


(別紙2-①)

令和3年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上） 実施報告書

| | |
|---|---|
| 学校名 | 掛川市立中央小学校 |
| 実施日 | 令和 3 年 11 月 19 日 (金) |
| 実施集団 | 6 年 1 組 (25人)、 6 年 2 組 (30人) 6 年 3 組 (28人) 【 合計 : 83人 】 |
| 活動内容 | 速く走るための「腕振り・ピッチ・ストライド」を意識した陸上指導 ・ラダーを使用した練習 ・ミニハードルを使用した練習 ・タブレットを活用した、児童のフォームの確認 |
| <p>< 先生の感想 ></p> <ul style="list-style-type: none">・協力者の方々の明確な指示によって、どの学級の児童も集中して活動できました。・活動内容が「腕振り・ピッチ・ストライド」を意識しやすいものであり、児童が自己の変化や成長を実感することができていました。 | |
| <p>< 子供の感想 ></p> <ul style="list-style-type: none">・ぼくは、うでのふりとピッチを心がけながら練習に取り組みました。このことをサッカーなどのことに生かしていきたいです。(6年 川越徠渡)・ピッチ、歩幅、うでふりの大切さを学びました。うでをたくさんふると、足も自然と速くなり、走り方がきれいになりました。(6年 寺本琳太郎) | |
|  | |