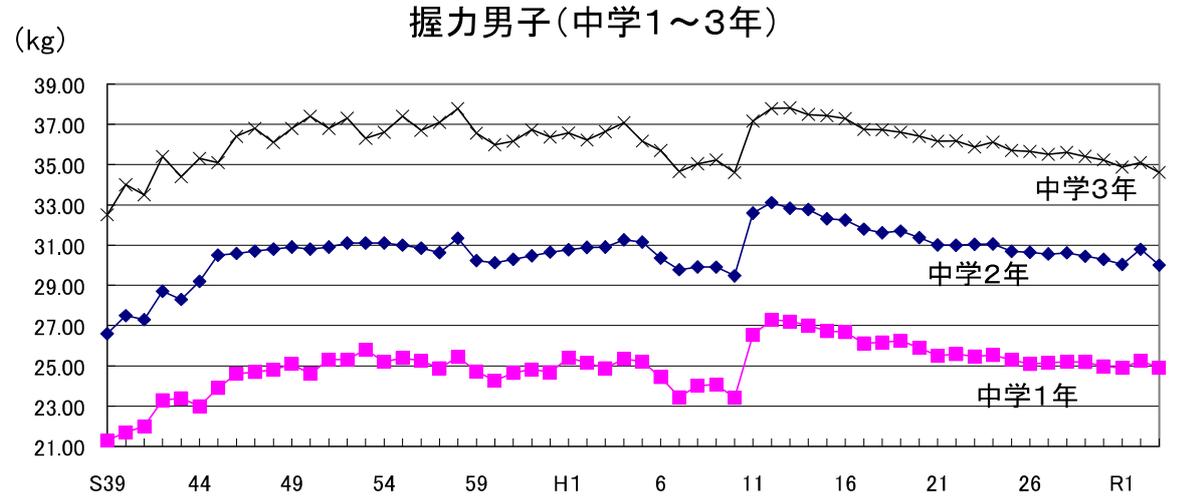
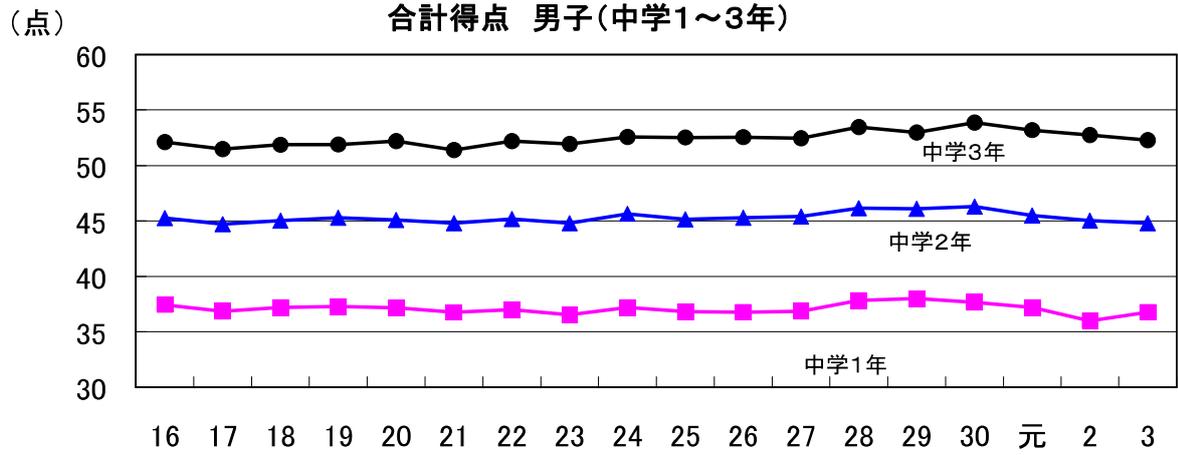
<<中学校 男子>>

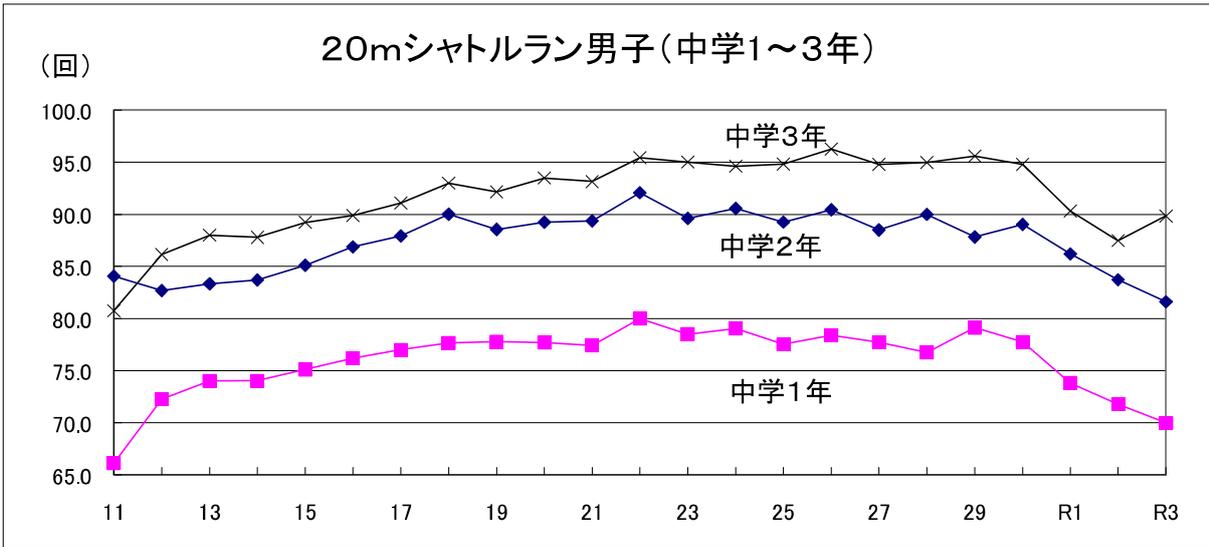
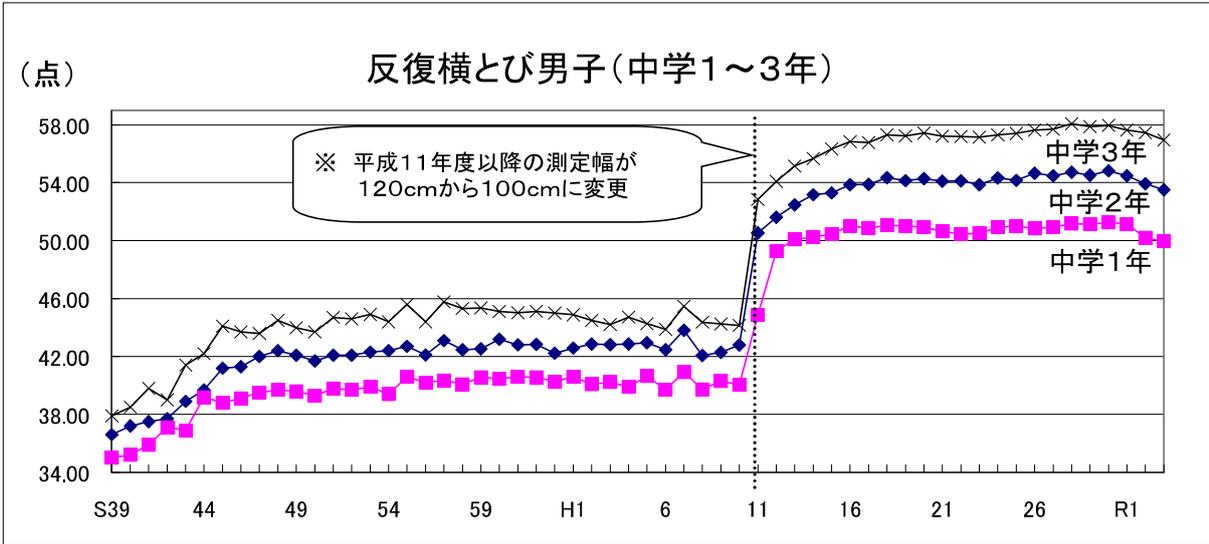
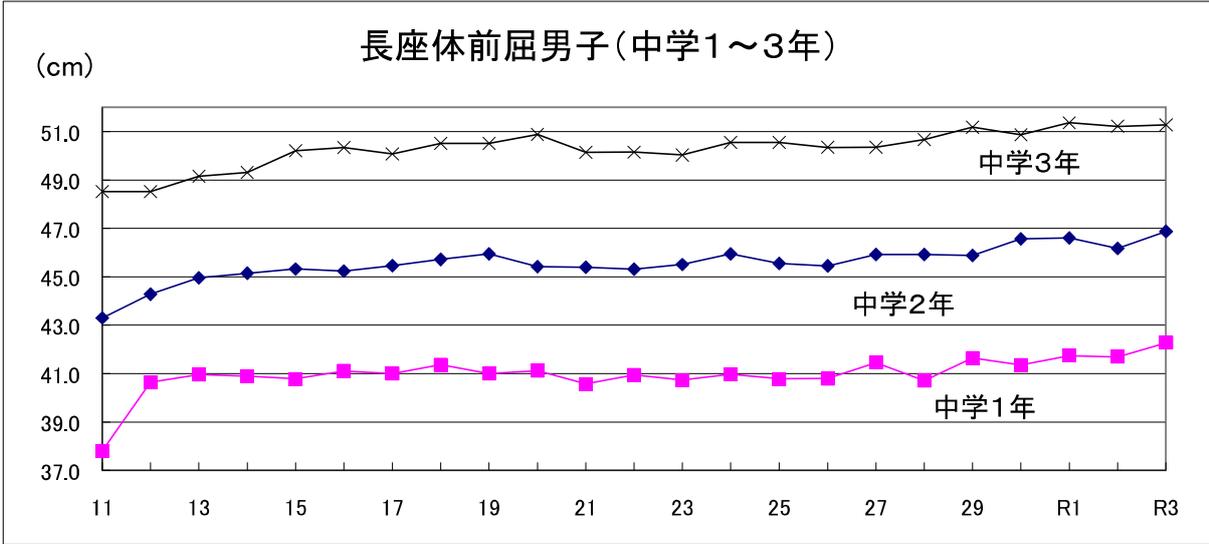
学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトル		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	24.90	2.54	24.22	2.25	42.28	4.33	49.95	3.31	70.00	17.70	424.53	23.70	8.38	0.31	188.45	9.32	18.57	1.92
全国	25.19	6.02	24.25	5.47	40.85	9.77	50.49	6.77	69.90	23.33	437.94	57.38	8.50	0.74	185.27	24.29	18.44	4.87
Tスコア	49.52		49.95		51.46		49.20		50.04		52.34		51.62		51.31		50.27	
判定	●		●		○		●		○		○		○		○		○	
2年	30.00	2.92	27.35	2.59	46.88	4.76	53.51	3.83	81.60	16.88	393.43	19.54	7.81	0.39	205.27	10.02	21.64	2.40
全国	30.58	7.21	27.57	5.78	44.99	10.54	54.13	7.46	81.40	25.13	401.17	48.43	7.90	0.67	203.32	24.67	21.34	5.82
Tスコア	49.20		49.62		51.79		49.17		50.08		51.60		51.34		50.79		50.52	
判定	●		●		○		●		○		○		○		○		○	
3年	34.61	2.62	30.10	2.73	51.28	4.93	56.95	3.23	89.83	16.74	378.26	22.39	7.41	0.24	219.05	9.10	24.78	2.39
全国	35.35	7.25	30.35	5.58	48.46	10.37	56.95	6.60	91.82	23.37	384.21	45.33	7.45	0.56	215.88	23.88	24.44	5.84
Tスコア	48.98		49.55		52.72		50.00		49.15		51.31		50.71		51.33		50.58	
判定	●		●		○		○		●		○		○		○		○	

<<中学校 女子>>

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトル		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	22.01	1.87	20.80	2.25	45.79	4.11	46.06	2.99	51.65	18.12	299.17	18.69	8.98	0.31	169.25	7.93	12.32	1.56
全国	22.17	4.16	21.32	5.05	43.28	9.22	46.83	5.80	51.78	18.37	307.24	34.33	9.06	0.68	166.70	21.31	11.95	3.69
Tスコア	49.62		48.97		52.72		48.67		49.93		52.35		51.18		51.20		51.00	
判定	●		●		○		●		●		○		○		○		○	
2年	23.93	1.84	23.10	2.45	49.29	4.13	47.88	3.38	55.43	13.05	290.66	16.19	8.75	0.40	175.11	9.67	13.68	1.64
全国	24.17	4.60	22.63	5.59	47.61	10.46	48.57	5.59	58.67	19.18	302.54	36.28	8.79	0.66	173.87	22.21	13.37	3.91
Tスコア	49.48		50.84		51.61		48.77		48.31		53.27		50.61		50.56		50.79	
判定	●		○		○		●		●		○		○		○		○	
3年	25.78	1.86	25.05	2.57	52.72	4.61	49.51	3.09	56.43	13.01	289.58	15.70	8.60	0.31	179.74	8.63	15.01	1.82
全国	25.94	4.46	24.37	5.97	48.98	10.66	49.21	6.19	55.60	19.28	304.94	36.76	8.75	0.71	175.80	22.04	14.47	4.35
Tスコア	49.64		51.14		53.51		50.48		50.43		54.18		52.11		51.79		51.24	
判定	●		○		○		○		○		○		○		○		○	

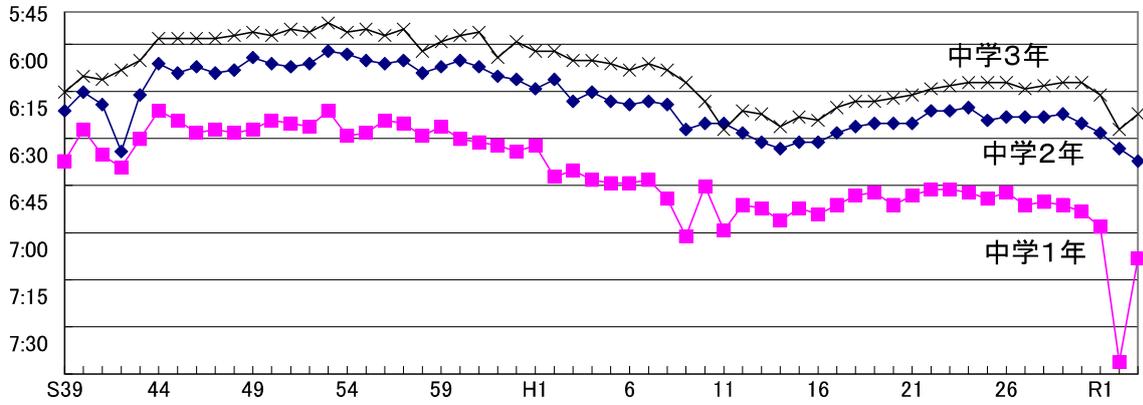
経年変化（中学生男子）





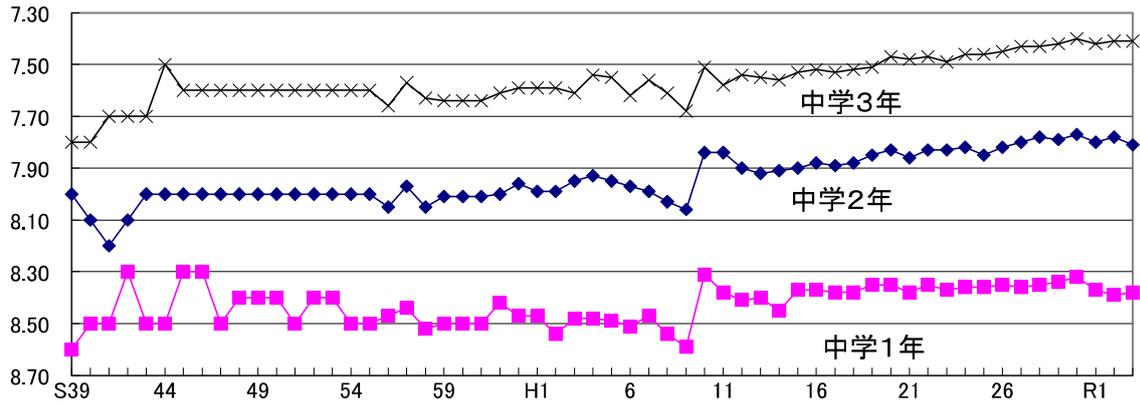
(分:秒)

