

(別紙2-①)

令和4年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上） 実施報告書

学校名	島田市立大津小学校
実施日	令和 4 年 10 月 3 日 (月)
実施集団	5年1組 (32人)、 6年1組 (23人)、 6年2組 (25人) 【 合計：80人 】
活動内容	<ul style="list-style-type: none">・正しいフォームでの走り方の指導・走力を上げるためのラダーやミニハードルを使った指導・フォームを改善するためのICT 機器を使った指導
<p>< 先生の感想 ></p> <ul style="list-style-type: none">・速く走るフォームのポイントを視覚的に子供に示していただけだったので、分かり安かったです。・練習ひとつひとつの指導がとても丁寧で、子ども達がポイントを意識して活動できて良かったです。・ICT 機器を活用しフォームを確認できたことが、児童の実感につながりました。	
<p>< 子供の感想 ></p> <ul style="list-style-type: none">・速くなる3つのポイント「うでふり」「ピッチ」「ストライド」ということを意識したら、前より速くなったと思いました。・動画を撮ってもらったのを見ると、うで振りがきれいに出来ていませんでした。先生に手の振り方を直してもらい、顔を上げるタイミングなどを教えてもらえて良かったです。・何をすれば速く走れるか分かって良かったです。自分は姿勢がよくなかったので、それを直したら、もっと速く走れそうだと思います。	
	