

(別紙2-①)

令和5年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上） 実施報告書

学校名	伊東市立池小学校
実施日	令和 5 年 10月 25日 (水)
実施集団	3年 1組 (11人)、 4年 1組 (17人) 5年 1組 (10人)、 6年 1組 (13人) 【 合計： 51人 】
活動内容	短距離走を早く走るための練習方法及び指導方法
<p>&lt; 先生の感想 &gt;</p> <p>ラダートレーニングや走るフォームの確認など、専門性の高い指導をしていただき、今後の指導に生かしていきたいと感じました。気を付けるポイントについて、「腕振り・ピッチ・ストライド」と短いワードにまとめており、伝わりやすい指導となっていました。</p>	
<p>&lt; 子供の感想 &gt;</p> <p>本格的な指導を初めてしていただきました。もも上げの高さや、スタートからの姿勢の変化など、説明が具体的で分かりやすかったので、正しいフォームをイメージでき、速く走れるようになりました。(6年 青木大河)</p>	
	