持久走男子(中学1年~3年)



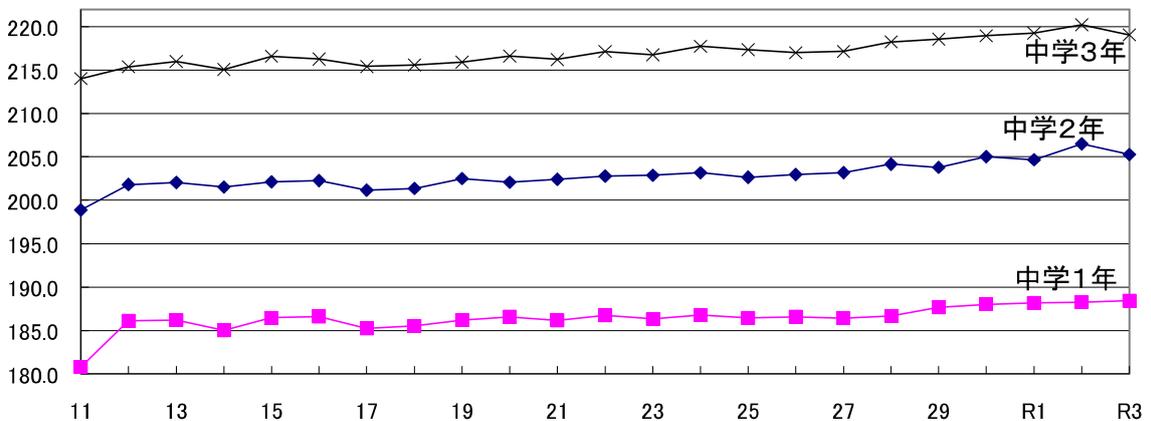
(秒)

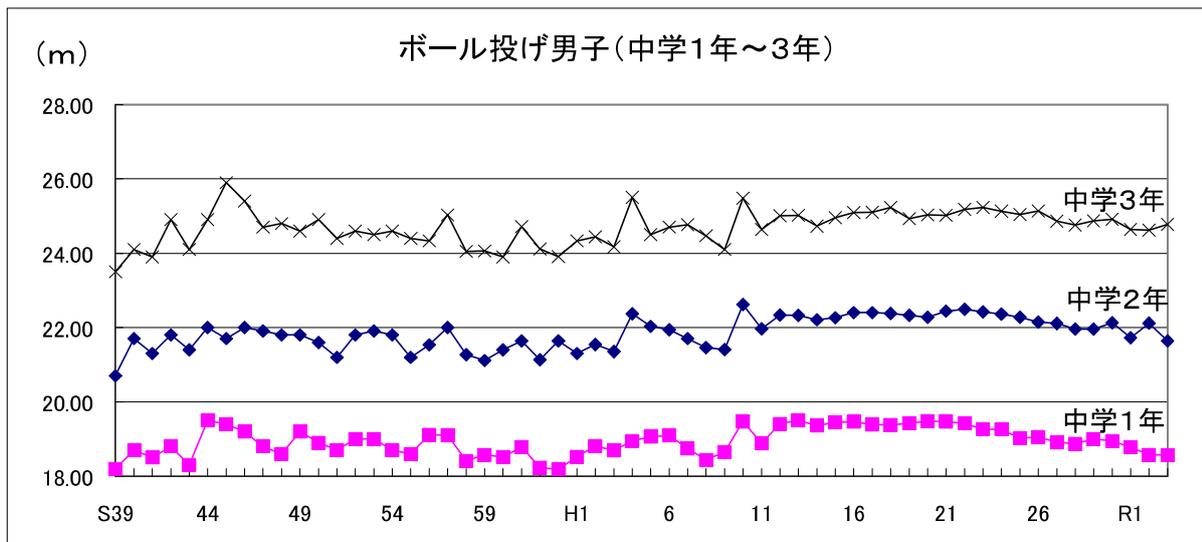
50m走男子(中学1年~3年)



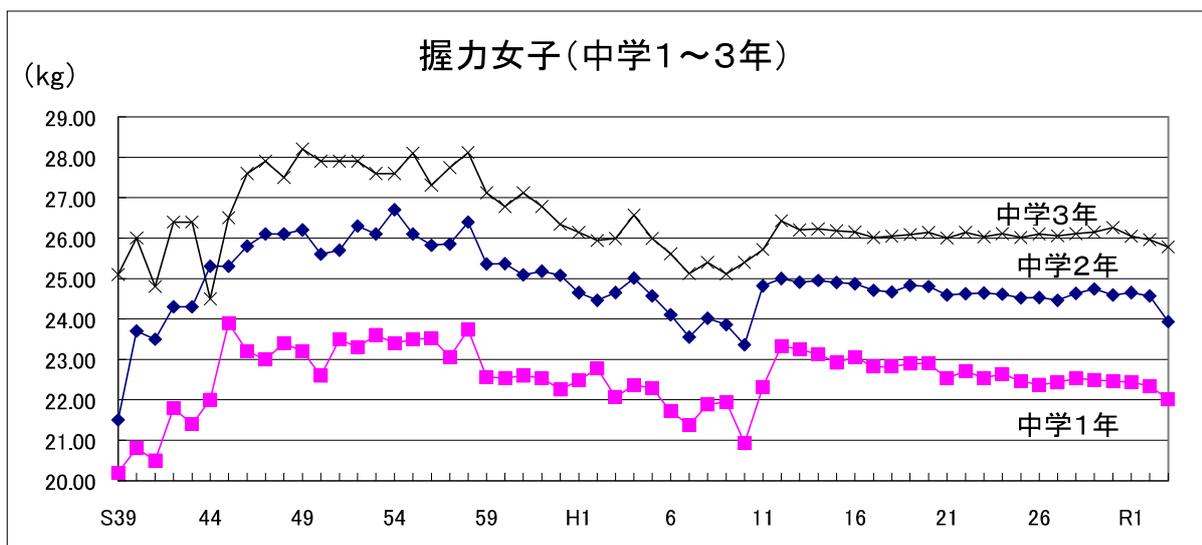
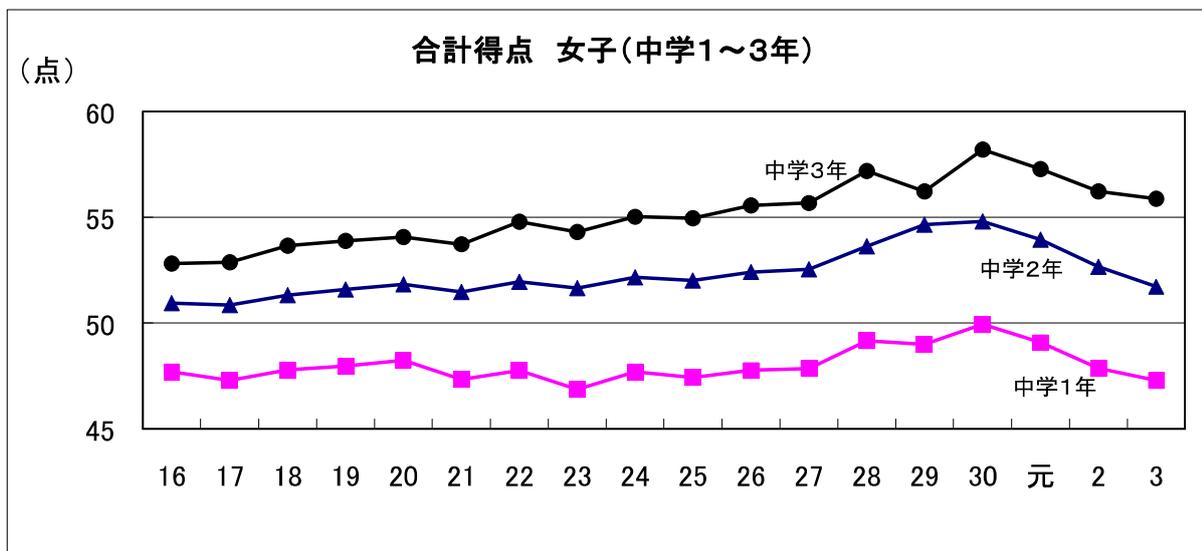
(cm)

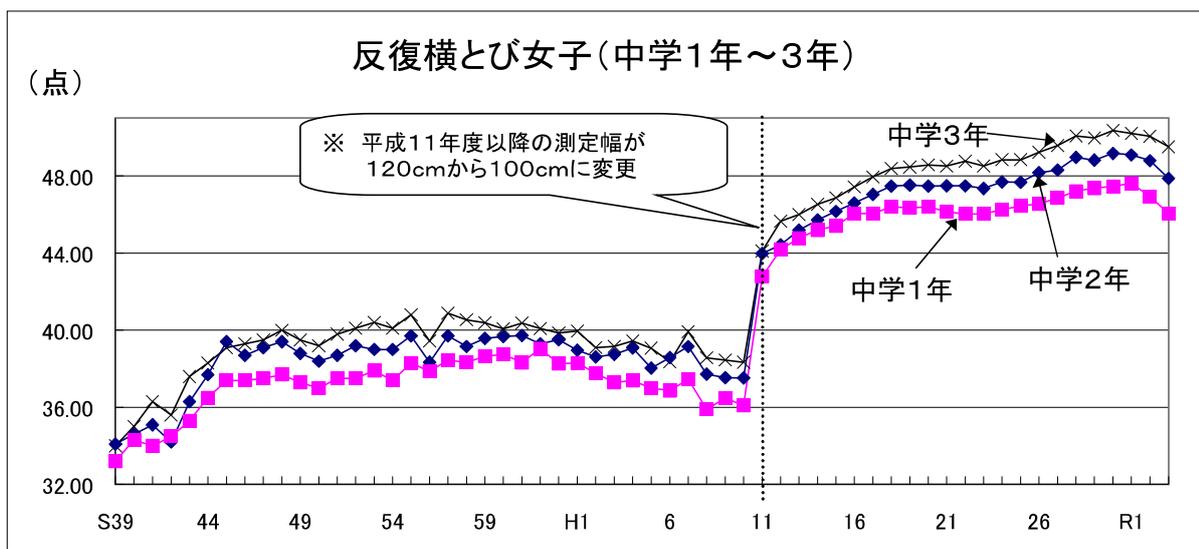
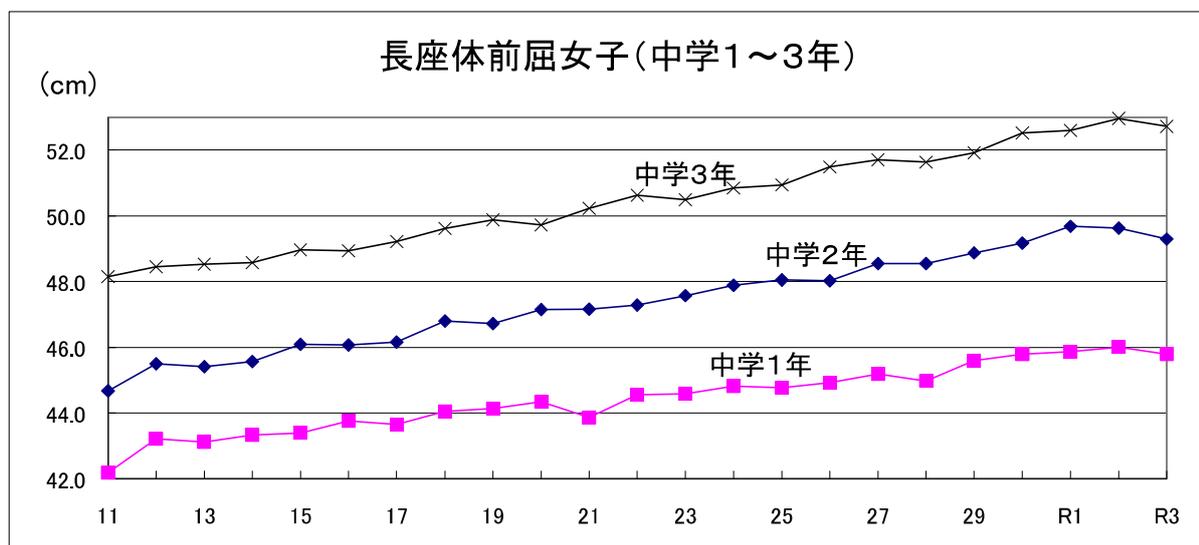
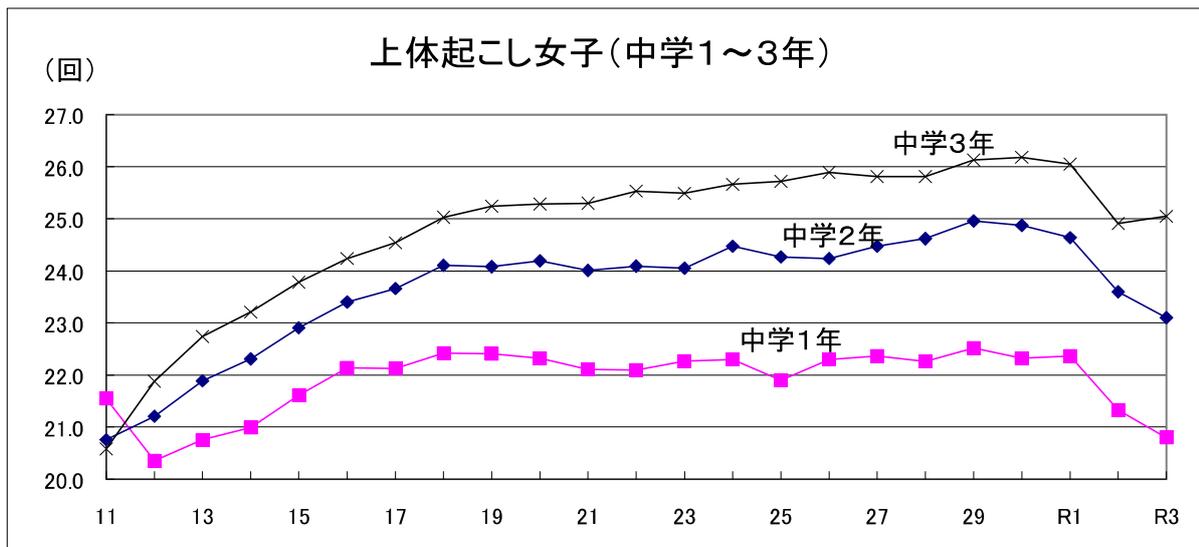
立ち幅とび男子(中学1~3年)

