

(別紙2-①)

令和3年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上） 実施報告書

学校名	菊川市立小笠東小学校
実施日	令和 3 年 11 月 22 日 (月)
実施集団	5 年 1 組 (33人) 6 年 1 組 (19人) 、 6 年 2 組 (18人) 【 合計 : 70人 】
活動内容	短距離走のポイント指導。 ラダーやミニハードルのトレーニング。 走り方を iPad で撮影し、一人一人に合った助言。

< 先生の感想 >

子どもたちが、速く走るポイントを意識して、トレーニングしていた。映像を見ながら良いところの声掛けやアドバイスをもらったので、次の走りに生かすことができていた。45分という短い時間でも、子どもたちの走りの変化を感じることができた。体育の授業でも取り入れていきたい内容であった。

< 子供の感想 >

- 教えてもらった走り方で走ってみたら、速くなった感じがしました。(5年宮城吏玖)
- 初めて「速く走れた」という体験ができて、とても楽しかったです。(5年茂木愛芽)

