

(別紙3)

令和6年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上） 実施報告書

|   |  |
|---|--|
| 学校名   | 富士宮市立富士根北小学校   |
| 実施日   | 令和 6 年 6 月 20日 (木)   |
| 実施集団  | 6年 1組 ( 11人)、 4年 1組 ( 18人)<br><br>【 合計： 29人 】  |
| 活動内容  | <ul style="list-style-type: none"><li>● 投げるコツ（ひじ、体重移動、スナップ）の確認</li><li>● スポーツタオルを使用した投げ方の基礎の押さえ</li><li>● 的当て及びキャッチボールでの実技</li></ul> |
| <p>&lt; 先生の感想 &gt;</p> <p>ひじ、体重移動、スナップの3つのキーワードを常に意識できるよう声掛けしていただき、こどもたちも自己調整を図りながら取り組んでいた。5月に計測したソフトボール投げの記録よりも伸びたと実感したほとんどの児童が、その効果に驚いていた。引き続き、シャドウピッチングなどに継続して取り組めるよう声掛けを続けたい。</p> |  |
| <p>&lt; 子供の感想 &gt;</p> <p>楽しく取り組むことができた。ひじ、体重移動、スナップを忘れずに、これからも意識してボール投げをしたい。次は、ドッジボールなどの大きくて重いボールでも投げられるよう、練習してみたい。ドッジボールラリーでもっと記録が出せそう。</p>   |  |
|   |  |