

(別紙2-①)

令和3年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上） 実施報告書

学校名	河津町立西小学校
実施日	令和 3 年 9 月 13 日 (月)
実施集団	5 年 1 組 (16人) 、 6 年 1 組 (6人) 【 合計 : 22人 】
活動内容	走の運動 ※走り幅跳びの示範も含む ・基礎トレーニング ・スタート

< 先生の感想 >

ポイントを整理して、子供たちが意識できるような練習メニューが組まれていました。声掛けや動画を見せながらのアドバイス等、一人一人がやる気をもってできるようにしてくださったおかげで、楽しそうにいきいきと参加していました。

< 子供の感想 >

- ・いろいろな体操や運動があって、楽しく勉強できました。(5年 金指馳琉)
- ・速く走れる方法を分かりやすく教えてくれて嬉しかったです。(5年 江口丈太郎)
- ・陸上の練習をやってみて、走り方を分かりやすく教えてくれたし、やってみたら速くなった気がしたから嬉しかったです。(5年 堀江陽太)
- ・速く走れる方法が分かったから、これからも意識してやってみたいです。

(5年 長谷和奏)

