

(別紙3)

令和6年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上） 実施報告書

学校名	沼津市立大岡小学校
実施日	令和 6 年 5 月 29日 (水)
実施集団	5年 1組 (34人)、 5年 2組 (34人) 【 合計： 68人 】
活動内容	ボールの投げ方指導 (タオルを使った練習、ストレッチ、 ペアでボール投げ、的を狙って投げる)
<p>< 先生の感想 ></p> <p>教えていただいた投げ方を意識して投げることで、ボール投げの記録が伸びたと実感している児童もいました。子どもたちが楽しそうに1時間取り組んでいたことがとても印象的でした。限られた時間での指導でしたが、子どもたちにとって非常に有意義な時間となったと思います。</p>	
<p>< 子供の感想 ></p> <p>遠くに投げるコツが分かった。 「ひじ」「体重移動」「スナップ」に気をつけて投げる事ができた。</p>	
	