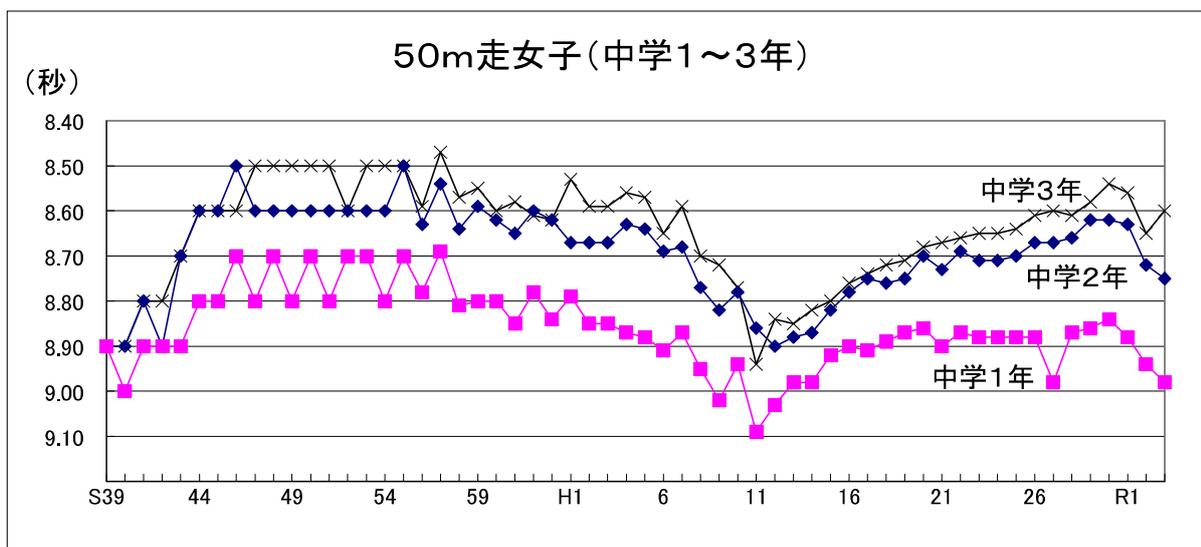
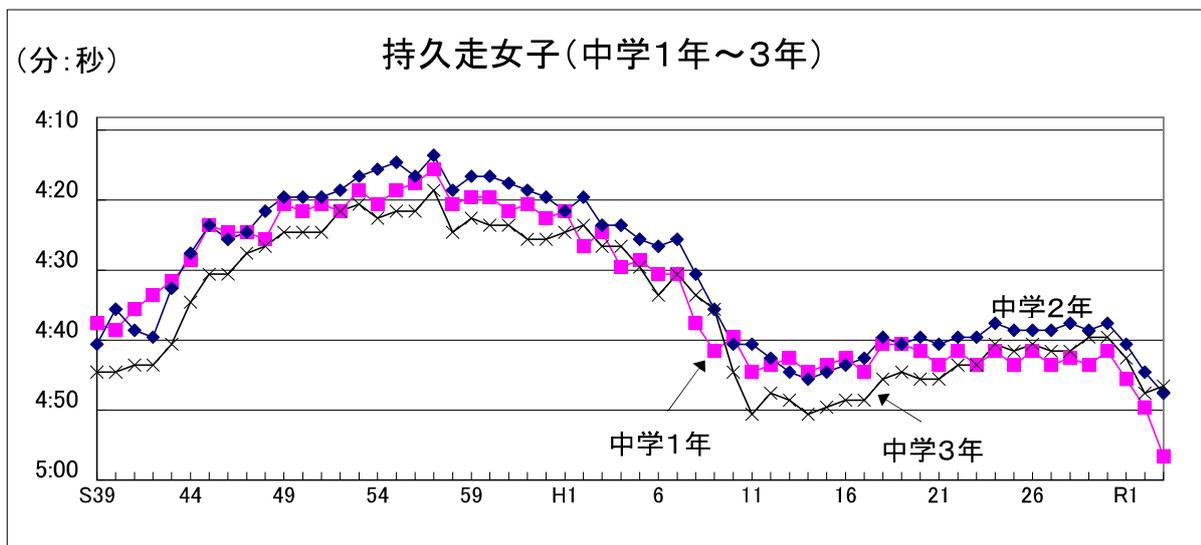
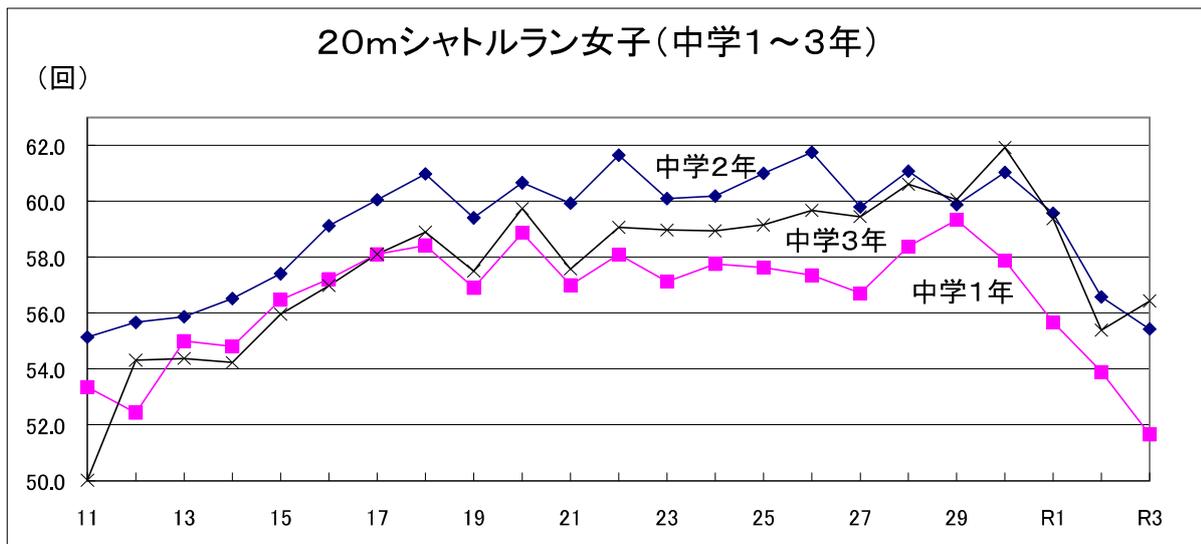


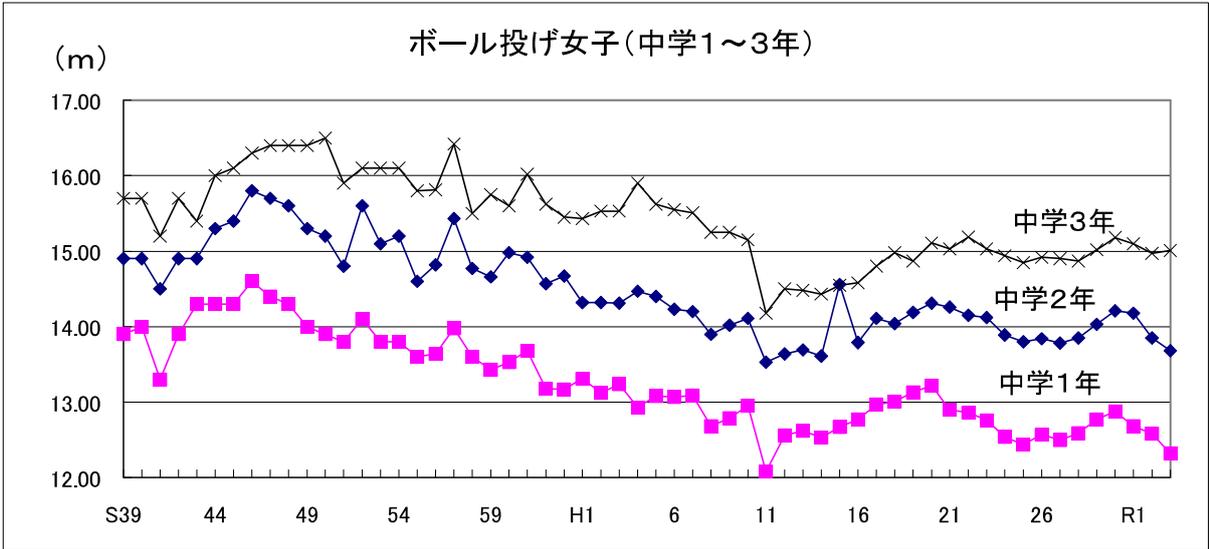
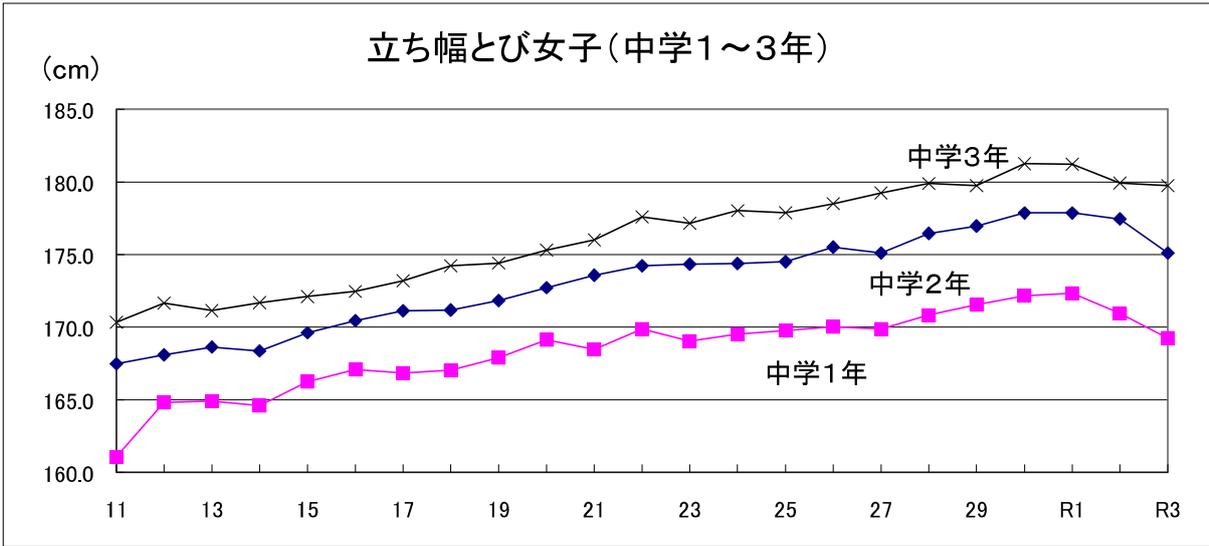


経年変化 (中学生女子)









5 調査結果の概要と前年度比較、全国比較、経年変化（高等学校全日制）

(1) 前年度比較（全27種目 ※1学年9種目×3学年）

前年度の平均値を上回った割合は、男子は5種目で18.52%（前年度は18種目で66.67%）、女子は1種目で3.70%（前年度は20種目で74.07%）であった。種目別では、前年度の平均値を上回った種目は以下のとおりである。

【男子】

- <1年生>ハンドボール投げ (1種目)
- <2年生>長座体前屈、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ (4種目)

【女子】

- <3年生>長座体前屈 (1種目)

(2) 全国比較（全27種目 ※1学年9種目×3学年）

全国の平均値を上回った割合は、男子は27種目で100.00%（前年度は25種目で92.59%）、女子は27種目で100.00%（前年度は25種目で92.59%）であった。種目別では、全国平均値を上回った種目は以下のとおりである。

※比較対象の全国平均値は「令和2年度体力・運動能力調査」による

【男子】

- <1年生>全種目 (9種目)
- <2年生>全種目 (9種目)
- <3年生>全種目 (9種目)

【女子】

- <1年生>全種目 (9種目)
- <2年生>全種目 (9種目)
- <3年生>全種目 (9種目)

新体力テスト 前年度比較

<<高等学校 男子>>

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトル		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	38.20	2.19	31.26	2.46	53.58	5.11	59.76	2.78	94.41	10.25	370.55	21.71	7.15	0.24	228.80	9.30	26.54	2.47
前年度	38.59	2.29	31.74	2.58	53.70	5.03	60.02	3.41	96.75	12.16	361.67	22.96	7.13	0.26	229.26	9.25	26.49	2.22
Tスコア	48.30		48.14		49.76		49.24		48.08		46.13		49.23		49.50		50.23	
判定	●		●		●		●		●		●		●		●		○	
2年	40.41	2.31	32.97	2.64	56.07	4.92	61.24	2.68	96.63	10.13	362.94	25.20	7.01	0.22	235.27	8.07	27.96	2.42
前年度	40.81	2.62	33.59	2.59	55.78	5.21	61.35	2.87	99.73	10.46	357.40	27.10	7.02	0.23	235.13	9.49	27.95	2.56
Tスコア	48.47		47.61		50.56		49.62		47.04		47.96		50.43		50.15		50.04	
判定	●		●		○		●		●		●		○		○		○	
3年	41.40	2.67	33.63	2.52	56.53	5.26	61.19	2.89	90.40	10.50	371.92	24.10	6.99	0.23	237.00	11.10	28.78	2.60
前年度	42.07	2.55	34.02	2.43	56.97	4.89	61.84	3.12	93.87	10.27	366.74	25.07	6.98	0.25	238.71	8.05	28.85	2.46
Tスコア	47.37		48.40		49.10		47.92		46.62		47.93		49.60		47.88		49.72	
判定	●		●		●		●		●		●		●		●		●	

<<高等学校 女子>>

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトル		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	26.49	1.81	25.31	2.55	54.44	4.81	51.23	2.80	56.22	7.75	293.30	31.52	8.55	0.39	181.54	8.96	15.37	1.53
前年度	26.89	2.09	25.93	2.27	54.55	4.30	51.90	2.99	59.27	8.42	285.62	18.98	8.50	0.27	183.42	8.37	15.47	1.57
Tスコア	48.09		47.27		49.74		47.76		46.38		45.95		48.15		47.75		49.36	
判定	●		●		●		●		●		●		●		●		●	
2年	27.18	1.74	26.31	2.43	56.12	4.49	51.97	2.72	56.94	7.71	292.68	20.25	8.53	0.29	183.32	8.58	15.78	1.60
前年度	27.72	1.77	26.83	2.42	56.23	4.46	52.37	2.64	59.44	8.37	289.45	22.08	8.50	0.30	184.99	9.70	16.02	1.59
Tスコア	46.95		47.85		49.75		48.48		47.01		48.54		49.00		48.28		48.49	
判定	●		●		●		●		●		●		●		●		●	
3年	27.31	1.80	26.62	2.40	57.06	4.48	51.82	2.68	53.16	6.99	299.51	27.45	8.59	0.34	182.44	9.67	16.02	1.64
前年度	27.59	1.90	26.87	2.49	56.95	4.81	52.30	2.62	55.31	6.82	296.90	25.09	8.56	0.31	184.29	8.61	16.06	1.55
Tスコア	48.53		49.00		50.23		48.17		46.85		48.96		49.03		47.85		49.74	
判定	●		●		○		●		●		●		●		●		●	

