

(別紙2-①)

令和3年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上） 実施報告書

学校名	沼津市立愛鷹小学校
実施日	令和 3 年 5 月 17 日 (月)
実施集団	6 年 1 組 (27人)、 6 年 2 組 (28人) 6 年 3 組 (26人) 【 合計 : 81 人 】
活動内容	<ul style="list-style-type: none">・タオルを用いた準備運動（肩ほぐし、スナップの確認など）・ICT (iPad) を使ったフォームチェック・肘を上げることと体重移動を意識した投運動・肘を上げること、体のひねりを意識した投運動
<p>< 先生の感想 ></p> <p>最初に投げる3つのポイントを伝えて頂いたので、子どもたちもそのポイントを意識して活動していた。ボールに触れる時間が多くて良かった。指示も明確で、やることがはっきりしていて無駄な時間がなかった。一つ一つの活動も時間も長すぎず、短すぎず良かった。</p>	
<p>< 子供の感想 ></p> <ul style="list-style-type: none">・授業で投げたときは、体の向きとか体重移動を少ししか気を付けていなかったけど、体育館でやったときには、かまえ⇒1⇒2⇒3でやったら投げやすかった。 (6年 四之宮 可憐)・私は、スナップのタイミングが遅かったので遠くまで飛ばなかったんだなと気付くことができました。すごく疲れたけど、前よりも遠くにとばせたので少し自信が付きました。 (6年 二宮 絢音)	
	