

(様式2)

令和4年度「静岡県オリパラレガシー教育推進事業」

事業実施報告書（体力向上指導者派遣）

学校名 焼津市立焼津西小学校

担当者名 大塚 桂一郎

1 実施内容	投力向上指導者派遣
2 実施日	令和4年9月9日
3 実施対象者 (学年・人数 等)	4年生・34人
4 取組内容	<ul style="list-style-type: none">・ティーボールを使ったウォーミングアップ・ペアでキャッチボール(肘を意識)・ペアでキャッチボール(体の向きを意識)・ペアでキャッチボール(距離を伸ばして遠投)
5 取組成果 課題 反省等	<p>現在、単元として「ベースボール型」に取り組んでいる。ゲームを通して「投げる」「打つ」「走る」動きを行っているが、普段あまりボール遊びをしない児童は投げたり捕ったりすることが苦手な傾向にある。</p> <p>特に「投げる」動きに苦手意識をもつ児童が多いため、今回は「ボール投げ」に特化した指導をしていただいた。ボールを遠くまで飛ばすために必要な動きを丁寧に教えていただけたため、肘の高さや体の向きを意識して投げる児童が増えた。また、児童への指導のポイントが分かったため、今後のベースボール型の体育授業で生かすことができそうである。</p> <p>45分では限られた内容しか取り扱えないため、できれば90分間で行いたいと感じた。</p>
7 県教委への 要望や意見	同一学級で2校時続けて授業を行うことを可能とし、1校時目は基礎的な内容、2校時目は発展的な内容を指導していただけたら、更に体力向上につながると思う。
8 事後アンケート	以下の問いについて該当するものに○ (1) 児童生徒のスポーツへの興味・関心が高まったと感じる <input checked="" type="checkbox"/> 大いに感じる <input type="checkbox"/> 感じる <input type="checkbox"/> あまり感じない <input type="checkbox"/> 全く感じない (2) 児童生徒の体力が高まったと感じる 大いに感じる <input checked="" type="checkbox"/> 感じる <input type="checkbox"/> あまり感じない <input type="checkbox"/> 全く感じない (3) 来年度もこの事業を活用したいと感じる <input checked="" type="checkbox"/> 大いに感じる <input type="checkbox"/> 感じる <input type="checkbox"/> あまり感じない <input type="checkbox"/> 全く感じない