新体力テスト 全国比較

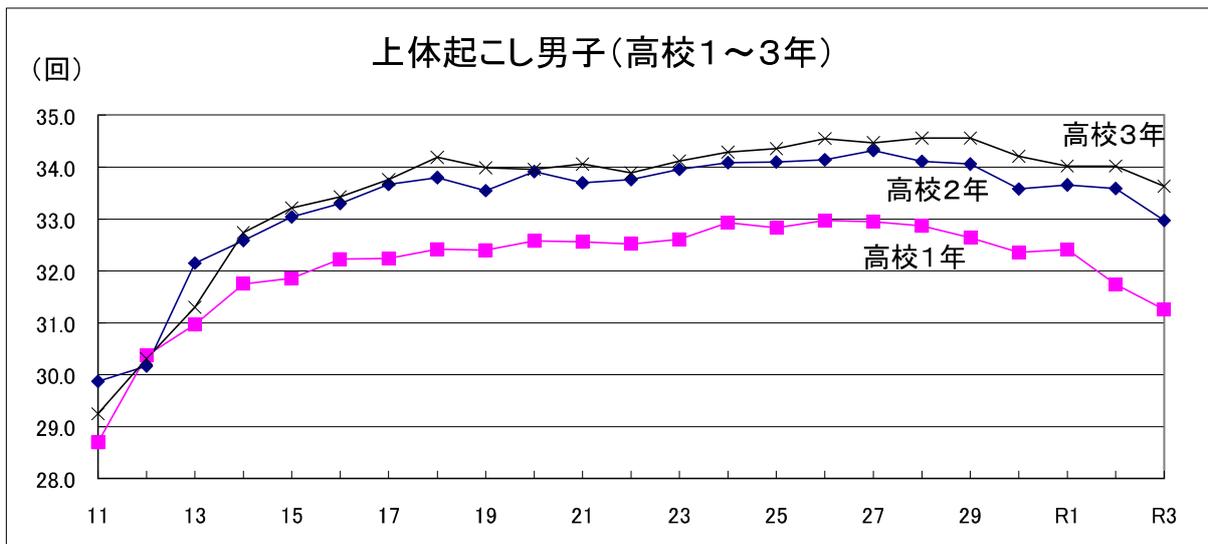
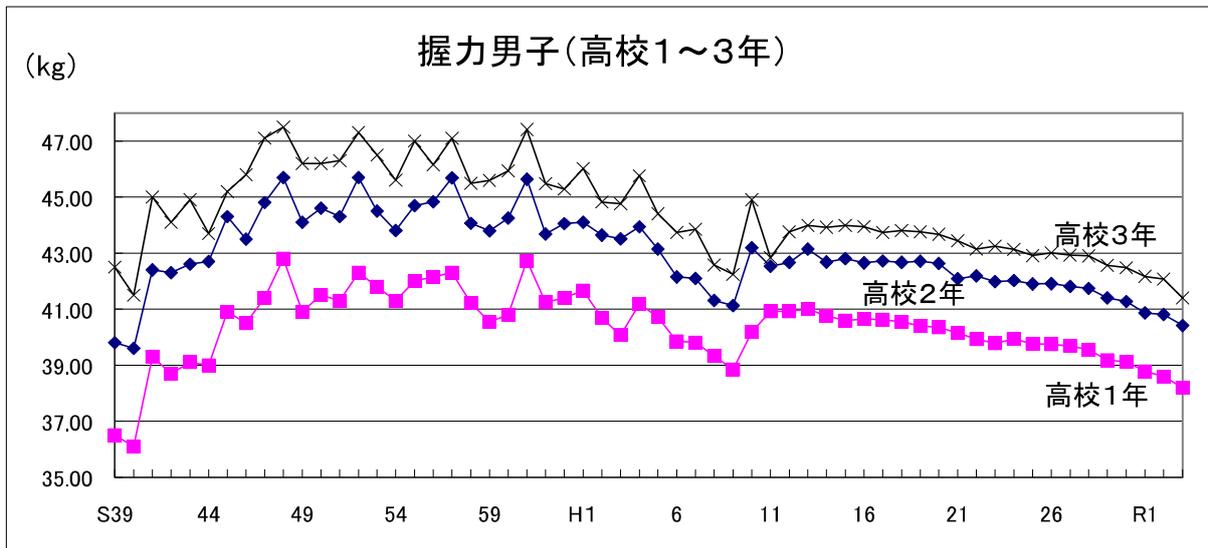
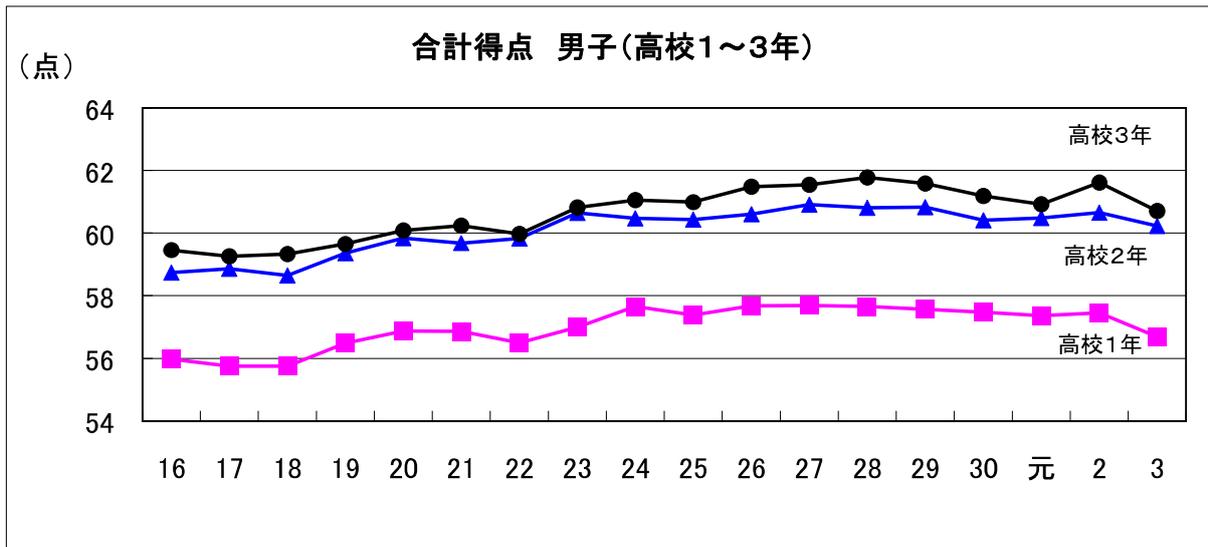
<<高等学校 男子>>

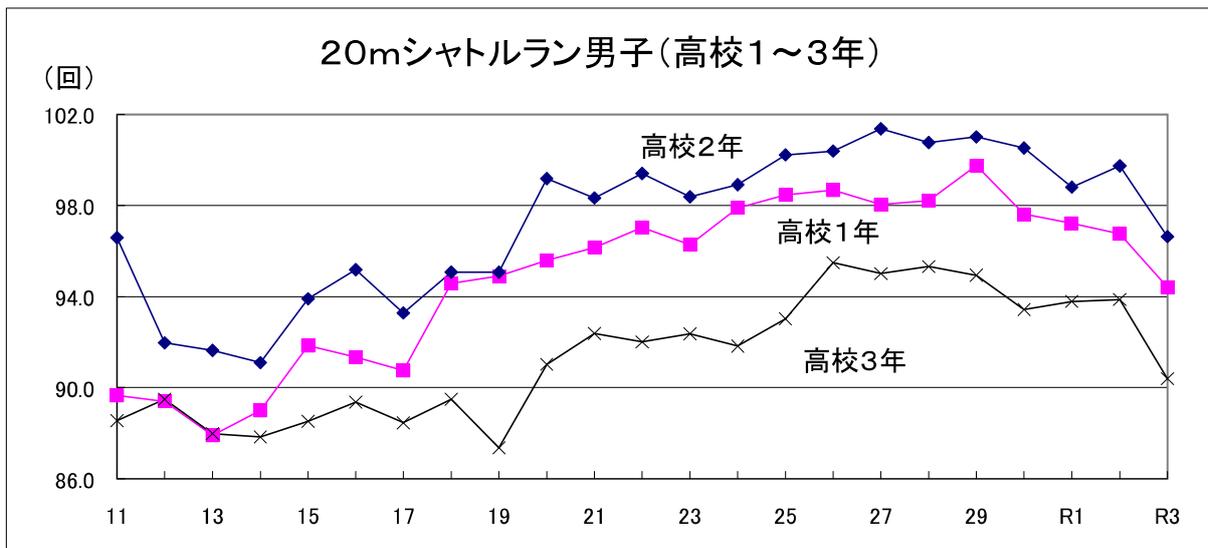
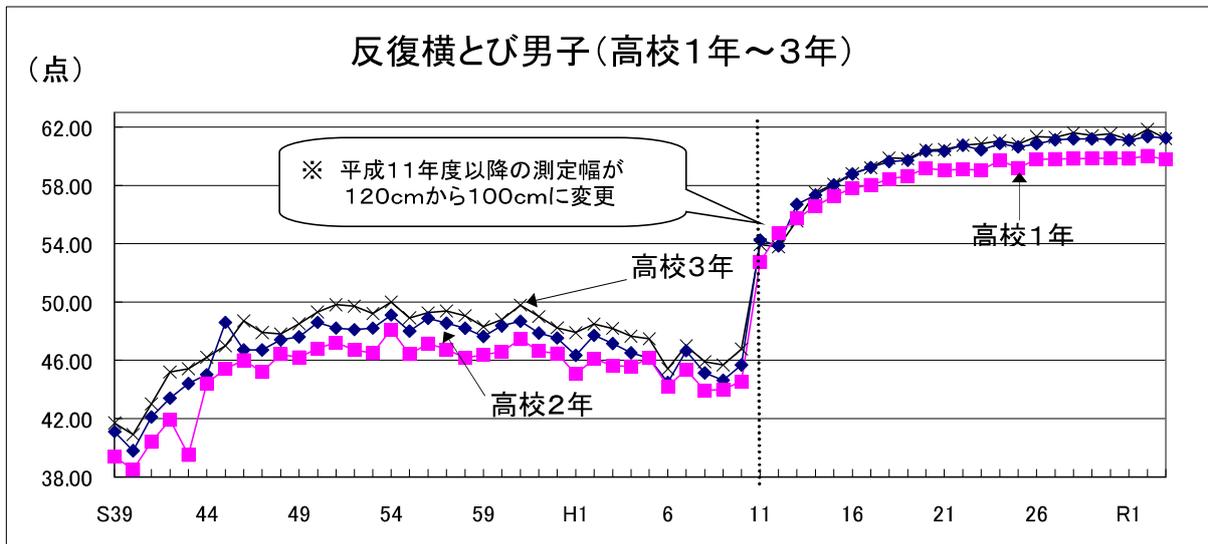
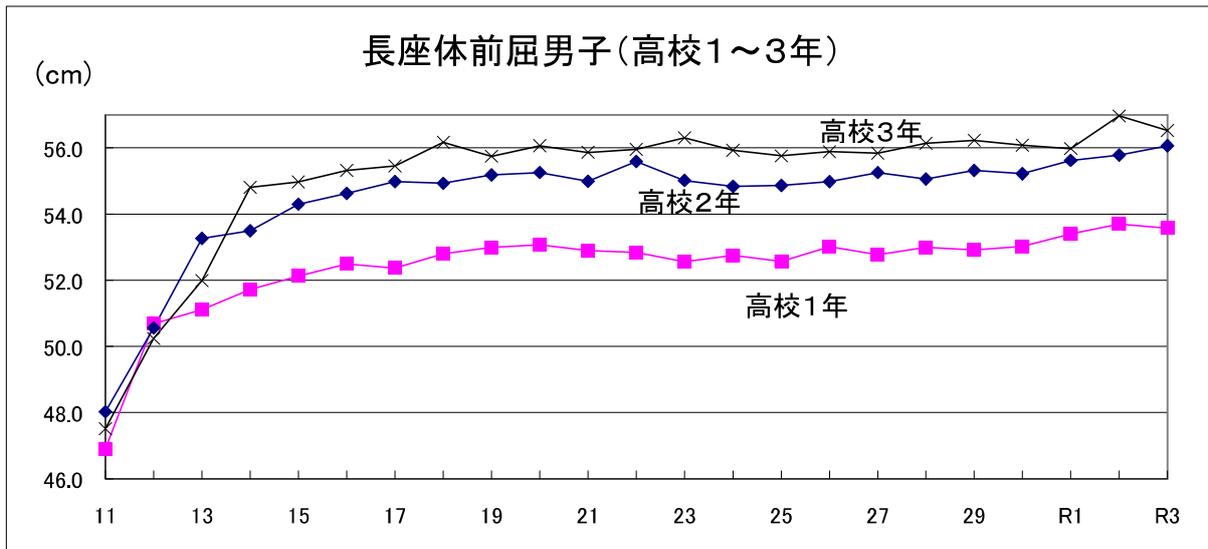
学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトル		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	38.20	2.19	31.26	2.46	53.58	5.11	59.76	2.78	94.41	10.25	370.55	21.71	7.15	0.24	228.80	9.30	26.54	2.47
全国	37.10	7.22	28.36	5.72	46.81	11.22	55.12	7.38	82.53	24.83	391.62	58.27	7.44	0.53	218.23	23.58	23.84	5.97
Tスコア	51.52		55.07		56.03		56.29		54.78		53.62		55.47		54.48		54.52	
判定	○		○		○		○		○		○		○		○		○	
2年	40.41	2.31	32.97	2.64	56.07	4.92	61.24	2.68	96.63	10.13	362.94	25.20	7.01	0.22	235.27	8.07	27.96	2.42
全国	39.88	7.42	29.73	6.09	49.04	10.56	57.41	6.76	86.80	28.46	388.22	56.67	7.29	0.53	226.11	22.84	25.34	6.54
Tスコア	50.71		55.32		56.66		55.67		53.45		54.46		55.28		54.01		54.01	
判定	○		○		○		○		○		○		○		○		○	
3年	41.40	2.67	33.63	2.52	56.53	5.26	61.19	2.89	90.40	10.50	371.92	24.10	6.99	0.23	237.00	11.10	28.78	2.60
全国	40.65	7.91	31.41	5.78	51.04	11.14	58.34	6.39	88.76	26.42	383.47	57.02	7.21	0.51	230.79	22.18	27.15	6.56
Tスコア	50.95		53.84		54.93		54.46		50.62		52.03		54.31		52.80		52.48	
判定	○		○		○		○		○		○		○		○		○	

<<高等学校 女子>>

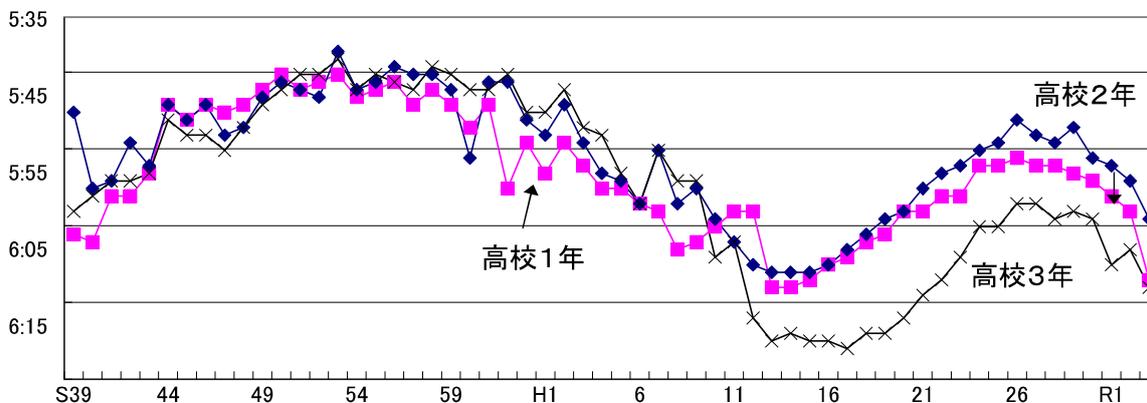
学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトル		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	26.49	1.81	25.31	2.55	54.44	4.81	51.23	2.80	56.22	7.75	293.30	31.52	8.55	0.39	181.54	8.96	15.37	1.53
全国	25.85	4.65	22.76	5.91	48.96	9.90	48.47	5.58	51.39	18.31	309.33	45.68	8.84	0.73	174.11	21.69	14.18	4.34
Tスコア	51.38		54.31		55.54		54.95		52.64		53.51		53.97		53.43		52.74	
判定	○		○		○		○		○		○		○		○		○	
2年	27.18	1.74	26.31	2.43	56.12	4.49	51.97	2.72	56.94	7.71	292.68	20.25	8.53	0.29	183.32	8.58	15.78	1.60
全国	26.00	5.02	23.94	6.02	49.44	9.86	48.84	5.68	50.63	20.05	305.24	45.03	8.92	0.75	174.15	21.64	14.58	4.32
Tスコア	52.35		53.94		56.77		55.51		53.15		52.79		55.20		54.24		52.78	
判定	○		○		○		○		○		○		○		○		○	
3年	27.31	1.80	26.62	2.40	57.06	4.48	51.82	2.68	53.16	6.99	299.51	27.45	8.59	0.34	182.44	9.67	16.02	1.64
全国	26.71	4.88	24.31	6.24	49.93	10.12	48.93	6.40	46.82	19.23	304.93	48.93	9.00	0.84	174.46	21.76	15.06	4.59
Tスコア	51.23		53.70		57.05		54.52		53.30		51.11		54.88		53.67		52.09	
判定	○		○		○		○		○		○		○		○		○	

経年変化（高校生男子）

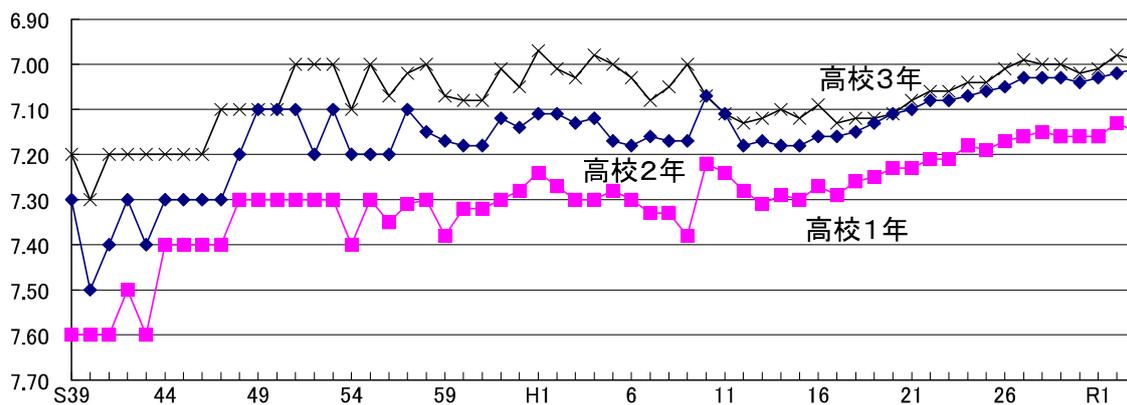




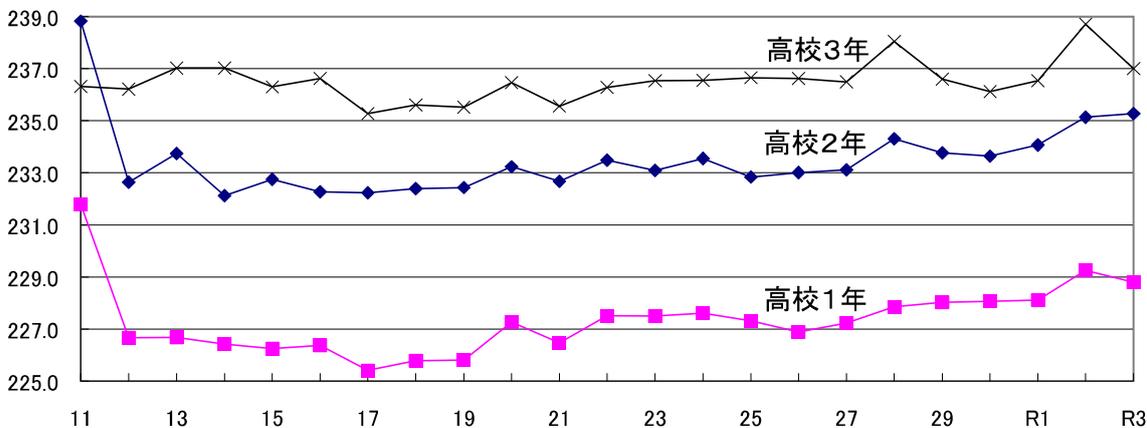
(分:秒) 持久走男子(高校1年~3年)

