

(別紙2-①)

令和3年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上） 実施報告書

学校名	沼津市立第一小学校
実施日	令和 3 年 5 月 24 日 (月)
実施集団	4年 1組 (22人)、 5年 1組 (35人) 4年 2組 (20人)、 【 合計 : 77人 】
活動内容	・ 3つのポイント（ひじ・体重・スナップ）を重点的に指導。 ⇒シャドウピッチング。⇒投力別のグループに分かれて練習。 (A：ステップを踏んで遠投。B：遠投キャッチボール。C：投擲板にボールを投げ当てる。) ⇒タブレットで投球フォームの確認。
<p>< 先生の感想 ></p> <ul style="list-style-type: none">・ 3つのポイントに絞って指導されていて分かりやすかった。・ タブレットでフォームを確認して、子供たち自身が改善点に気が付いていたことが良かった。教師自身も勉強になった。	
<p>< 子供の感想 ></p> <p>タブレットで再生して、投げるポイントが分かりやすかったです。(4年：星谷橙輝) ポイントを教えてもらい、上手く投げられるようになった。(4年：大坪莉子) ボールを投げるのが得意じゃなかったけど、今回で好きになった。(5年：河内貴菜)</p>	
	