

(別紙2-①)

令和3年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上） 実施報告書

学校名	富士宮市立大宮小学校
実施日	令和 3 年 11 月 8 日 (月)
実施集団	6 年 1 組 (25人) 、 6 年 2 組 (27人) 6 年 3 組 (27人) 【 合計 : 79人 】
活動内容	ハードルの指導
<p>＜ 先生の感想 ＞</p> <ul style="list-style-type: none">・スモールステップで技能を身に付けられる練習がよかった。・ポイントを子供が理解できるように頭でも体でも教えていただき、分かりやすくよかった。・小グループに分かれて練習したことで一人一人に目を向けられた。・タブレットで撮影していただき、個別でアドバイスをくださってよかった。	
<p>＜ 子供の感想</p> <ul style="list-style-type: none">・「0・1・2・3」のリズムを意識して跳んだら上手く跳べた。(6年 多数)・頭を同じ高さで跳ぶと早く綺麗に跳べると初めて知った。(6年 伊東慶大)・自分が気持ちよく跳べるインターバルの長さを知れた。(6年 佐野蒼衣)・はじめは跳ぶことが怖かったけど、リズムを意識したら怖さがなくなり楽しく跳べた。 (6年 望月千夏)・ラダーやミニハードルを使っでの練習がよかった。(6年 立石美咲)	
	