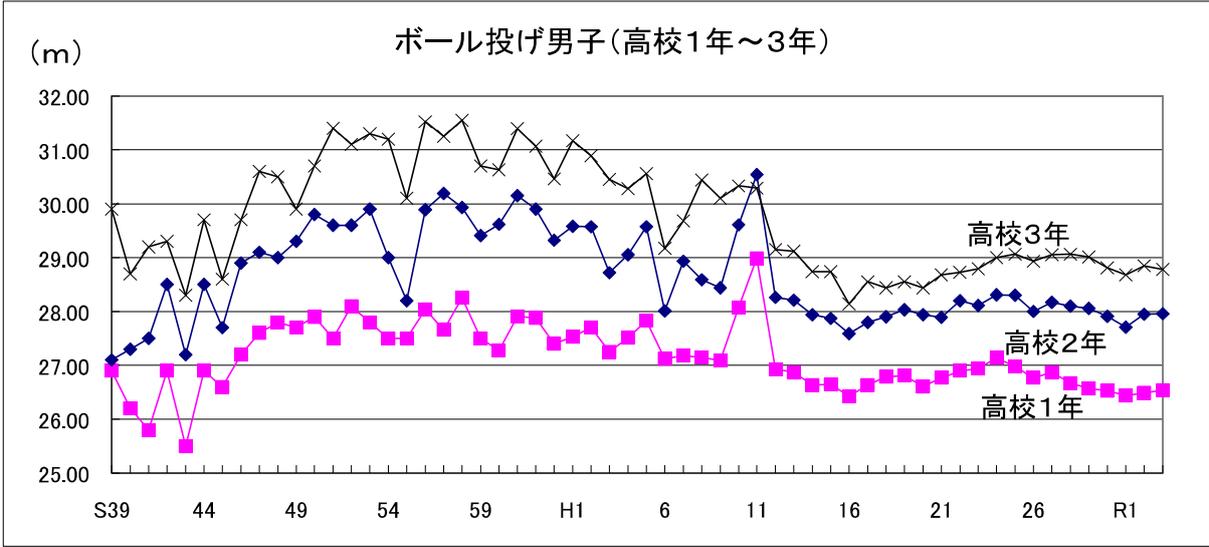


(秒) 50m走男子(高校1年~3年)

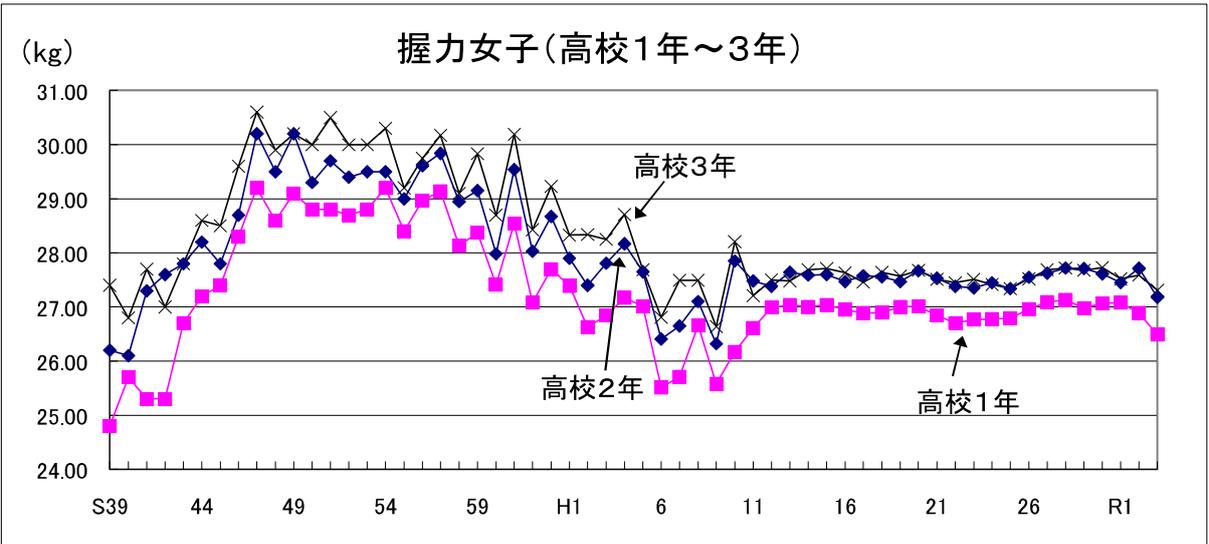
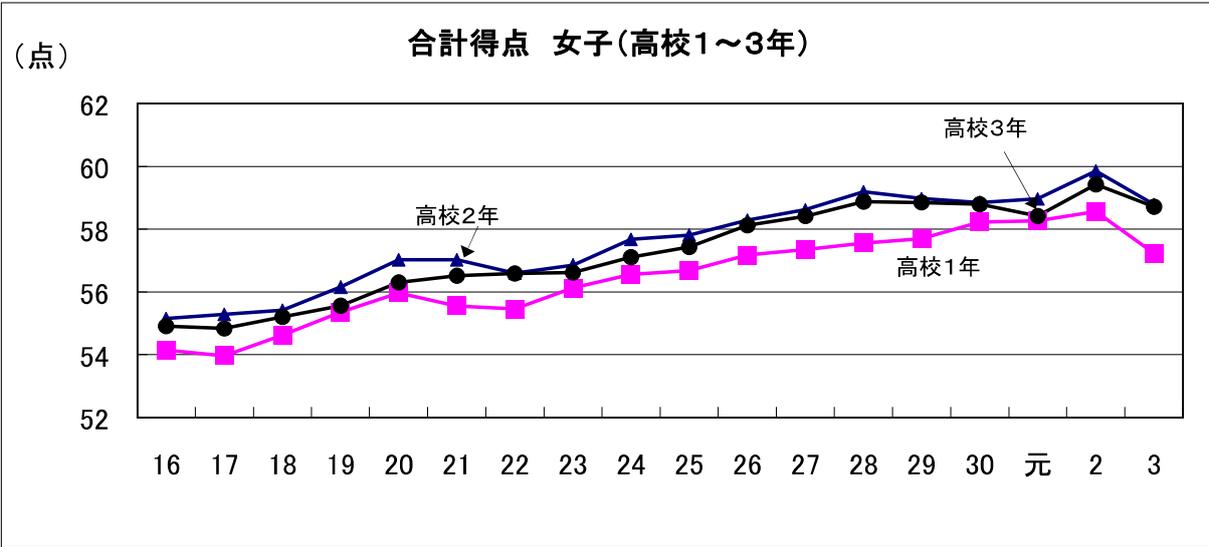


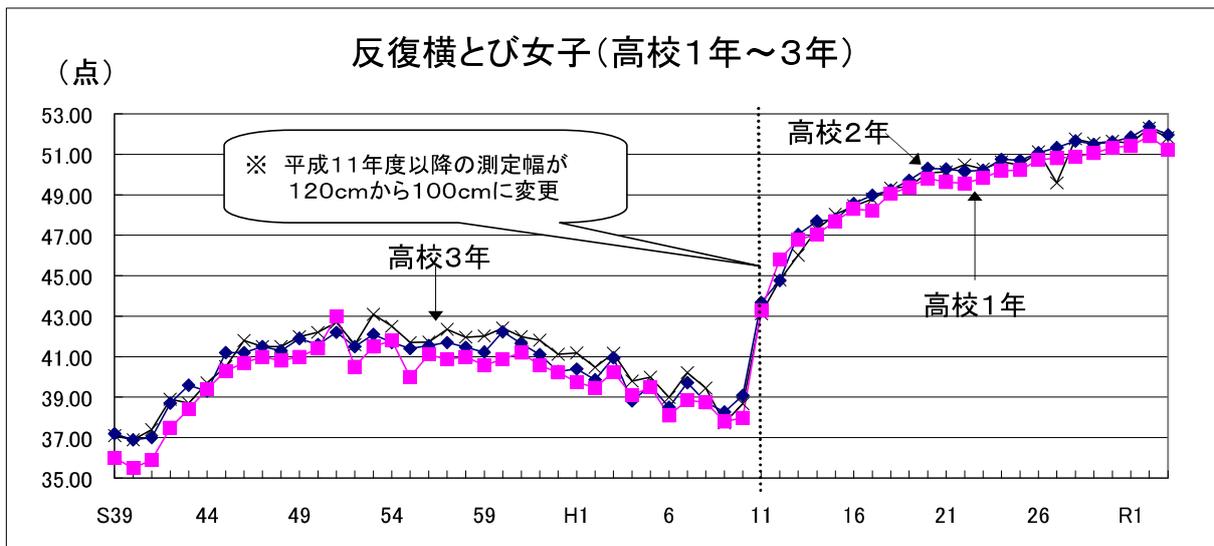
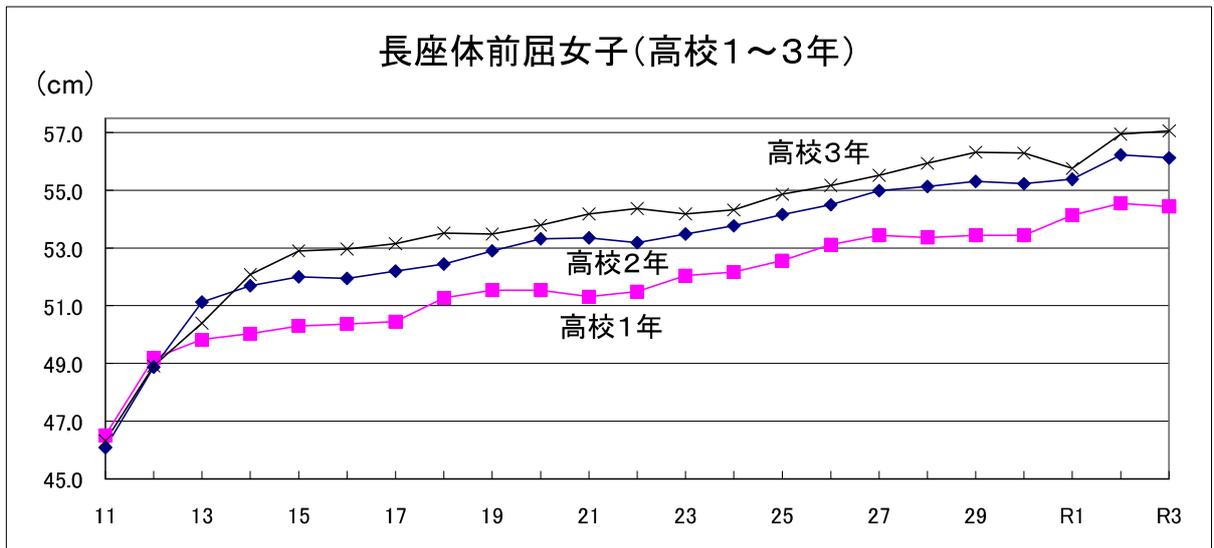
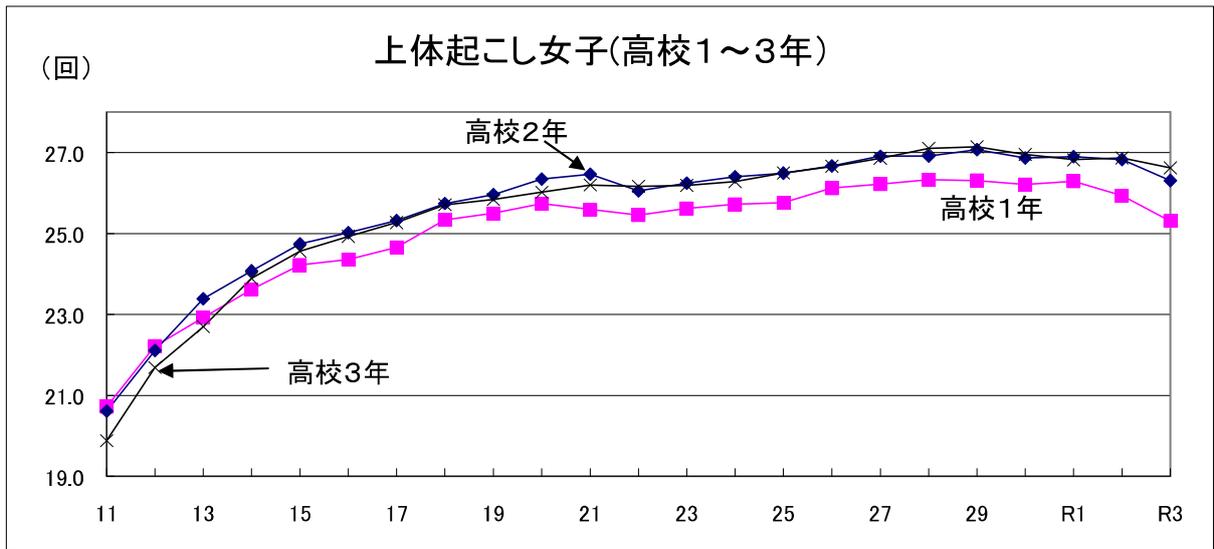
(cm) 立ち幅とび男子(高校1~3年)

