

(別紙3)

令和6年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上） 実施報告書

学校名	富士宮市立芝富小学校
実施日	令和 6 年 5月 14日 (火)
実施集団	6年 1組 (29人)、 5年 1組 (20人) 4年 1組 (18人) 【 合計： 67人 】
活動内容	短距離走のスタートダッシュ、中間疾走のポイントと練習
<p>< 先生の感想 ></p> <p>家でも取り組めるコーディネーショントレーニングが良かった。</p> <p>6年生の指導は、昨年度とは違った内容でパワーアップしている感じがした。</p> <p>テンポが良く、運動が苦手な子も楽しく、飽きずに取り組むことができた。</p>	
<p>< 子供の感想 ></p> <p>いつもやらない走り方を教えてもらい楽しかった。これから手の振りやピッチに気を付けて走りたいと思った。(6年 中村ユリシーズ心路)</p> <p>走るコツを知って、いつもよりも速く走れた感じがして楽しかった。速く走れたから、風が気持ちよく感じた。(6年 松井寛太)</p> <p>走るコツを分かりやすく教えてくれて、ただ走るだけじゃなく、速く走れる力を教えてくれてよかった。(6年 石川喜愛)</p>	
	