

(別紙3)

令和6年度 学校体育実技指導協力者派遣事業(水泳) 実施報告書

学校名	掛川市立上内田小学校
実施日	令和6年 7月 2日 (火)
実施集団	3年 1組 (25人)、 4年 1組 (14人) 5年 1組 (21人)、 6年 1組 (21人) 【合計: 81人】
活動内容	・ばた足とクロールの際の手の動かし方や息継ぎの指導 ・平泳ぎの際の足の動かし方や手の掻き方の指導
<p>< 先生の感想 ></p> <p>分習法で細かくていねいに指導していただいたので、児童にとってわかりやすく何をどう動かせばいいか理解して泳げていた。児童はもちろん、教師の指導の参考にもなった。</p>	
<p>< 子供の感想 ></p> <ul style="list-style-type: none">・平泳ぎについて教えてくれました。足をしっかりと下に下ろすことを教わり、やってみたらだいぶ進めたので嬉しかったです。手をしっかり内側にやるとしっかり進むと教わったので、やったらしっかり進むことができたので嬉しかったです。遠くから来てくれてありがとうございました。良い体験ができました。(6年)・岡田さんの話を聞いて、沢山練習したらとても苦手だった平泳ぎができるようになりました。岡田さんは、手の動かし方や足の形、動かし方などを細かく教えてくれたので頑張って10mしか行かなかったのに、あの45分で私は25mいけそうなくらいとても成長しました。(5年)・知らない泳ぎ方を教えてもらえて嬉しかった。細かく教えてもらえてコツがわかり、できなかったところができるようになった。息継ぎの時に水の中で鼻から息を吐くのを初めて知った。プロから教わったことで、3年生の時はクロールができなかったけどできるようになった。(4年)・クロールの泳ぎ方を教えてくれて、泳ぎ方がわかった。だけど、まだうまく泳げないからこれから練習してできるようになりたい。(3年)	