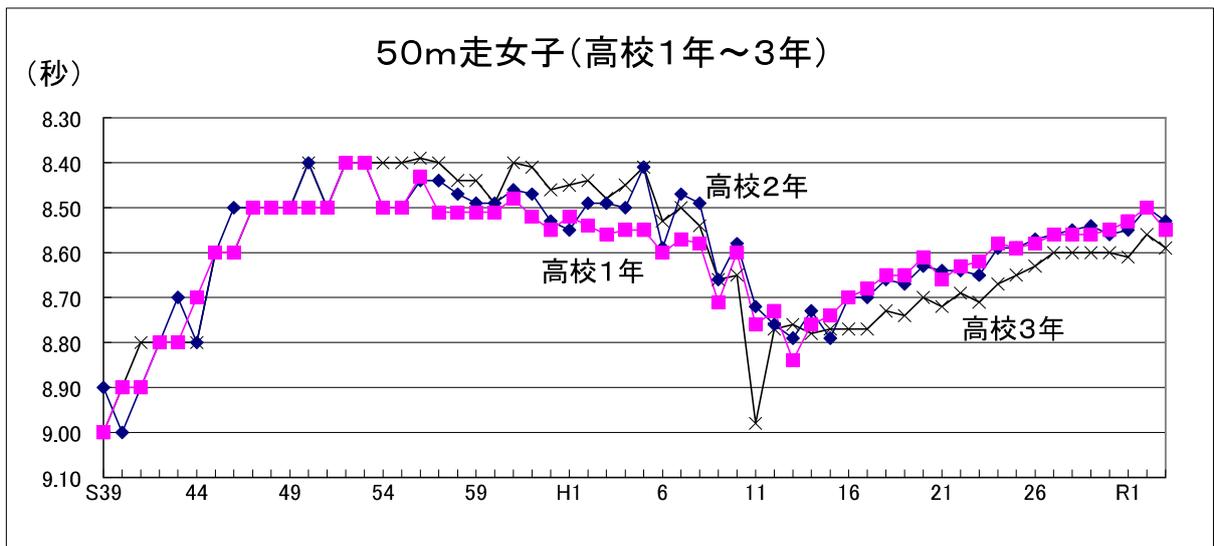
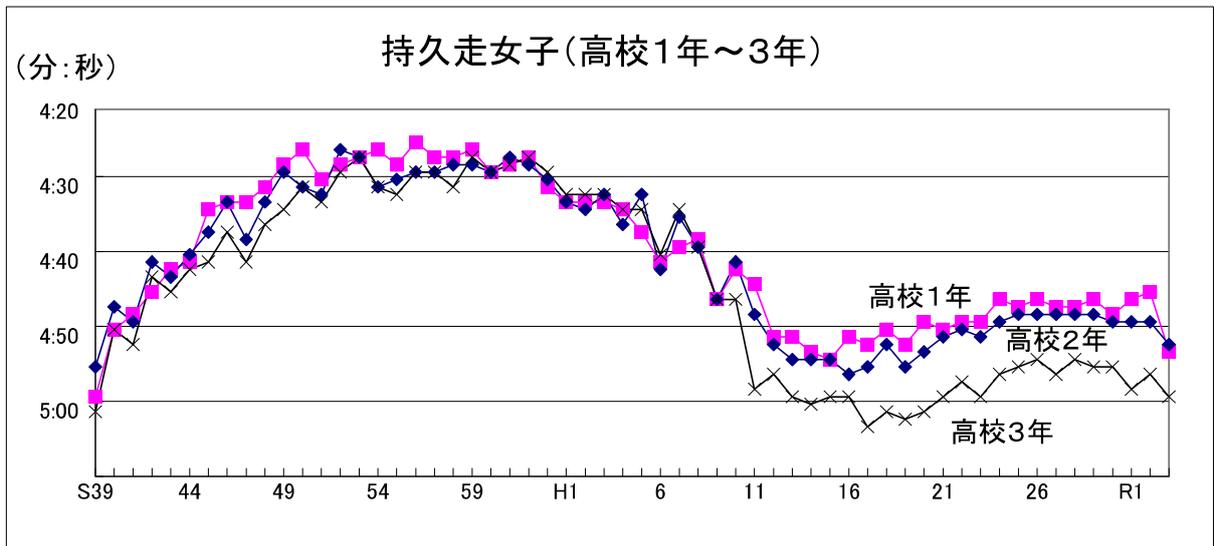
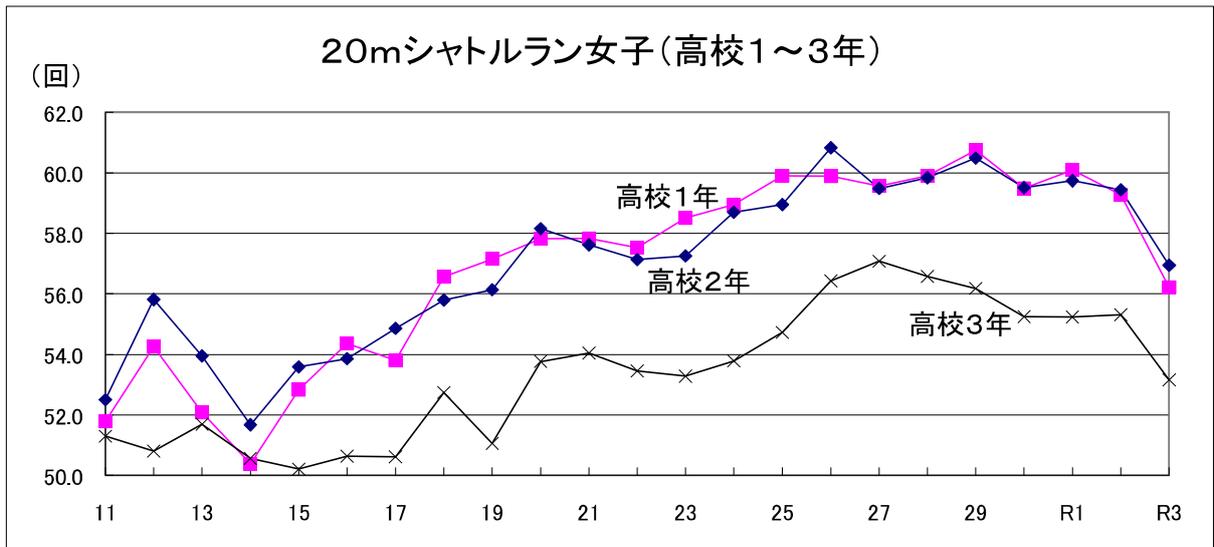


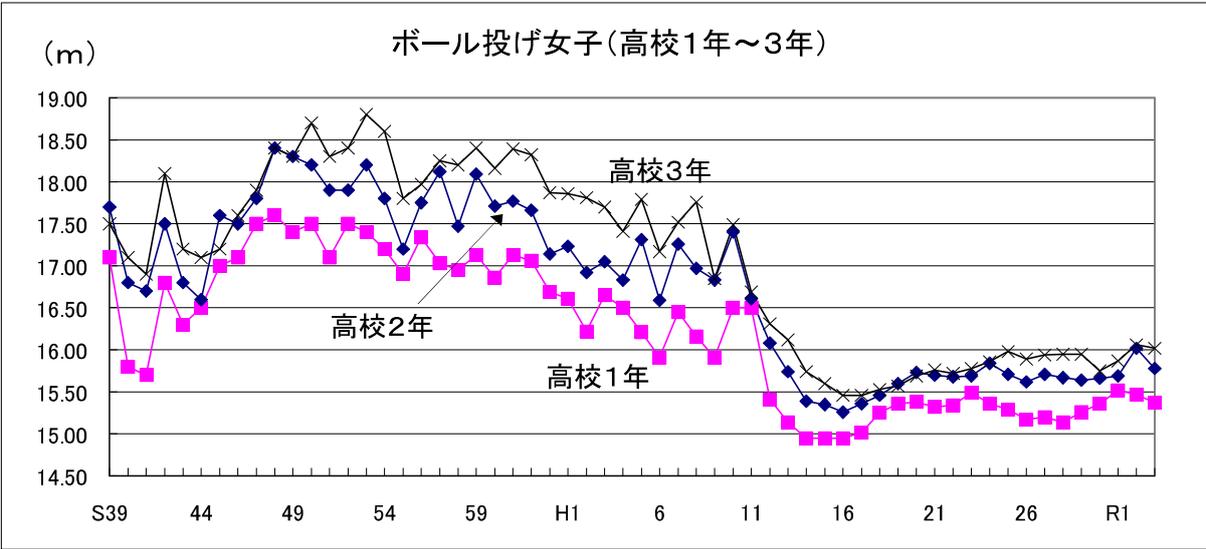
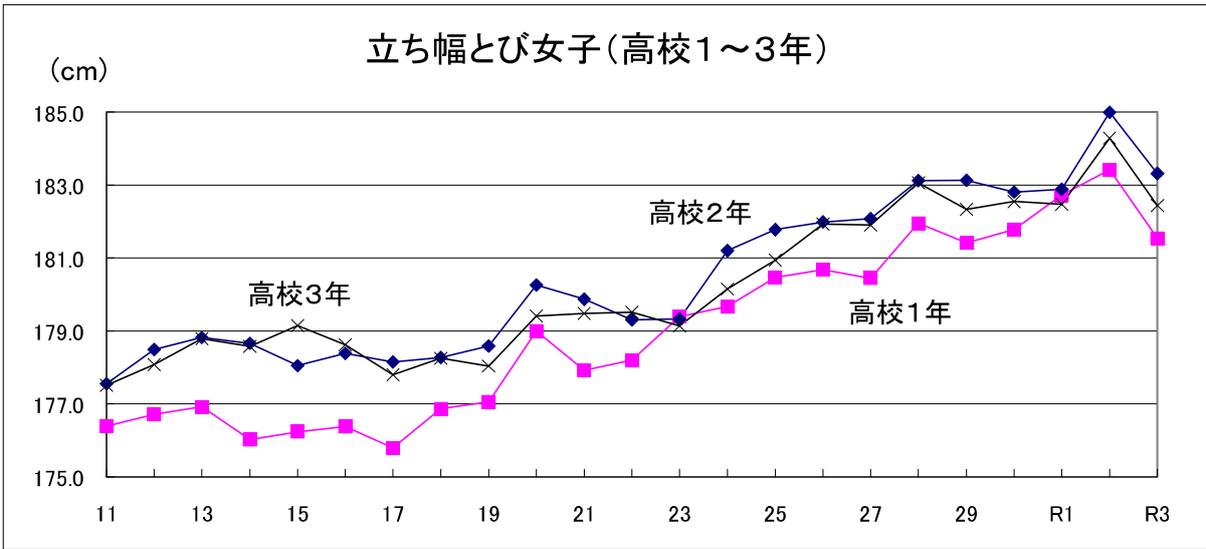


経年変化 (高校生女子)









6 調査結果の概要と前年度比較、全国比較（高等学校定時制）

(1) 前年度比較（全36種目 ※1学年9種目×4学年）

前年度の平均値を上回った割合は、男子は18種目で50.00%（前年度は16種目で44.44%）、女子は15種目で41.67%（前年度は11種目で30.56%）であった。種目別では、前年度の平均値を上回った種目は以下のとおりである。

【男子】

- <1年生>握力、長座体前屈、立ち幅とび、ハンドボール投げ (4種目)
- <2年生>上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走、 (4種目)
- <3年生>握力、長座体前屈、20mシャトルラン、立ち幅とび、
ハンドボール投げ (5種目)
- <4年生>上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび、
ハンドボール投げ (5種目)

【女子】

- <1年生>持久走 (1種目)
- <2年生>握力、長座体前屈、反復横とび、50m走 (4種目)
- <3年生>握力、上体起こし、反復横とび、20mシャトルラン、 (4種目)
- <4年生>上体起こし、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、
立ち幅とび、ハンドボール投げ (6種目)

(2) 全国比較（全36種目 ※1学年9種目×4学年）

全国の平均値を上回った割合は、男子は28種目で77.78%（前年度は30種目で83.33%）、女子は26種目で72.22%（前年度は30種目で83.33%）であった。種目別では、全国平均値を上回った種目は以下のとおりである。

※比較対象の全国平均値は「令和2年度体力・運動能力調査」による

【男子】

- <1年生、4年生>
握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン
50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ (8種目)
- <2年生>上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走
立ち幅とび、ハンドボール投げ (7種目)
- <3年生>
上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび、
ハンドボール投げ (5種目)

【女子】

- <1年生>握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン
5立ち幅とび、ハンドボール投げ (7種目)
- <2年生>長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、
ハンドボール投げ (5種目)
- <3年生、4年生>
上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、
立ち幅とび、ハンドボール投げ (7種目)

新体力テスト 前年度比較

<<高等学校 [定時制] 男子>>

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトル		持久走		50m走		立ち幅とび		ハットボール投げ	
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	36.63	3.33	25.88	3.66	47.14	7.55	52.04	3.97	63.67	12.87	450.57	0.00	7.54	0.32	214.46	11.01	23.27	2.40
前年度	36.34	3.32	26.76	3.23	46.68	7.26	53.54	4.10	65.32	10.90	430.56	0.00	7.52	0.33	213.22	10.90	23.03	2.57
Tスコア	50.87		47.28		50.63		46.34		48.49		0.00		49.39		51.14		50.93	
判定	○		●		○		●		●		●		●		○		○	
2年	37.71	3.09	27.72	3.39	48.77	6.28	53.67	4.14	64.85	15.21	426.45	0.00	7.46	0.40	216.69	11.60	24.05	3.30
前年度	38.02	3.63	27.40	3.13	47.23	7.27	53.32	3.57	67.54	14.19	456.19	0.00	7.41	0.34	219.74	13.13	24.48	3.19
Tスコア	49.15		51.02		52.12		50.98		48.10		0.00		48.53		47.68		48.65	
判定	●		○		○		○		●		○		●		●		●	
3年	39.85	3.87	27.59	3.48	49.56	6.36	54.23	5.27	67.90	14.91	444.16	0.00	7.38	0.37	221.40	13.21	25.17	4.26
前年度	39.13	4.24	28.57	3.33	47.01	8.03	54.58	4.05	66.82	8.63	405.65	0.00	7.38	0.33	218.73	13.20	24.78	3.21
Tスコア	51.70		47.06		53.18		49.14		51.25		0.00		50.00		52.02		51.21	
判定	○		●		○		●		○		●		●		○		○	
4年	42.06	3.56	29.29	3.59	50.36	8.70	54.27	5.80	63.01	8.89			7.52	0.59	220.50	15.46	26.73	3.70
前年度	42.09	4.23	28.47	4.18	47.25	6.94	53.10	7.82	64.18	15.36			7.48	0.59	220.27	15.20	26.12	3.79
Tスコア	49.93		51.96		54.48		51.50		49.24		0.00		49.32		50.15		51.61	
判定	●		○		○		○		●		●		●		○		○	

<<高等学校 [定時制] 女子>>

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトル		持久走		50m走		立ち幅とび		ハットボール投げ	
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	24.61	2.87	19.46	2.91	48.34	8.38	43.18	2.85	33.52	7.88	366.00	0.00	9.36	0.71	161.92	12.54	13.27	2.00
前年度	24.78	2.78	19.96	3.25	48.50	8.00	44.19	4.70	36.65	6.53	421.88	0.00	9.14	0.79	164.75	11.75	13.36	2.20
Tスコア	49.39		48.46		49.80		47.85		45.21		0.00		47.22		47.59		49.59	
判定	●		●		●		●		●		○		●		●		●	
2年	25.20	3.96	20.04	3.41	48.87	7.30	45.22	3.58	35.83	8.04	409.25	0.00	9.19	0.55	164.37	14.29	13.21	2.55
前年度	24.83	3.31	20.67	4.54	48.27	7.23	44.74	3.69	38.07	8.40	370.00	0.00	9.23	0.78	166.90	13.23	13.43	2.14
Tスコア	51.12		48.61		50.83		51.30		47.33		0.00		50.51		48.09		48.97	
判定	○		●		○		○		●		●		○		○		○	
3年	25.61	2.57	21.87	3.77	49.80	6.88	45.04	6.82	38.17	7.05	345.50	0.00	9.27	0.82	167.83	13.72	13.47	2.01
前年度	25.21	2.90	21.70	2.97	49.94	7.20	44.74	9.54	37.78	9.06	344.75	0.00	9.21	1.38	168.46	23.38	14.02	2.03
Tスコア	51.38		50.57		49.81		50.31		50.43		0.00		49.57		49.73		47.29	
判定	○		○		●		○		○		●		●		○		○	
4年	26.40	1.56	22.69	3.15	48.04	6.50	46.10	3.36	36.79	8.20			9.25	0.48	167.10	10.28	14.60	3.45
前年度	26.80	2.25	19.34	3.57	49.27	6.02	43.07	5.69	35.23	9.69			9.53	0.87	162.82	16.02	13.89	2.08
Tスコア	48.22		59.38		47.96		55.33		51.61		0.00		53.22		52.67		53.41	
判定	●		○		●		○		○		●		○		○		○	

新体力テスト

全国比較

令和3年度

<<高等学校 [定時制] 男子>>

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトル		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	36.63	3.33	25.88	3.66	47.14	7.55	52.04	3.97	63.67	12.87	450.57	0.00	7.54	0.32	214.46	11.01	23.27	2.40
全国	35.76	7.99	23.76	5.69	42.43	11.51	48.69	6.46	50.57	20.65	440.33	45.04	7.83	0.59	203.50	26.26	19.93	4.87
Tスコア	51.09		53.73		54.09		55.19		56.34		47.73		54.92		54.17		56.86	
判定	○		○		○		○		○		●		○		○		○	
2年	37.71	3.09	27.72	3.39	48.77	6.28	53.67	4.14	64.85	15.21	426.45	0.00	7.46	0.40	216.69	11.60	24.05	3.30
全国	37.91	7.31	24.68	6.00	43.60	11.18	50.51	6.76	62.36	21.39	375.40	6.53	7.46	0.59	210.40	26.90	23.26	6.73
Tスコア	49.73		55.07		54.62		54.67		51.16		-28.18		50.00		52.34		51.17	
判定	●		○		○		○		○		●		○		○		○	
3年	39.85	3.87	27.59	3.48	49.56	6.36	54.23	5.27	67.90	14.91	444.16	0.00	7.38	0.37	221.40	13.21	25.17	4.26
全国	41.36	6.80	26.62	5.23	46.46	12.47	53.28	8.62	68.87	20.09	388.38	47.62	7.34	0.43	220.44	24.98	23.66	5.98
Tスコア	47.78		51.85		52.49		51.10		49.52		38.29		49.07		50.38		52.53	
判定	●		○		○		○		○		●		○		○		○	
4年	42.06	3.56	29.29	3.59	50.36	8.70	54.27	5.80	63.01	8.89			7.52	0.59	220.50	15.46	26.73	3.70
全国	39.81	7.84	23.16	6.37	44.37	10.85	49.21	6.76	59.45	21.89	406.83	28.42	7.61	0.57	213.80	25.01	24.09	6.81
Tスコア	52.87		59.62		55.52		57.49		51.63		193.15		51.58		52.68		53.88	
判定	○		○		○		○		○		●		○		○		○	

