

(別紙2-①)

令和5年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上） 実施報告書

学校名	静岡県 森町立森小学校
実施日	令和 5 年 9 月 5 日 (火)
実施集団	5年 1組 (32人)、 5年 2組 (32人) 【 合計： 64 人 】
活動内容	<ul style="list-style-type: none">・タオルを使用して腕の振り方の確認や、肘のあげ方、体重移動の説明。・やわらかいボールを使用したキャッチボール。・的を目がけ、角度をつけて投げる練習。
<p>< 先生の感想 ></p> <p>シンプルに「肘」「体重移動」「スナップ」の3つの項目を意識した運動だったため、子供たちにも分かりやすく意欲的に活動ができた。また、基本的な動作を繰り返したことで、子供たちが「こうすればボールを遠くに投げることができる」と感じることで、大変有意義な活動となった。</p>	
<p>< 子供の感想 ></p> <p>○肘を上げたり、スナップを効かせたりすると、ボールが遠くに飛ぶ感覚が分かったので、すごくうれしかった。(5年 ・原健生)</p> <p>○ボール投げ自体があまり好きではなかったが、ボールが飛ぶのが楽しくなったので練習しようと思った。(5年 寺本桃花)</p>	
	