<<高等学校 [定時制] 女子>>

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトル		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	24.61	2.87	19.46	2.91	48.34	8.38	43.18	2.85	33.52	7.88	366.00	0.00	9.36	0.71	161.92	12.54	13.27	2.00
全国	24.57	3.69	19.05	4.86	43.76	8.64	43.18	6.50	30.26	12.42	315.00	40.66	9.24	0.69	158.63	16.63	12.10	3.50
Tスコア	50.11		50.84		55.30		50.00		52.62		37.46		48.26		51.98		53.34	
判定	○		○		○		○		○		●		○		○		○	
2年	25.20	3.96	20.04	3.41	48.87	7.30	45.22	3.58	35.83	8.04	409.25	0.00	9.19	0.55	164.37	14.29	13.21	2.55
全国	26.80	6.47	20.55	5.89	47.24	8.53	44.34	6.93	35.71	13.25	309.00	61.00	9.32	0.91	166.14	27.41	13.00	3.73
Tスコア	47.53		49.13		51.91		51.27		50.09		33.57		51.43		49.35		50.56	
判定	●		●		○		○		○		●		○		●		○	
3年	25.61	2.57	21.87	3.77	49.80	6.88	45.04	6.82	38.17	7.05	345.50	0.00	9.27	0.82	167.83	13.72	13.47	2.01
全国	26.48	5.56	19.17	5.75	44.46	9.70	41.96	7.35	31.10	16.54	293.00	42.64	9.36	0.90	156.27	26.24	12.92	4.14
Tスコア	48.44		51.70		55.51		54.19		54.27		37.69		51.00		54.41		51.33	
判定	●		○		○		○		○		●		○		○		○	
4年	26.40	1.56	22.69	3.15	48.04	6.50	46.10	3.36	36.79	8.20			9.25	0.48	167.10	10.28	14.60	3.45
全国	26.79	4.27	17.71	5.23	42.63	11.65	41.05	6.02	34.77	16.22	316.00	5.00	9.55	1.06	153.81	26.90	13.69	4.66
Tスコア	49.09		59.52		54.64		58.39		51.25		682.00		52.83		54.94		51.95	
判定	●		○		○		○		○		●		○		○		○	

7 調査結果の概要（特別支援学校）

①視覚障害教育部

視覚特別支援学校3校では、昨年度から、または春から秋にかけて記録の向上が見られた児童生徒が多かった。特に、調査・研究に取り組んだ50mについては、記録向上の報告が多かった。各校で児童生徒の実態に合わせてトレーニングの内容や方法を工夫することで、記録向上につながったと考えられる。

経験の少なさや障害の重度・重複化等で、計測することの難しさがある。運動量の確保や視覚障害に配慮したトレーニング方法を考えることで経験の少なさを補ったり、他障害種の取り組みを参考にしたりすることで重度・重複障害児の実施方法を考えて対応していきたい。

②聴覚・病弱教育部

小学部、中学部ともに運動経験の少なさから、基本的な体の動かし方が身につけていない児童や学年相応の持久力が身につけていない生徒がいる。

持久力を高めるために、ペース走やタイムトライアルを年間を通して行ったり、持久走の単元の中で同じペースで長い距離を走ったりするなどの取り組みを行うことで、持久力の向上を図りたい。

体育の時間以外も含め、積極的に体を動かす習慣を身に付けさせたり、日頃から縄跳びや体幹トレーニングなどに取り組んだりして体の使い方を身に付けさせたい。また、全国平均を下回る結果になる生徒が多いため、基礎的な運動経験の場を増やしていきたい。

今年度課題としてあげた「持久力」、「跳躍力」、「投力」に重点を置き、来年度以降も継続的に取り組んでいく必要がある。

③肢体不自由教育部

肢体不自由教育部の児童生徒のテスト実施に関しては、決まった方法での実施が難しいため測定を行っていない学校も多い。特に知肢併設校ではその傾向が顕著であった。実施可能な児童生徒への測定環境を整えていきたい。

新体力テストの基本方針は、「①各校で新体力テストを実施し、自己の伸びを感じ取らせ、一人ひとりの体力向上に生かす。②新体力テストを経験させることで、生活の中で新体力テストにふれる機会が持てた時、経験を生かしてテストに参加したり、話題に加わったりすることができるようにする。」である。必要な児童生徒には新体力テストを実施し、それが難しい児童生徒には自立活動など別の場面で取り組んでいく。肢体不自由教育部に限らず、児童生徒に本当に必要なことは何かを考え、そのための環境を整える努力を続ける必要がある。

④知的障害教育部 小・中

昨年度は新型コロナウイルス感染症の影響で運動する機会が減少し、児童生徒の基礎体力の低下が見られた。しかし、今年度は休校になることも少なく、感染症対策に気を付けながら継続的に運動する機会を設定することができた。多くの学校で実践の成果を見るため2回計測したが、1回しか計測できない学校もあった。

各校の支援方法を見ると多かったものはストレッチ、手本を示す、記録を取って児童生徒に提示する、といった支援であった。また、直接的に柔軟性を高める動きではなく、ヨガやダンスを取り入れ、体の使い方が上手くなるように試みた学校も複数あった。

成果と課題に関しては、「継続的に」という意味の言葉を使っていた学校が最も多かった。柔軟性は短い時間で獲得できるものではなく、継続的に、繰り返し行うことによって、効果が表れるものだということがよく分かる。また、柔軟性を高める運動やストレッチは、省スペースでできることが多いので、学校においても家庭においてもいつでもどこでも継続的に実施することが容易である。

新型コロナウイルス感染症の影響で行動が制限された状態でも実施できる活動が多いことが分かった。今年度の調査・研究を知的障害教育部で共有することはもとより、特体連でも共有し次年度以降の指導に生かしていきたい。

⑤知的障害教育部 高

令和3年度は、投力を中心に研究を行った。成果としてハンドボール投げの記録が向上している傾向にあった。体育の授業内で球技を取り入れたり、朝のトレーニングの時間を使ってフォームの確認やステップの練習を行ったりしたことが記録向上につながったと考察している。

一部項目実施の理由は、ワクチン接種とその副作用による欠席や、産業現場等における実習の期間と新体力テストの実施期間が重なったという理由が多くあった。感染症対策のため、用具を共有する種目（ハンドボール投げ、握力、長座体前屈）や向かい合う種目（上体起こし）は実施をしていない学校も多くあった。感染症対策を講じた種目のやり方を各校に周知することで、今年度は実施しなかった種目について、次年度は実施する学校が増えるのではないかと考える。

感染症対応で活動に制限があるため、各校が運動量の確保を常に意識して生徒の体力低下を防ぐことが重要である。そのためには、保健体育教諭の授業の工夫と専門性の向上も必要である。

8 令和3年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査について (スポーツ庁実施)

(1) 調査目的

- ア 国が全国的な子供の体力の状況を把握・分析することにより、子供の体力向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- イ 県教育委員会及び市町教育委員会が、自らの子供の体力向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに継続的な検証改善サイクルを確立する。
- ウ 各学校が個々の児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

(2) 対象児童生徒

小学校第5学年、特別支援学校小学部第5学年（全国：1,032,357人、県：30,347人）
 中学校第2学年、特別支援学校中学部第2学年（全国：977,456人、県：28,688人）

(3) 調査結果について

ア 種目別結果

校種	年度	体力合計点 (点)	握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (回)	持久走 (秒)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ボール 投げ (m)	
小学5年生	男子	R3	52.00	15.77	18.57	32.22	40.40		48.64	9.45	151.33	19.81
		R1	53.06	15.93	19.37	32.25	41.65		51.60	9.44	151.42	20.56
	女子	R3	54.45	15.79	17.59	36.70	38.93		40.20	9.64	145.60	13.42
		R1	55.78	15.87	18.59	36.72	40.38		42.87	9.61	146.64	13.82
中学2年生	男子	R3	41.83	28.42	26.39	44.54	51.81	396.73	80.94	7.95	199.32	20.62
		R1	42.34	28.27	27.25	44.22	52.92	390.39	83.13	7.95	198.59	20.77
	女子	R3	50.12	23.41	22.63	47.33	46.92	289.24	56.54	8.79	172.84	13.35
		R1	52.17	23.95	24.05	48.05	48.01	283.89	58.13	8.70	175.05	13.73

イ 結果の概要

○ 体力合計点について

- ・小学5年生男女、中学2年生男女とも、体力合計点は前回調査（令和元年度）を下回った。

○ 各学年、男女の記録について

小学5年生男子

体力合計点で1.06点低下した。種目別では長座体前屈や50m走、前回調査とほぼ変わらない種目もあるが、全ての種目で記録は低下した。

小学5年生女子

体力合計点で1.33点低下した。種目別では長座体前屈は、前回調査とほぼ変わらないが、全ての種目で記録は低下した。

中学2年生男子

体力合計点で0.51点低下した。小学5年生男女、中学2年生女子と比べて、体力合計点の低下が一番少なかった。種目別では50m走が前回調査と同じ結果であったが、他の種目では記録が低下した。

中学2年生女子

体力合計点で2.05点低下した。小学5年生男女、中学2年生男子と比べて、体力合計点の低下が一番大きかった。全ての種目で明らかな低下が見られた。

○ 低下の主な要因について

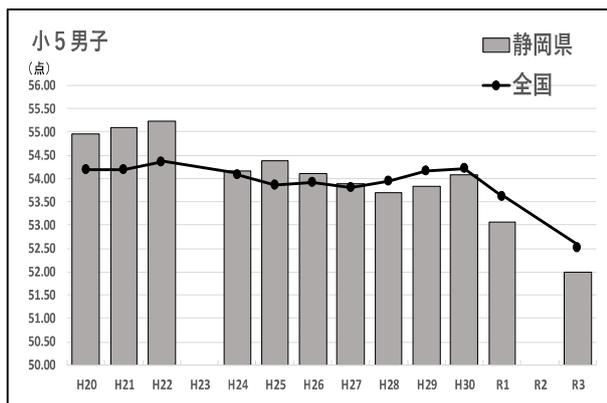
令和元年度時点で指摘された「運動時間の減少」「学習以外のスクリーンタイムの増加」について、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、更に拍車がかかったと考えられる。また、コロナの感染拡大防止に伴い、学校の活動が制限されたことで、体育・保健体育の授業以外での体力向上の取組が減少したことも考えられる。

ウ 体力合計点の推移について

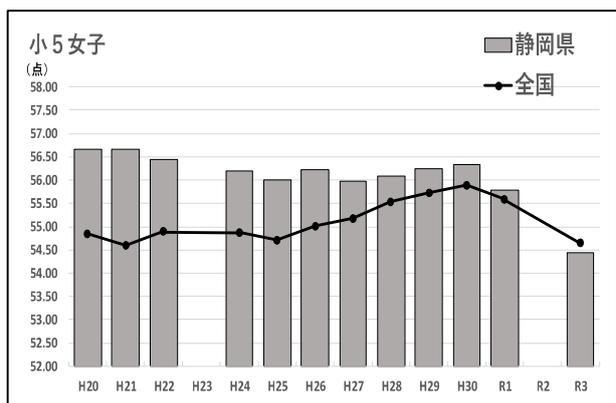
令和3年度の小学5年生及び中学2年生（以下「児童生徒」）における体力合計点（各テスト項目の得点を合計した点数の平均値）について、平成20年度の調査開始以降の推移について報告する。

○ 小学5年生の体力合計点の推移

令和3年度は男女ともに低下し、県内小学5年生男女とも平成20年度の調査開始以降、最も低い数値となった。女子は初めて全国平均を下回った。



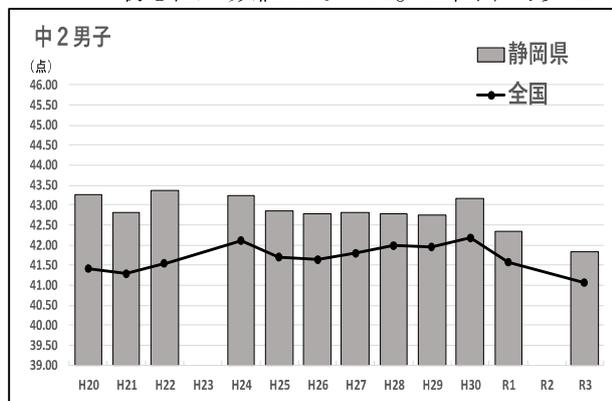
年度	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3
静岡県	54.97	55.09	55.24	-	54.16	54.37	54.12	53.88	53.69	53.83	54.08	53.06	-	52.00



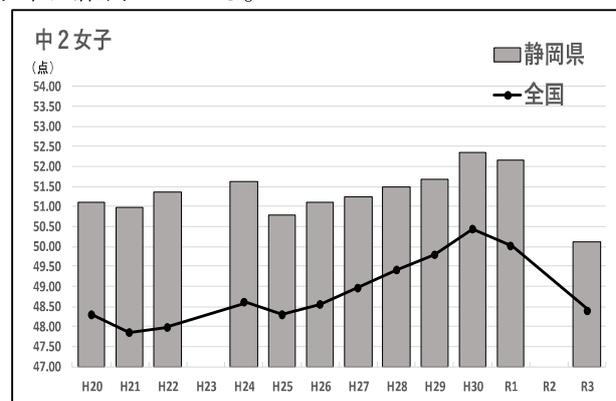
年度	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3
静岡県	56.66	56.67	56.43	-	56.20	56.00	56.21	55.98	56.08	56.25	56.33	55.78	-	54.45

○ 中学2年生の体力合計点の推移

令和3年度は男女ともに低下し、県内中学2年生男女とも平成20年度の調査開始以降、最も低い数値となった。全国平均以上の水準は維持している。



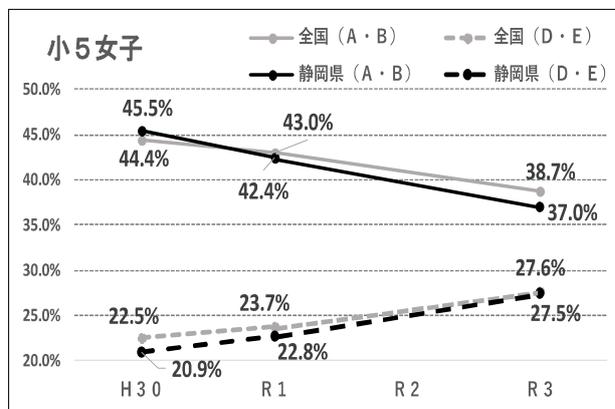
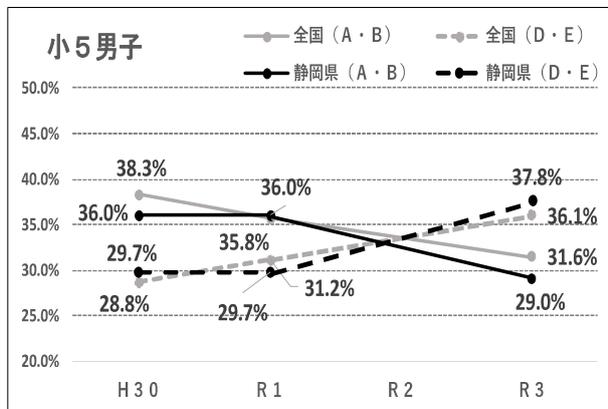
年度	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3
静岡県	43.26	42.83	43.35	-	43.24	42.85	42.79	42.83	42.79	42.77	43.18	42.34	-	41.83



年度	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3
静岡県	51.12	50.98	51.37	-	51.62	50.80	51.10	51.24	51.48	51.69	52.35	52.17	-	50.12

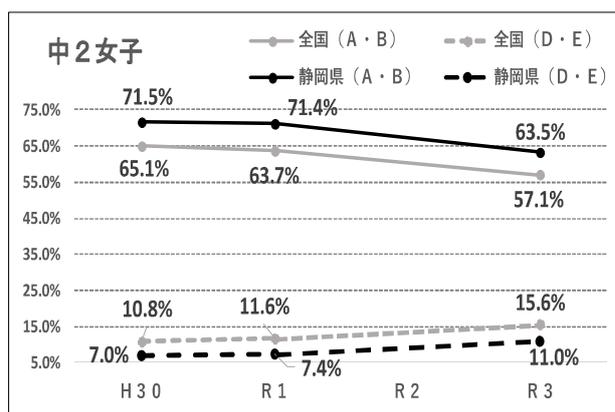
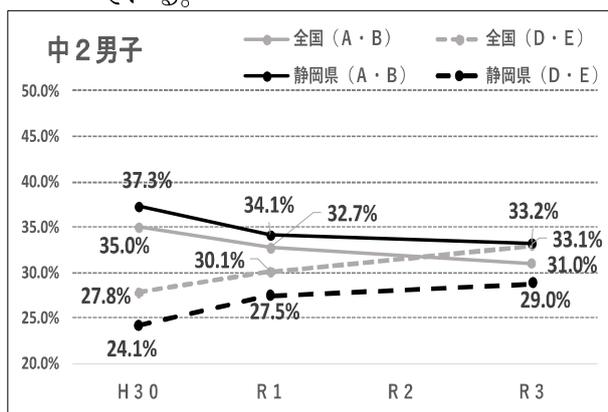
○ 小学5年生の総合評価（段階別）におけるA・B層（体力上位層）とD・E層（体力下位層）の割合推移

令和元年度までA・B層の割合が、D・E層の割合より上回っていた男子において、A・B層とD・E層の割合が逆転した。女子の割合はA・B層の方が多いものの減少しており、D・E層が増加したことから、差が縮まっている。



○ 中学2年生の総合評価（段階別）におけるA・B層とD・E層の割合推移

男女とも、A・B層の割合は、D・E層の割合より多いが、A・B層が減少し、D・E層が増加している。女子はA・B層とD・E層の差が大きい傾向にあるが、男子は差が縮まっている。



エ 児童生徒の1週間の総運動時間

児童生徒の運動時間（体育・保健体育の授業を除く1週間の総運動時間）について、以下の資料をもとに報告する。

○ 1週間の総運動時間の割合

1週間に420分（1日平均1時間）以上運動する割合は、小学5年生男子が45.9%、女子が24.8%、中学2年生男子が84.0%、女子が62.6%である。

総運動時間の児童割合		420分以上	60分以上 420分未満	60分未満	
小学5年生	男子	静岡県	45.9%	45.8%	8.3%
		全国	47.8%	43.4%	8.8%
	女子	静岡県	24.8%	60.8%	14.4%
		全国	28.3%	57.3%	14.4%

総運動時間の児童割合		420分以上	60分以上 420分未満	60分未満	
中学2年生	男子	静岡県	84.0%	10.5%	5.6%
		全国	77.6%	14.6%	7.8%
	女子	静岡県	62.6%	20.7%	16.7%
		全国	57.0%	25.0%	18.1%

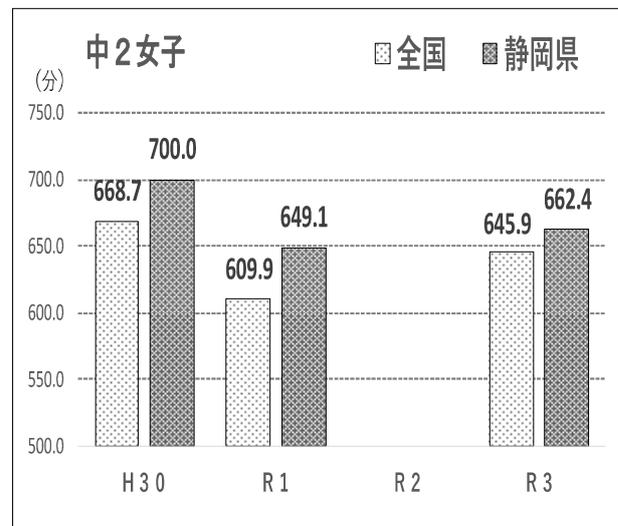
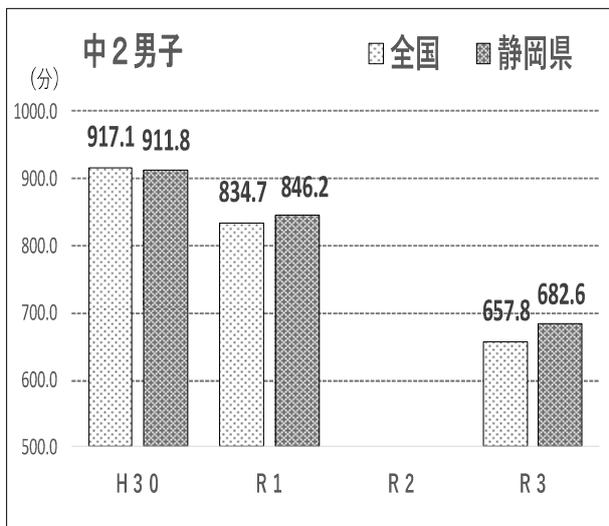
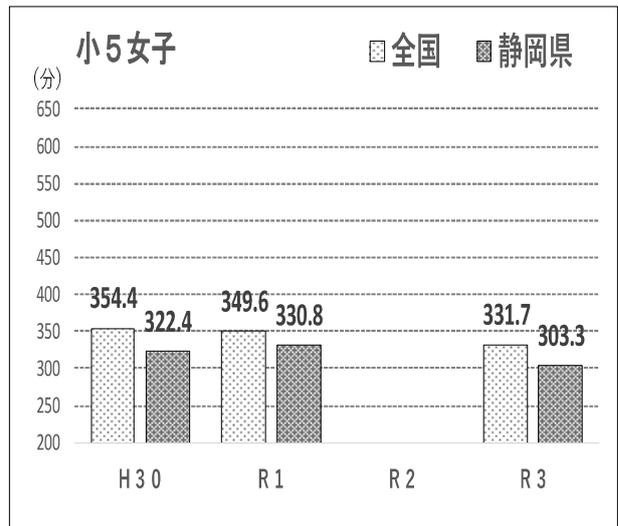
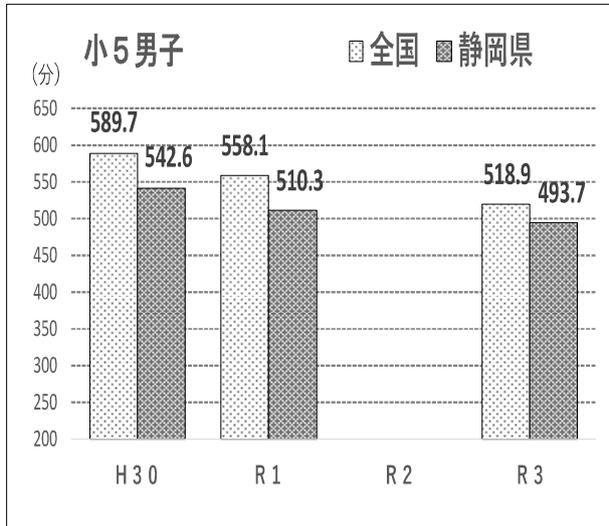
○ 1週間の総運動時間と経年変化

平成30年度～令和3年度の総運動時間をみると、小学5年生は男女とも全国より1週間の総運動時間が短く、減少している。また、中学2年生は男女とも令和元年度から全国を上回るようになったが、時間は大幅に減少している。

令和3年度と平成30年度の総運動時間を比較すると、小学5年生男子は約50分、女子は約20分、中学2年生男子は約230分、女子は約40分短くなっている。

1週間の総運動時間(分)			H30	R1	R3
小学5年生	男子	静岡県	542.6	510.3	493.7
		全国	589.7	558.1	518.9
	女子	静岡県	322.4	330.8	303.3
		全国	354.4	349.6	331.7

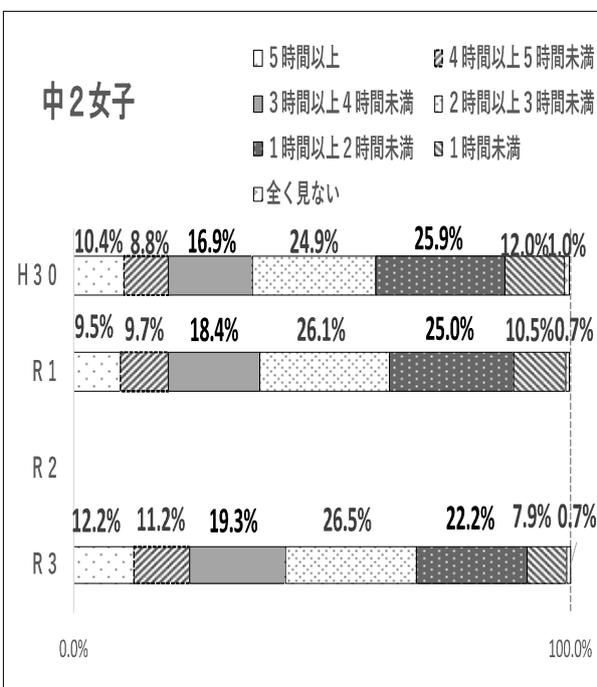
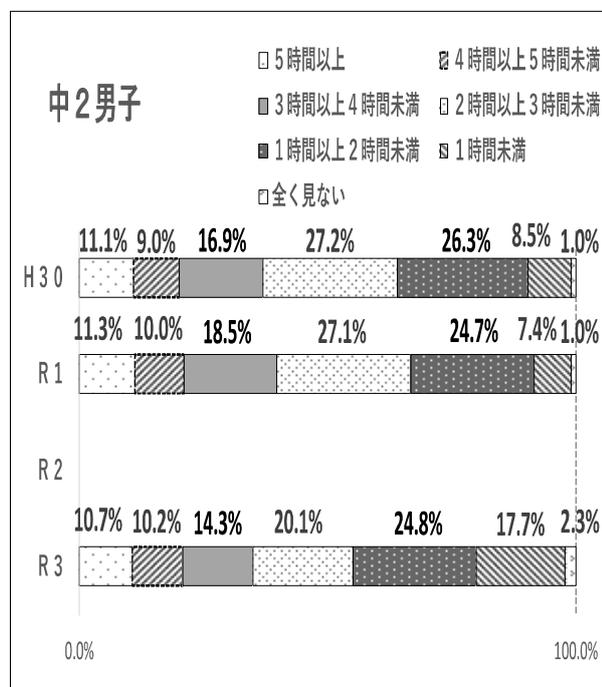
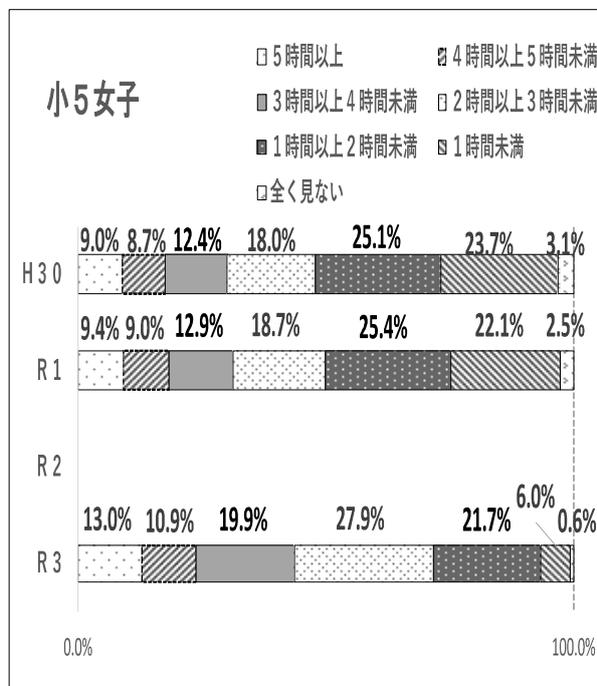
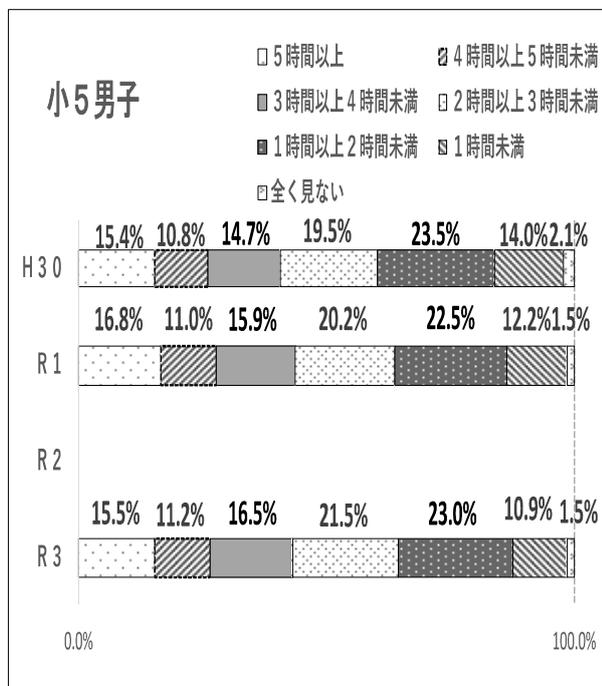
1週間の総運動時間(分)			H30	R1	R3
中学2年生	男子	静岡県	911.8	846.2	682.6
		全国	917.1	834.7	657.8
	女子	静岡県	700.0	649.1	662.4
		全国	668.7	609.9	645.9



オ テレビ、DVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコン等の視聴時間

*平日（月～金曜日）学校以外

児童生徒の映像の視聴時間は、小学5年生男女、中学2年生女子において長時間となる傾向がみられる。特に小学5年生女子と中学2年生女子では2時間以上の割合が増えている。中学2年生男子は、2時間以上視聴する生徒の割合が減少した。



カ 児童生徒の体格、肥満・痩身傾向の全国比較

小学5年生、中学2年生の身長と体重は全国平均よりも低い。肥満傾向児・痩身傾向児の出現率については、小学5年生は男女とも全国平均とほぼ同じである。中学2年生は男女とも、全国平均と比べて肥満傾向児の出現率が低く、痩身傾向児の出現率が高い。

*T得点…全国平均値を50点とし、相対的な位置を示す得点

		身長 [cm]		体重 [kg]		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率 [%]						
		平均値	T得点	平均値	T得点	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	普通	やせ	高度やせ	
小学5年生	男子	静岡県	138.97	49.5	34.70	49.5	1.1%	5.2%	6.5%	84.9%	2.2%	0.1%
		全国	139.30	50.0	35.08	50.0	1.3%	5.3%	6.5%	84.6%	2.3%	0.1%
	女子	静岡県	140.56	49.5	34.59	49.6	0.4%	3.0%	5.0%	89.3%	2.2%	0.0%
		全国	140.91	50.0	34.90	50.0	0.6%	3.2%	5.0%	88.7%	2.4%	0.1%
中学2年生	男子	静岡県	160.46	49.7	48.81	49.1	1.1%	3.2%	4.2%	87.6%	3.8%	0.2%
		全国	160.67	50.0	49.73	50.0	1.3%	3.9%	4.8%	86.9%	2.9%	0.2%
	女子	静岡県	154.77	49.7	46.10	48.8	0.5%	1.7%	3.0%	90.6%	4.0%	0.2%
		全国	154.93	50.0	46.98	50.0	0.6%	2.4%	4.1%	89.4%	3.5%	0.1%

キ 学校の運動部や地域のスポーツクラブの加入状況

小学5年生は男女とも全国に比べ「運動部」の加入率が低い。「地域のスポーツクラブ」の加入率は全国より高く、「入っていない」児童の割合が全国より少ない。

中学2年生は男女とも「運動部」「地域のスポーツクラブ」の加入率が全国平均よりも高く、「所属していない」生徒の割合が低い。

